



SPA

**DIANE BARRIÈRE**

LES NEIGES COURCHEVEL



# CARTE DES SOINS TREATMENTS MENU

PALACE



A MEMBER OF  
THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD



LES EXPÉRIENCES RAFFINÉES

---

EXQUISITE EXPERIENCES



## LES SOINS DIANE BARRIÈRE ✦ DIANE BARRIÈRE TREATMENTS

### LE MASSAGE RELAXANT RELAXING MASSAGE

---

60 / 90 minutes 195€ / 275€

**Massage Relaxant - Douceur et apaisement.  
Pression douce à modérée.**

Laissez-vous bercer par ce massage aux manœuvres fluides et douces, garantissant une profonde sensation de détente.

**Relaxing massage - Gentle and nurturing.  
Light to medium pressure.**

Feel yourself drift away with the flowing, gentle strokes of this massage. Deep relaxation guaranteed.

### LE MASSAGE À LA BOUGIE CANDLE MASSAGE

---

60 / 90 minutes 205€ / 285€

**Le massage à la bougie - L'harmonie du corps et de l'esprit.  
Pression modérée à ferme.**

Laissez-vous envelopper par ce cocon de chaleur délicatement parfumé, mêlant le beurre fondant de la bougie à l'application de serviettes chaudes. Notre lâcher-prise par excellence, pour s'abandonner et retrouver une sensation de légèreté. Parfait pour nourrir et réparer les peaux agressées par le froid.

**Candle massage - Harmony of body and mind.  
Medium to firm pressure.**

Immerse yourself in a delicately perfumed, warm cocoon, combining the warmth of candle wax and warm towels. This is the ideal treatment if you are looking to let yourself go and experience a feeling of freedom and lightness. Perfect to nourish and repair skin damaged by the cold.



## LE MASSAGE APRÈS-SKI

### APRÈS-SKI MASSAGE

60 min 195€

**Massage Après Ski - Entre détente et vigueur.  
Pression ferme.**

Massage rythmé et tonique, alliant pétrissages ciblés, frictions et percussions, permettant la détoxification musculaire. Le corps est revigoré, idéal pour relâcher les tensions accumulées après une intense journée sur les pistes ou en préventions des courbatures.

**Après Ski massage - relaxing and energising.  
Firm pressure**

Flowing, energetic massage, combining targeted kneading, rubbing, and tapping techniques to help detox your muscles. Your body is left feeling reinvigorated. It is the perfect way to release tension accumulated after an intense day on the slopes, and to prevent aches and pains.

## LE MASSAGE DEEP TISSUS

### DEEP TISSUE MASSAGE

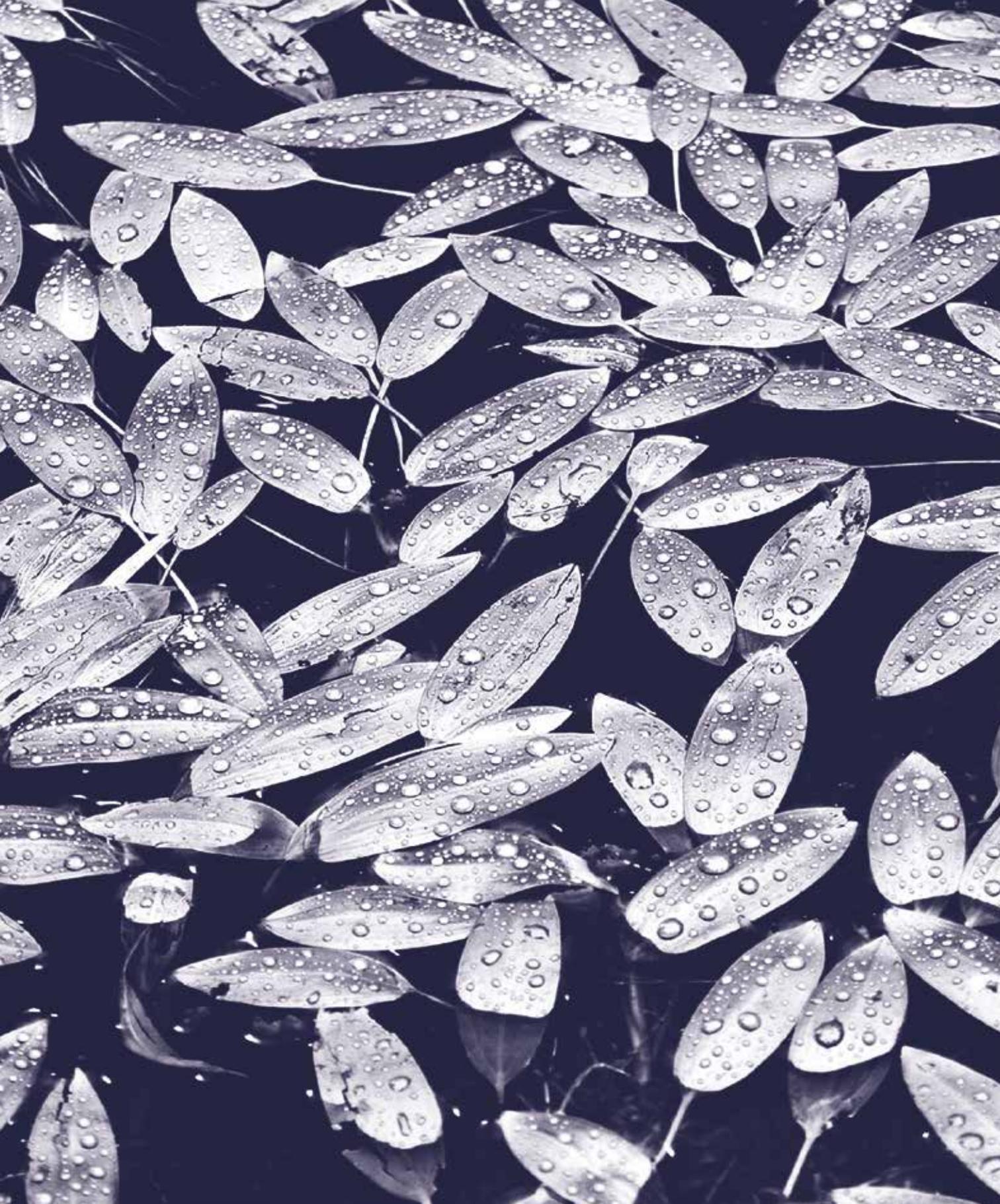
60 min 195€

**Massage Deep Tissus - Tout en Puissance.  
Pression ferme à forte.**

Massage spécialement conçu pour les amateurs de massages alliant force directe et profondeur afin de dénouer toutes les tensions et douleurs musculaires accumulées. Découvrez un rythme lent et progressif à travers une combinaison de manœuvres engageant l'avant-bras, le coude et le poing roulé.

**Deep Tissue massage - A powerful approach.  
Firm to strong pressure.**

This massage technique was specifically designed for those who enjoy strong, deep strokes to release a build-up of muscular pain and tension. Discover slow progressive movements through a combination of movements using the therapist's forearm, elbow and rolled fist.



## LES RITUELS

### ◆ RITUALS

#### RITUEL DU HAMMAM

---

##### STEAM ROOM RITUAL

60 min 185€

Après l'application d'un savon noir sur l'ensemble du corps, vous vous délassiez dans le hammam avant que notre experte Beauté procède à un gommage au gant de Kassa qui assure une parfaite exfoliation et qui offre un confort extrême sans agresser les peaux les plus sensibles, ce rituel est suivi d'un enveloppement au Rhassoul nourrissant, idéal pour drainer et détoxifier l'ensemble du corps avec un effet minceur. Ce soin se termine par une douche d'huile parfumée. Prélude parfait à tous les massages, le Rituel Peau Neuve en optimise les effets revigorants, stimulants et réconfortants.

A full-body black soap application and a relaxing session in the steam room, followed by a Kassa glove body scrub performed by our beauty expert, guaranteeing perfect exfoliation and offering extreme comfort even for the most sensitive skin types. This beauty ritual is followed by a nourishing Rhassoul clay wrap, ideal for draining, detoxifying and slimming the whole body. The treatment concludes with a fragranced oil shower. The perfect preparation to any massage, the New Skin Ritual prolongs the invigorating, stimulating and comforting effects.

#### RITUEL ÉCUME DES NEIGES

---

##### LES NEIGES FOAMING SPA RITUAL

60 min 185€

Après une séance hammam ou sauna, notre experte beauté vous attend dans la salle de gommage pour procéder à un modelage moussant du corps, dans un bain d'huile parfumée. Ce soin incarne la promesse d'une peau nette, affinée, douce comme de la soie, avec un effet décontractant inattendu.

After a session in the steam room or sauna, our beauty expert awaits you in the body scrub room for a foaming sculpting body massage in a fragranced oil bath. This beauty treatment cleanses and scrubs away imperfections leaving skin smooth and radiant.



## **RITUEL INTENSIF PEAU NEUVE**

---

### **NEW SKIN INTENSIVE RITUAL**

2H00 345€

Gommage, enveloppement, modelage personnalisé... La circulation est activée, la peau est plus lisse, plus ferme. Ce soin est une expérience exceptionnelle et voluptueuse qui sublime délicieusement le corps.

Body scrub, body wrap, personalised sculpting massage... Activates the circulation, smoothens and firms the skin. This treatment is an exceptional, luxurious experience that gives the body a delicious boost.

## **LA SUITE PRIVÉE**

---

### **PRIVATE SUITE**

3H00 410€/pers.

Salon de prestige douillet et raffiné, la Suite Privée du Spa Diane Barrière met la sensorialité à l'honneur. Au cœur de ce havre de paix imaginé pour les parenthèses bien-être à deux, chaque soin est revisité tel un événement en plusieurs actes.

En prélude à chaque soin, le Rituel Signature distille ses bienfaits dans une atmosphère intime et sophistiquée. Massage corporel personnalisé, soin du visage sur-mesure, détente dans le jacuzzi se succèdent pour un moment de rêve, une expérience absolument inédite et exclusive.

Echappez-vous pour une parenthèse bien-être dans la Suite Privée du Spa Diane Barrière, deux coupes de Champagne vous sont offertes pour accompagner ce doux moment de détente.

An elegant, luxury oasis, Spa Diane Barrière's private suite is a temple to the senses. At the heart of this peaceful haven designed for couple's well-being experiences, each treatment is staged as an event in several acts.

The perfect opening to any treatment, the Signature Ritual's benefits unfurl in an intimate, sophisticated atmosphere. Enjoy a personalised body massage and bespoke facial treatment, interspersed by relaxation sessions in the Jacuzzi, for an entirely out-of-this-world, dream-like, exclusive experience.

Get away from it all on a well-being idyll in the Spa Diane Barrière Private Suite, and enjoy two glasses of complimentary champagne to accompany this experience of gentle relaxation.



v

LES SOINS PERSONNALISÉS  
BIOLOGIQUE RECHERCHE

---

PERSONALISED BIOLOGIQUE  
RECHERCHE TREATMENTS

## LES SOINS DU VISAGE ◆ FACIAL TREATMENTS

### SOIN SUR MESURE PERSONALISED TREATMENT

60 / 90 / 120 min 195€ / 275€ / 355€

Grâce à une technologie brevetée, nos Expertes beauté procèdent à une analyse précise et approfondie de votre épiderme pour révéler votre profil beauté et vous proposer un soin sur-mesure spécialement adapté à vos besoins et à vos attentes.

Using patented technology, our beauty experts carry out a precise, in-depth analysis of your skin to reveal your beauty profile and provide a personalised treatment specially adapted to your needs and wishes.

### SKIN INSTANT LAB SKIN INSTANT LAB

30 min 95€

Cette première étape dans la méthodologie Biologique Recherche permet un diagnostic précis des besoins de l'épiderme pour déterminer un Instant de Peau et lui apporter un soin sur-mesure unique.

This first stage of the Biologique Recherche Methodology results in a precise diagnosis of your skin's needs to define your Skin Instant and offer a personalised, unique treatment.

### SOIN SECONDE PEAU SECOND SKIN TREATMENT

60 / 90 min 390€ / 460€

Première mondiale dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant est conçu à partir d'un masque électrotissé à 80% d'acide hyaluronique pour les Instants de Peau matures marqués par les signes de l'âge. Un véritable effet lifting. La référence anti-âge.

A world first in professional cosmetics, this regenerating, lifting treatment was designed using an electronically woven mask impregnated with 80% hyaluronic acid for mature skin showing signs of ageing. A genuine lifting effect. The benchmark for anti-ageing treatments.

### LES AUTRES SOINS BIOLOGIQUE RECHERCHE OTHER BOLOGIQUE RECHERCHE TREATMENTS

Soin restructurant et lissant, soin MC 110, soin Lift CVS, Soin oxygénant VIP O2

Restructuring, smoothing treatment, MC 110 lotion, CVS lifting treatment and VIP O2 oxygenating treatment



## LES SOINS DU CORPS ◆ BODY TREATMENTS

### SOIN BOOSTER MINCEUR SLIMMING BOOSTER TREATMENT

60 min 195€

Ce soin se compose d'un massage actif aux huiles essentielles et complexes végétaux permettant de drainer, d'éliminer les toxines, de stimuler et de fortifier la peau. Leurs actions sont ensuite optimisées par un enveloppement chauffant. Un massage modelant prolonge le bénéfice du soin. Les lignes de la silhouette sont redéfinies, visiblement affinées.

This treatment comprises a vigorous essential oil and plant extract massage that helps to detox, stimulate and strengthen the skin. The treatment's benefits are then capitalised by a warming body wrap, and a sculpting massage prolongs its effects. The body is left redefined and appearing visibly slimmer.

### SOIN LIFT CORPS BODY LIFT TREATMENT

90 min 195€

Le soin Lift Corps élimine les cellules qui ralentissent l'oxygénation de l'épiderme. Après une séance d'exfoliation en profondeur notre Experte beauté vous applique un complexe hydratant et dermo-protecteur par massages bio-réflexes. Les résultats sont immédiats : une peau de satin, le corps et le décolleté sont sculptés, les tissus tonifiés. Un véritable soin liftant pour votre corps.

The Body Lift treatment eliminates the cells that slow the passage of oxygen to the skin. After a deep exfoliation session, our beauty expert applies a hydrating, dermo-protective extract using bio-reflex massage. The results are immediate: satin-soft skin, the body and neck are left sculpted and skin tissue is toned. A genuine lifting body treatment.



LES SOINS LPG

---

LPG TREATMENTS

## SOIN DU VISAGE ET DU CORPS ◆ BODY AND FACIAL TREATMENT

### SOIN DU VISAGE FACIAL TREATMENT

---

45 min 130€

L'endermologie LPG est une méthode de stimulation des cellules qui permet un rajeunissement efficace. Cette technologie exclusive et naturelle draine les toxines, illumine et unifie le teint, affine le grain de peau tout en comblant les rides du visage. Un soin expert pour un rayonnement spectaculaire sur toute l'expression du visage.

LPG Endermologie is a method of stimulating the cells to provide effective rejuvenation. Exclusive technology naturally drains toxins, illuminates and evens out the complexion, polishing the skin and plumping fine lines. The treatment rebuilds and regenerates the skin from within, leaving it feeling supple, radiant and firm. An expert treatment for spectacularly radiant results.

### SOIN DU CORPS BODY TREATMENT

---

45 min 130€

Le soin LPG corps sculpte la silhouette et lisse la cellulite en favorisant rapidement la combustion des graisses. Le corps est naturellement redessiné, les courbes deviennent plus harmonieuses.

The LPG body treatment sculpts the figure and smooths cellulite, whilst reducing fat. Your body is left with new, firmer contours.



LES SOINS CRYOTHÉRAPIES

---

CRYOTHERAPY TREATMENTS

## SOIN DU CORPS

---

### BODY TREATMENT

60 min 290€

Appareil de radiofréquence et d'ultrasons par cavitation, l'Esthécryo® est un concentré de technologies ciblé corps pour mincir et rajeunir, avec des effets visibles dès la première séance. Grâce à l'action combinée des technologies de cryolipolyse, d'ultrasons focalisés, de lipolaser LLLT, de radiofréquence multipolaire, ce soin unique garantit un traitement doux et totalement indolore de la cellulite, des amas graisseux localisés, du relâchement cutané et de la rétention d'eau. Ce soin ultra innovant et performant sculpte le corps pour une transformation visible dès la première séance.

The latest generation of radiofrequency and ultrasound cavitation, Esthécryo® is a concentrated dose of slimming and rejuvenating body technology. Using the combined action of cryolipolysis, LLLT lipolaser technologies multipolar radiofrequency, and focused ultrasound, this unique method guarantees non-invasive and completely pain-free treatment to combat cellulite, local fat deposit build-up, skin slackening and water retention. This innovative and ultra high-performance treatment sculpts the body for an incredible transformation with effects that are visible from the first session.



LES RENDEZ-VOUS PERFECTION

---

BEAUTY CARE

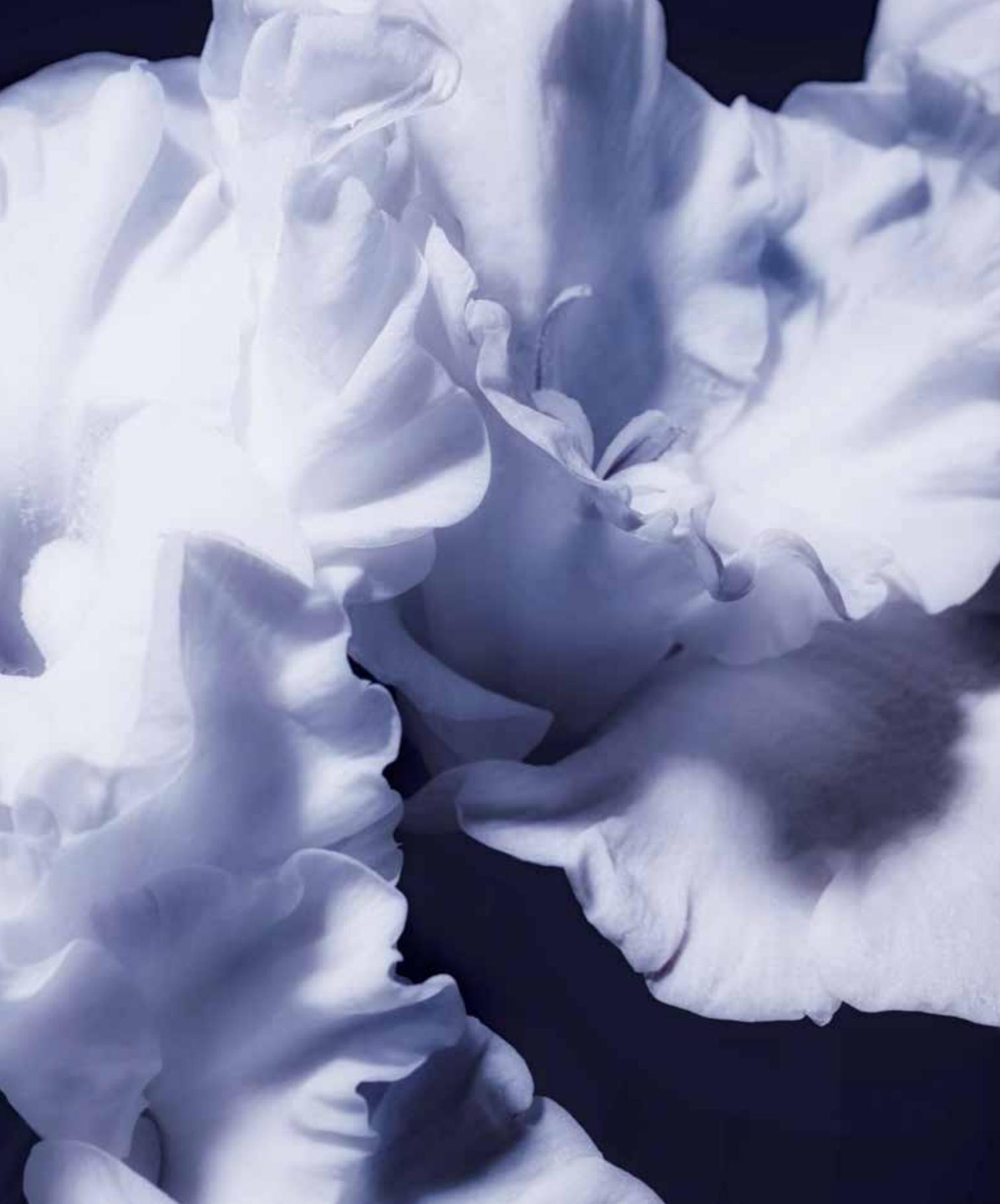




LES SOINS CHEVEUX

---

HAIR TREATMENTS



## LES SOINS CHEVEUX ◆ HAIR TREATMENTS

### COUPES ET COIFFAGES CUTTING AND STYLING

---

Brushing cheveux courts — Short hair blow dry	90€
Brushing cheveux longs — Long hair blow dry	120€
Shampooing + Soins + Coupe + Brushing — Shampoo + Treatment + Haircut + Blow dry	190€

### SOIN CAPILLAIRE CAPILLARY TREATMENT

---

Shu Uemura Master Cérémonie — Shu Uemura Master Ceremony	90€
Soins botox Cheveux — Hair botox treatment	À partir de 180€
Soins detox du cuir chevelu — Scalp detox treatment	120€

### TECHNIQUE TECHNIC

---

Rituel Coloration racines — Root color ritual	100€
Rituel Coloration complète — Mid - length hair color ritual	130€
Dose supplémentaire — Additional colour	40€
Patine lumière - vernis — Hair gloss - glaze	60€
Balayage mèches Cheveux courts — Highlights Short hair	180€
Balayage mèches Cheveux longs — Highlights Long hair	250€

### POUR HOMMES FOR MEN

---

Barbe entretien — Beard care	40€
Coupe Homme — Men's haircut	80€
Brushing Homme — Men's blow dry	50€
Coloration — Colour	50€



## ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ

---

### PERSONAL TRAINING

30 min / 45 min / 1h00 90€ / 110€ / 150€

Réservez votre séance de sport sur-mesure préparée par votre coach sportif dont les programmes peuvent varier en fonction de vos objectifs: gymnastique, fitness, exercices cardiovasculaires, exercices d'endurance ou d'équilibre en intérieur ou en extérieur.

Book a personalised sports session designed by your personal trainer. A variety of programmes depending on your aims: gymnastics, fitness, cardiovascular exercise, endurance and balance exercises for body and mind.

---

COACHING

---

## CONDITIONS GÉNÉRALES ♦ TERMS & CONDITIONS

### La durée des soins ♦ Treatment duration

La durée des soins correspond au temps de votre expérience au sein du Spa Diane Barrière. Nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil du Spa 15 minutes avant votre rendez-vous afin de profiter pleinement de votre expérience.

The duration of treatments corresponds to the length of your experience booked at the Spa Diane Barrière. We kindly ask that you arrive at the Spa reception 15 minutes before your appointment in order to get the most from your experience.

### Un moment de relaxation ♦ A moment of relaxation

Le Spa Diane Barrière est un havre de paix. Nous vous remercions de bien vouloir éteindre vos téléphones afin de profiter totalement de votre moment de relaxation.

The Spa Diane Barrière is a haven of peace and tranquillity. Please make sure your mobile phone is switched off so that you can fully enjoy the relaxing experience.

### Politique d'annulation ♦ Cancellation policy

Nous vous remercions de bien vouloir aviser le Spa de votre annulation de rendez-vous dès que possible. Toute modification ou annulation de soins moins de 24 heures avant l'heure du rendez-vous entraînera la facturation complète du soin réservé.

Please inform the Spa of any cancellations as soon as possible. Any modification or cancellations made less than 24 hours before the appointment time will incur the full cost of the treatment booked

### Arrivée tardive ♦ Late arrivals

En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous écourterons d'autant votre soin.

If you arrive late to an appointment, we will endeavour to offer you the same treatment if our schedule permits. If that is not possible, we may shorten your treatment appropriately.

### Considérations médicales ♦ Medical considerations

Nous remercions nos hôtes souffrants de complications médicales ou en cas de grossesse de bien vouloir informer nos thérapeutes Spa.

Please inform our Spa therapists if you are suffering from any medical complaints or are pregnant.

### Alcool & cigarette ♦ Alcohol & smoking

La santé et l'équilibre sont les bases de l'expérience Spa. Nous vous remercions de bien vouloir noter qu'il est interdit de fumer et de consommer des boissons alcoolisées dans l'enceinte du Spa.

Our Spa experience is focused on health and fitness. Please note that smoking and the consumption of alcoholic drinks is forbidden in the Spa.

### Vol & objet perdu ♦ Stolen & lost items

Nous vous recommandons de garder vos biens de valeur sous clé.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa.

We recommend that you keep all valuables locked away. The Management may not be held responsible in the event of theft, loss or damage to belongings in the Spa.

### Réservation ♦ Booking

Pour toute demande concernant le Spa, nous vous remercions de bien vouloir contacter directement l'accueil du Spa. Pour être sûr de choisir votre heure de soin, nous vous recommandons de programmer vos soins à l'avance.

Please contact the Spa reception with any requests relating to the Spa. We recommend booking in advance to ensure your choice of appointment time.

Tél : +33 4 57 55 21 80 Email : spa-lesneiges@groupebarriere.com

### Heures d'ouverture ♦ Opening hours

Le Spa Diane Barrière est ouvert tous les jours de 09h00 à 20h30.

The Spa Diane Barrière is open daily from 9am to 8.30pm.

---

Contacts :

+33 4 57 55 21 80

+33 4 57 55 21 52

#### **POLITIQUE D'ANNULATION**

Nous vous remercions de bien vouloir aviser le Spa de votre annulation de rendez-vous dès que possible. Toute modification ou annulation de soins moins de 24 heures avant l'heure du rendez-vous entrainera la facturation complète du soin réservé.

#### **CANCELLATION POLICY**

Please inform the Spa of any cancellations as soon as possible.

Any modifications or cancellations made less than 24 hours before the appointment time will incur the full cost of the treatment booked.

422, rue de Bellecôte  
73120 Courchevel 1850  
Tél : +33457552180

[www.groupebarriere.com](http://www.groupebarriere.com)  
[www.lesneiges-courchevel.com](http://www.lesneiges-courchevel.com)

