SPA
DIANE BARRIÈRE
PARIS

BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ

SPA
DIANE BARRIÈRE
PARIS

En 2015, le groupe Barrière a créé de nouveaux espaces entièrement dédiés au bien-être. Réunis sous la marque signature Spa Diane Barrière, ils rendent hommage à celle qui incarnait la beauté à la française: belle, élégante, raffinée…
En plein Paris, au cœur de la jungle urbaine, découvrez une oasis de 750m² dédiée à la beauté et à la relaxation. Une bulle exceptionnelle de douceur et de raffinement dans un cadre moderne et intimiste.

Passée la réception où trône un majestueux âtre de cheminée, cosy et chaleureux, et plongé dans un décor arty d'appartement parisien, le ton est donné, vous êtes chez vous. Nos ambassadrices beauté, vous orientent vers les meilleures prescriptions.
Les rituels de soins proposés, procurent une sensation immédiate de bien-être aussi surprenante que délicieuse qui ne vous quittera plus. L'expertise de nos marques partenaires et leur empreinte holistique allient détente, introspection et efficacité pour des résultats reconnus.

Côté détente, la piscine chauffée de 15m de long s'offre à vous pour un moment inédit sous l'effervescence des Champs-Elysées. Assorti d'un parcours aquatique et d'agrès innovants, nos coachs vous proposeront des séries différentes pour vos entraînements.
Pour les puristes, la salle fitness et ses équipements de pointe seront le gage d'une séance de sport réussie dont les bienfaits se prolongeront par un passage detox au sauna ou au hammam.

Le Spa Diane Barrière Paris conjugue mieux-être, beauté et élégance au cœur de l'Hôtel Fouquet's Paris. Pour faire peau neuve et retrouver une belle énergie, vous ne pouvez rêver d'une destination plus exclusive.

In 2015, Barrière group created new well-being areas. They are united under the Spa Diane Barrière signature brand in tribute to a woman who was the incarnation of Frenchbeauty: stunning, elegant, bold, refined…
In the heart of Paris, in the urban jungle, discover a 750m² oasis dedicated to beauty and relaxation. An exceptional bubble of softness and refinement in a modern and intimate setting.

Past the reception where a majestic hearth of fireplace, cozy and warm, and immersed in an arty decor of a Parisian apartment, the tone is set, you are at home. Our beauty ambassadors direct you to the best prescriptions.
The treatment rituals offered provide an immediate sensation of well-being that is as surprising as it is delicious and will never leave you.
The expertise of our partner brands and their holistic imprint combine relaxation, introspection and efficiency for recognized results.

On the relaxation side, the 15m long heated swimming pool awaits you for a unique moment under the excitement of the Champs-Elysées. Along with an aquatic course and innovative equipment, our coaches will offer you different series for your training.
For purists, the fitness room and its state-of-the-art equipment will guarantee a successful sports session, the benefits of which will be extended by a detox session in the sauna or hammam.

The Spa Diane Barrière Paris combines well-being, beauty and elegance in the heart of the Hotel Fouquet's Paris. To look like new and rediscover a beautiful energy, you couldn't dream of a more exclusive destination.

EQUIPEMENTS - FACILITIES

Considérant chaque hôte comme un individu unique, le Spa Diane Barrière propose des soins holistiques personnalisés, conçus pour détendre, restaurer et élever le corps, l'âme et l'esprit.

Un véritable cocon de sérénité à deux pas de l'effervescence des Champs-Élysées :

- 750 m2 dédiés au bien-être et à la beauté
- Une piscine de 15m x 6m et un parcours aquatique
- 5 cabines de soins dont une cabine double
- Salle de fitness
- Sauna & hammams
- Lit hydrojet
- Salon de coiffure/maquillage

Viewing each guest as a unique individual, the Spa Diane Barrière offers personalised holistic treatments designed to relax, restore and lift the body, soul and mind.

A true cocoon of serenity just two steps from the vibrant Champs-Elysées :

- 8600 sqft dedicated to well-being and beauty
- Large pool – 50 ft x 20 ft and a unique aqua-circuit
- 5 treatment rooms including 1 double treatment room
- Fitness room
- Sauna & steam rooms
- Hydrojet bed
- Makeup/Hair salon

ODACITÉ
CALIFORNIA

Véritable révolution dans l'univers de la clean beauty.
Odacité marie l'expertise de soin à la française à l'art de vivre californien à travers une gamme de soin unique. Fondée par Valérie Grandury, la plus française des californiennes, Odacité répond aux problématiques de peau de chacun. Elle apporte une solution personnalisée, de haute qualité, composée d'ingrédients 100% naturels.

Une marque née d'un véritable combat contre la maladie.
Suite à la détection d'un cancer du sein, Valérie Grandury, décide de se tourner vers un mode de vie plus sain et se convertit en coach spécialisé dans le bien-être et la santé. C'est alors qu'elle s'intéresse à la beauté et fabrique peu à peu ses propres soins naturels. Face aux excellents résultats obtenus sur elle et ses clientes, elle décide de fonder la marque Odacité, une marque audacieuse et vertueuse.

Odacité, temple de la beauté.
Au sein du Spa Diane Barrière Paris nos thérapeutes sont fières de vous accueillir pour un moment de détente exclusif. Profitez des bienfaits de protocoles ultra personnalisés alliant expériences sensorielles et pouvoir des pierres dans un cadre chaleureux.

A true revolution in the world of clean beauty.
Odacité combines French skincare expertise with the Californian art of living through a unique skincare range. Founded by Valérie Grandury, the most French of Californians, Odacité responds to everyone's skin problems. It provides a personalized, high-quality solution made up of 100% natural ingredients.

A brand born from a real fight against disease.
Following the detection of breast cancer, Valérie Grandury decides to turn to a healthier lifestyle and becomes a coach specializing in well-being and health. It was then that she became interested in beauty and gradually made her own natural skincare products. Faced with the excellent results obtained on her and her clients, she decided to found Odacité, a bold and virtuous brand.

Odacité, temple of beauty.
At the Spa Diane Barrière Paris our therapists are proud to welcome you for an exclusive moment of relaxation. Enjoy the benefits of an ultra-personalized protocol combining sensory experience and the power of stones in a warm setting.

LES SOINS DU VISAGE - FACIAL TREATMENTS

LES SOINS DU VISAGE ODACITÉ
ODACITÉ FACIAL TREATMENTS

ODACITÉ RITUEL DETOX
ODACITÉ DETOX RITUAL

60 minutes 210€
90 minutes 260€

Profitez d'un moment sur-mesure entre les mains expertes de nos ambassadrices beauté avec ce protocole soigneusement chorégraphié et idéal pour les peaux exposées à la vie urbaine. Ce soin détoxifie en profondeur et offre fraîcheur et purification à la peau à travers différentes techniques telles que les vibrations des pierres, avec l'utilisation de Gua Sha, ou encore le pouvoir de l'aromathérapie avec des huiles naturelles. Un pur moment de détente pour une peau saine et gorgée d'hydratation.

Enjoy a tailor-made moment in the expert hands of our beauty ambassadors with this carefully choreographed protocol, ideal for skins exposed to urban life. This treatment detoxifies in depth and offers freshness and purification to the skin through different techniques such as the vibrations of stones with the use of Gua Sha or the power of aromatherapy with natural oils. A pure moment of relaxation for healthy, moisturized skin.

ODACITÉ TEMPLE OF BEAUTY
ODACITÉ TEMPLE OF BEAUTY

60 minutes 210€
90 minutes 260€

Evadez-vous au temple de la beauté avec ce protocole personnalisé imaginé pour reboster et raffermir la peau. Tout au long de ce soin laissez vos sens s'éveiller avec le pouvoir des huiles essentielles et des fleurs tel que le gel de rose enveloppant. Le tout couronné par une méthode de triple layering accompagné d'un massage au Gua Sha permettant une meilleure infusion des produits en profondeur pour un résultat maximal. Votre peau est comme revitalisée et repulpée grâce aux ingrédients naturels assemblés sur-mesure.

Escape to the temple of beauty with this personalized protocol designed to reboost and tone the skin. Throughout this treatment let your senses awaken with the power of essential oils and flowers such as the enveloping rose gel. The whole ritual ended by a method of triple layering accompanied by a massage with Gua Sha allowing a better infusion of the products in depth for a maximum result. Your skin is revitalized and plumped thanks to the natural ingredients made to measure.

LE SUR-MESURE FOUQUET'S X ODACITÉ

LE SUR-MESURE FOUQUET'S X ODACITÉ

60 minutes 210€
90 minutes 260€

Créez le soin qui vous ressemble ! Accompagnez de nos ambassadrices beauté, personnalisez votre soin en alliant sérums (nos ambassadrices vous font choisir une sélection de sérums parmi 18 sérums proposés) et pouvoir des cristaux. L'enchaînement de modelages minutieusement ciblés avec le Gua Sha sur les parties du visage accompagné des effets ultra curatifs des sérums infusés, apporteront éclat et hydratation à votre peau. N'attendez plus et donnez à votre peau la routine qu'elle mérite !

Create the treatment that suits you! Accompanied by our beauty ambassadors, personalize your treatment by combining serums (our ambassadors make you choose a selection of serums from 18 proposed serums) and the power of crystals. The meticulously targeted modelling sequence with Gua Sha on the facial parts accompanied by the ultra-curative effects of infused serums, will bring radiance and hydration to your skin. Don't wait any longer and give your skin the routine it deserves!

LE PLUS BEAU DES REGARDS AU GUA SHA

THE MOST BEAUTIFUL LOOKS WITH GUA SHA

45 minutes 140€

Illuminez votre regard grâce à la gestuelle ciblée de notre ambassadrice beauté. Combiné de manœuvres facialistes axées sur le haut du visage associé aux pouvoirs des huiles, ce protocole est le rituel idéal pour lisser et drainer votre contour des yeux. Elasticité & hydratation seront travaillées pour affirmer votre regard, grâce à la haute technicité de ce soin dédié.

Brighten your eyes with the targeted gestures of our beauty ambassador. Combined with facialist maneuvers focused on the upper face associated with the powers of oils, this protocol is the ideal ritual to smooth and drain your eye contour. Elasticity & hydration will be worked on to assert your look, thanks to the high technicality of this dedicated treatment.

Pour chaque soin Odacité, nos ambassadrices vous dévoileront leurs secrets de beauté et les bons gestes à adopter afin de prolonger les bienfaits de vos soins et entretenir votre nouvelle routine.

For each Odacité treatment, our ambassadors will reveal their beauty secrets and the right steps to adopt in order to prolong the benefits of your treatments and maintain your new routine.

LES BOOSTERS VISAGE ODACITÉ
ODACITÉ FACIAL BOOSTER TREATMENTS

BOOSTER DE BEAUTÉ INSTANTANÉE CRISTAL AU GUA SHA*
CRYSTAL INSTANT GUA SHA BEAUTY BOOSTER* — 15 minutes 50 €

Ce booster, inspiré de la thérapie Gua Sha est le complément idéal pour un protocole complet. Il fait appel à une gestuelle accentuée sur une zone spécifique du visage pour décupler les résultats et vous recharger grâce aux vibrations des pierres.
*Pour compléter votre soin du visage. Au choix parmi les boosters : contour des yeux et front, contour des lèvres et bajoues, ovale du visage et cou.

This booster, inspired by Gua Sha therapy, is the ideal complement for a complete protocol. It uses accentuated gestures on a specific area of the face to multiply the results and recharge you thanks to the vibrations of the stones.
*To complete your facial treatment. Choose from the following boosters: eye contour and forehead, lip contour and jowls, oval of the face and neck.

MASSAGE VISAGE CRISTAL AU GUA SHA
CRYSTAL FACIAL MASSAGE WITH GUA SHA — 30 minutes 110 €

Seul ou pour compléter votre soin du corps, ce protocole est un véritable concentré de techniques facialistes rythmé par le Gua Sha. Les actifs des sérums sont diffusés et pénètrent la peau en profondeur pour un résultat glowy et lisse immédiat.

Ideal after a body treatment, this protocol is a real concentrate of facialist techniques punctuated by Gua Sha. The active ingredients of the serums are diffused and deeply penetrate the skin for an immediate glowing and smooth result.

SOIN NANO-INFUSION FLASH

NANO-INFUSION FLASH TREATMENT — 30 minutes 170 €

Véritable révolution bien-être, ce soin est un concentré de vitamines. Il renforce les vertus de l'aromathérapie grâce à une application utilisant à la fois technologie et précision. Le sérum Clean-Ical est appliqué à l'aide d'un Nano Pen, permettant son infusion en profondeur. Un traitement expert pour de véritables résultats. Ce protocole existe également en version longue de 60 minutes pour un soin complet !

A true well-being revolution, this treatment is a concentrate of vitamins. It reinforces the virtues of aromatherapy thanks to an application using both technology and precision. The Clean-Ical Serum is applied using a Nano Pen, allowing it to be deeply infused. Expert treatment for real results. This protocol also exists in a long version of 60 minutes for a complete treatment!

SOIN VISAGE ÉCLAIRCISSANT & LUMINEUX

REFRESH & ILLUMINATE FACIAL TREATMENT — 60 minutes 240 €

Construit autour de la nano-infusion du complexe des vitamines C & E, de l'acide hyaluronique et de plantes médicinales ayurvédiques, ce soin comprend un double nettoyage, un masque resurfaçant aux enzymes, une nano-infusion d'actifs éclaircissants et un massage Signature Éclaircissant & Lumineux délivré par nos facialistes. La peau absorbe cet élixir booster de luminosité et de collagène, pour un teint frais, éclatant et épuré.

Built around the nano-infusion of the complex of vitamins C & E, hyaluronic acid and the ayurvedic medicinal plants, this treatment includes a double cleansing, a resurfacing mask with enzymes, a nano-infusion of brightening active ingredients and a Signature Refresh & Illuminate massage delivered by our facial experts. The skin absorbs this luminosity and collagen booster elixir, for a fresh, radiant and purified complexion.

SOIN VISAGE LISSANT & CONTOUR
LIFT & CONTOUR FACIAL TREATMENT

60 minutes 240 €

Ce soin, imaginé autour de la nano-infusion du complexe rénovant de rétinol, de vitamines et d'acide hyaluronique, est composé d'un double nettoyage, d'un masque resurfaçant aux enzymes et d'une nano-infusion d'actifs rénovants. Ce rituel est complété par nos facialistes avec un massage Signature Lissant & Contour. L'effet repulpé et lissé est immédiat sur la peau.

This treatment, designed around the nano-infusion of the renovating complex of retinol, vitamins and hyaluronic acid, is composed of a double cleansing, a resurfacing mask with enzymes and a nano-infusion of renovating active ingredients. This ritual is completed by our facialists with a Signature Lift & Contour massage. The plumped and smoothed effect is immediate on the skin.

SOIN VISAGE DETOX & CLARIFIANT
DETOX & CLEAR FACIAL TREATMENT

60 minutes 240 €

Ce protocole expert comprend un double nettoyage, un masque resurfaçant aux enzymes et une nano-infusion du complexe d'acide salicylique, de vitamines et d'acide hyaluronique. Ce rituel est complété par un massage Signature Detox & Clarifiant chorégraphié par nos facialistes pour une pénétration des actifs en profondeur et un effet peau nette et lisse instantané.

This expert protocol includes a double cleanse, an enzyme resurfacing mask and a nano-infusion of the complex of salicylic acid, vitamins and hyaluronic acid. This ritual is completed by a Signature Detox & Clear massage choreographed by our facialists for deep penetration of the active ingredients and an instant clear and smooth skin effect.

LES SOINS DU CORPS - BODY TREATMENTS

LES SOINS CORPS TEMPLE OF BEAUTY BY ODACITÉ
BODY TREATMENTS TEMPLE OF BEAUTY BY ODACITÉ

Véritable invitation au bien-être, le soin corps Temple of Beauty apporte une solution aux maux de nos modes de vies urbains. Il combine techniques de beauté de l'ayurvéda et de la médecine chinoise, renforcé par les bienfaits de l'aromathérapie. Ce rituel s'ouvre par un bain de pieds permettant une réelle immersion dans le soin. L'ensemble du corps est ensuite stimulé par un brossage à sec accompagné des différentes techniques de massage au Gua Sha et de modelage manuel. Nos ambassadrices beauté proposent 3 déclinaisons de ce soin au choix, pour répondre aux différents états du corps et de l'esprit:

60 minutes 210 €
90 minutes 260 €

Soin Temple of Beauty *Régénérant* - Paix intérieure, équilibre et harmonie
Réalisé avec le Booster pamplemousse citronnelle, sel de l'Himalaya et le Gua sha Sodalite.

Soin Temple Of Beauty *Énergisant* - Renouveau, joie et souffle de vie
Réalisé avec le Booster eucalyptus romarin, sel de l'Himalaya et le Gua Sha Aventurine.

Soin Temple of Beauty *Apaisant* - Amour, gratitude et sérénité.
Réalisé avec le Booster lavande patchouli, sel de l'Himalaya et le Gua Sha Quartz Rose.

A true invitation to well-being, the Temple of Beauty body treatment provides a solution to answer the issu of our urban lifestyles. It combines beauty techniques from Ayurveda and Chinese medicine, reinforced by the benefits of aromatherapy. This ritual opens with a footbath allowing a real immersion into the treatment and calling for the capture of its virtues. The whole body is then stimulated by a dry brushing accompanied by various Gua Sha and modelling techniques. Our beauty ambassadors offer a choice of 3 variations of this treatment, to match different states of the body and mind:

Temple of Beauty *Regenerating* Care - Inner peace, balance and harmony
Made with Grapefruit Lemongrass Booster, Himalayan Salt and Gua sha Sodalite.

Temple Of Beauty *Energizing* Care - Renewal, joy and breath of life
Made with the Eucalyptus Rosemary Booster, Himalayan salt and Gua Sha Aventurine.

Temple of Beauty *Soothing* Care - Love, gratitude and serenity
Made with Lavender Patchouli Booster, Himalayan Salt and Gua Sha Rose Quartz.

SOIN SIGNATURE CORPS DIANE BARRIÈRE
DIANE BARRIÈRE SIGNATURE BODY TREATMENT

60 minutes 210€
90 minutes 260€

Le soin signature Diane Barrière pour le corps est un voyage ré-énergisant basé sur des étirements, effleurages, massages et pressions inspirés des techniques énergétiques et neuromusculaires. Spécialement créé pour ressourcer, déstresser et rebooster durablement : ce soin est un véritable baume régénérateur, alliant puissance et douceur, qui rééquilibre les énergies du corps.

The Diane Barrière Signature body treatment is a re-energising journey using light stretching, gentle massage and the application of pressure inspired by energy and neuromuscular techniques. Specially designed to revitalise, destress and give you a lasting boost: this treatment is an amazing regenerative tonic, combining strength and softness to rebalance the body's energy.

MASSAGE ANTI JET LAG
JET LAG MASSAGE

60 minutes 190€
90 minutes 240€

Ce massage pratiqué avec la pression de votre choix est une invitation à réconcilier le corps et l'esprit. Idéal pour les personnes surmenées, fatiguées ou tendues, il favorise le lâcher-prise et l'éveil des sens. Vous retrouvez une paix intérieure profonde et durable.

This massage at a pressure level of your choice is an invitation to reconnect the body and the mind. Ideal for anyone feeling overworked, tired or tense, it helps you to unwind and awaken your senses. Discover deep, lasting inner tranquillity.

MASSAGE SPORTIF
DEEP TISSUE MASSAGE

60 minutes 190€
90 minutes 240€

Ce massage pratiqué avec de fortes pressions est idéal pour tous les types d'athlètes, des débutants aux experts, car il utilise des techniques pour réduire la tension musculaire profonde, la douleur chronique ou mobilité réduite due à l'entraînement sportif et les mouvements répétitifs. Parfait pour acquérir de la souplesse, ce massage vous aide à réduire les tensions musculaires et les crampes pendant les entraînements.

This deep pressure massage is ideal for all kinds of athletes, from beginners to experts, because it employs techniques to reduce deep muscle tension, chronic pain and reduced mobility due to sports training and repetitive movements.
Perfect for regaining flexibility, it helps reduce muscle tension and cramp during training.

MASSAGE FUTURE MAMAN
MOTHER-TO-BE MASSAGE

60 minutes 210€

Ce soin spécifique exclusivement réservé aux futures mamans de 3 à 8 mois est une parenthèse de douceur. Pensé comme un moment unique de détente et de soin pour soi, le modelage consiste principalement en de longs effleurages respectueux du corps pour chasser tous les maux liés à la grossesse. Votre corps est ressourcé.

This targeted treatment is aimed exclusively at expectant mothers in the third to eighth month of pregnancy and offers an oasis of tranquillity. Designed to be a unique moment of indulgent relaxation, the treatment mostly consists of long, gentle massage strokes to eliminate any of the discomfort pregnancy can cause. Your body is left feeling revitalised.

MASSAGE DÉCOUVERTE
DISCOVERY MASSAGE

30 minutes 110€

Goûtez au plaisir et aux bienfaits d'un massage profond se concentrant sur les muscles du trapèze, du visage et le cuir chevelu en vous offrant une relaxation infinie. Pensé pour être une expérience de pure détente, ce soin vous apportera une sensation de légèreté et de volupté.

Experience the joy and benefits of an intense massage concentrating on the trapezius muscle, face and scalp, providing unparalleled relaxation. Designed to help you unwind, this treatment will leave you feeling light as air and luxuriously indulged.

LES GOMMAGES
BODY SCRUBS

GOMMAGE AUX CRISTAUX DE SELS MARINS
SEA SALT BODY SCRUB

50 minutes 150€

Le Gommage parfumé aux Cristaux de Sels Marins et à l'huile d'abricot est un véritable soin « 3 en 1 » qui gomme, nettoie et nourrit l'épiderme. Ce soin permet d'éliminer les cellules mortes sous l'action mécanique des Cristaux de Sels Marins, de nettoyer la peau et de la nourrir en déposant un voile hydratant et une fragrance exquise de verveine et d'agrumes.

This Sea Salt and apricot oil body scrub is a real "3 in 1" treatment that exfoliates, cleanses and nourishes the skin. This treatment eliminates dead skin cells thanks to the Sea Salt Crystals, cleanses the skin then nourishes it with a moisturizing layer that leaves an exquisite verbena and citrus fragrance.

GOMMAGE DIVIN AUX SUCRES MAURICIENS
DIVINE MAURITIAN SUGAR SCRUB

50 minutes 150€

Composé d'une cassonade douce venue tout droit de l'Ile Maurice, ce gommage gourmand parfumé au miel et à la vanille, à la texture opulente, enrichie en huile de macadamia, dépose sur la peau un voile satiné qui maintient son hydratation tout au long de la journée. Il vous transporte, à fleur de peau, vers une destination bien-être ensoleillée.

Using soft brown sugar straight from the Island of Mauritius, this gourmet honey and vanilla-scented creamy body scrub enriched with macadamia oil leaves your skin satin soft and hydrated all day long. It gently transports you to a sundrenched well-being destination.

LA CABINE HARCOURT – HARCOURT BOOTH

LA CABINE HARCOURT
HARCOURT BOOTH

MISE EN BEAUTÉ DU SOURCIL
EYEBROW BEAUTY — 45 minutes 60€

Redéfinition de la ligne de sourcil accompagnée d'un maquillage et d'une mise en lumière du regard.

Redefinition of the eyebrow line accompanied by a make-up and a highlighting of the eyes.

MAINTIEN ESSENTIEL DE LA COURBE
ESSENTIAL MAINTENANCE OF THE CURVE — 20 minutes 30€

Entretien « Haute précision » de la ligne de sourcil réalisé à la pince à épiler.

High precision" maintenance of the eyebrow line with tweezers.

MISE EN BEAUTÉ DU REGARD MASCULIN
MEN'S BEAUTY LOOKING — 20 minutes 30€

Définition du regard sur-mesure.

Definition of a tailor-made look.

REGARD DE STAR
STAR LOOK — 75 minutes 150€

Mise en beauté du regard sur-mesure accompagnée d'une définition « Haute précision » du sourcil et d'une pose de faux cils pour un clin d'œil Glam'.

Tailor-made eye makeover with "high precision" eyebrow definition and false lashes for a glamorous look.

L'ATELIER – THE ATELIER

MAQUILLAGE MAKE-UP	Prix sur demande Price on request
COIFFURE HAIRSTYLING	Prix sur demande Price on request
MANUCURE BY MANUCURIST MANICURE BY MANUCURIST	Prix sur demande Price on request

Vivez une expérience unique au Spa Diane Barrière récemment équipé d'un lit massant hydrojet dans une cabine de soin dédiée.

Live a unique experience at the Spa Diane Barrière recently equipped with a hydrojet massage bed in a dedicated treatment room.

Doté d'une technologie exclusive, ce lit massant procure une qualité de massage égale à chaque séance et est accessible à tous. De l'eau chauffée à 35° est projetée sous le matelas formant des vagues qui massent le corps. Vous ressentirez alors un sentiment de relaxation absolue grâce aux effets des jets d'eau chaude. En provoquant un phénomène de vasodilatation, le lit massant hydrojet améliore la circulation sanguine et favorise l'élimination des toxines. Ses massages permettent d'éviter courbatures et douleurs notamment au niveau du dos, de la nuque et des jambes. Optez pour un soin sur-mesure en favorisant un point précis de votre corps ou laissez-vous tenter par un massage intégral. Le lit Hydrojet s'adapte aux besoins de chacun. Le Spa Diane Barrière propose des séances de 20 ou 30 minutes. Dès les premiers instants, votre corps se relâchera et vous procurera un état de relaxation absolue.

Featuring exclusive technology, this massage bed provides an unrivalled quality of massage every time, for everyone. Heated to 35 celsius , the water is propelled beneath the mattress, creating massaging waves. You will feel a deep relaxation, thanks to the effects of the hot water jets.
By dilating the blood vessels, the hydrojet massage bed improves circulation and releases toxins. The massage also helps relieve aches and pains, especially on the back, neck and legs.
Go for a tailor-made treatment that focuses on a specific part of your body, or treat yourself to a full body massage. The Hydrojet bed adapts to suit your needs. Enjoy a 20 or 30-minute session at Spa Diane Barrière. As soon as you lie down, feel the tensions release from your body and experience a feeling of deep relaxation.

Séance Hydrojet de 20 minutes 20-minute Hydrojet session	50€
Séance Hydrojet de 30 minutes 30-minute Hydrojet session	65€

Il n'est pas nécessaire de se déshabiller ou de se démaquiller pour profiter d'une séance et il est possible de l'utiliser sur le dos ou sur le ventre.
You can remain fully clothed, without removing make-up to enjoy the session. The massage is equally as effective whether you lie on your front or your back.

Notre équipe de coachs et instructeurs de natation offre des séances d'entraînement adaptées à tous les niveaux. Tous les cours sont disponibles en privé ou en duo dans la salle de fitness, piscine ou dans l'intimité de votre chambre.

Our team of personal trainers and swimming instructors offer coaching sessions adapted to suit all abilities. All lessons are available privately or for couples in the fitness hall, swimming pool or in the intimacy of your own room.

AQUAGYM

60 minutes 110€

L'aquagym est un excellent moyen de mélanger un entraînement de gym traditionnelle avec les bienfaits de l'eau. Bénéfique pour tous il permet le renforcement musculaire tout en ménageant les articulations.

Aquagym is an excellent way to combine traditional gym training with the fantastic benefits of water. Beneficial for everybody it helps strengthen the muscles while protecting the joints.

AQUABIKING

60 minutes 110€

L'aquabiking allie les effets bénéfiques du vélo à ceux de l'eau. Il permet de lutter contre la peau d'orange, la cellulite et les jambes lourdes.

Aquabiking combines the beneficial effects of cycling with water. It helps to combat the appearance of dimpled skin, cellulite and heavy legs.

COACHING

60 minutes 145€

Entraînement personnalisé, et adapté à la fois à votre morphologie, besoins et objectifs.

Personal training adapted to your body shape, needs and goals.

YOGA*

60 minutes 145€

Discipline visant par les exercices corporels et la méditation à réaliser l'unification de l'être humain dans ses aspects physiques, psychiques et spirituels. Tous types de yoga peuvent être proposés selon votre pratique.

Discipline directed by physical exercises and meditation to achieve the unification of the human being in its physical, psychic and spiritual aspects. All types of yoga can be offered according to your practice.

AQUA CROSS TRAINING

60 minutes 110€

Composé d'activités aquatiques tels que l'aquabike, l'aquajump ou encore l'aquafitness, ce circuit est idéal pour travailler votre renforcement musculaire et votre explosivité pour une silhouette tonique.

Composed of aquatic activities such as aquabike, aquajump or aquafitness, this circuit is ideal for working on your muscle reinforcement and your explosiveness for a tonic silhouette.

*Sur demande / 24h00. On request / 24hrs in advance.

INFORMATIONS PRATIQUES
PRACTICAL INFORMATION

RÉSERVATION ✦ BOOKING

Pour toute demande concernant le Spa, nous vous remercions de bien vouloir contacter directement l'accueil du Spa. Afin de répondre au mieux à vos souhaits de rendez-vous, nous vous recommandons de programmer vos soins à l'avance.
Depuis votre chambre: 6070 / Depuis l'extérieur: +33 (0)1 40 69 60 70
E-mail : spa-fouquetsparis@groupebarriere.com
Pour une organisation optimale, nous vous demandons d'arriver 15 minutes avant le soin.
Possibilité d'effectuer les soins en chambre (majoration de 25% sur les prix indiqués dans cette brochure) ou après 20h00 (majoration de 50% sur les prix indiqués dans cette brochure); nous contacter directement.

Please contact the Spa reception with any requests relating to the Spa. We recommend booking treatments in advance to ensure your choice of appointment time.
From your room : 6070 / General phone number : +33 (0)1 40 69 60 70
E-mail : spa-fouquetsparis@groupebarriere.com
We advise guests to arrive 15 minutes before the treatment. Past this deadline, the entire billing will be processed as cancellation fee. Treatments can be done in-room (involving an extra 25% charge) or after 8 p.m. (involving an extra 50% charge) upon request.

UN MOMENT DE RELAXATION ✦ A MOMENT OF RELAXATION

Afin de préserver le silence et l'harmonie du Spa, nous vous demandons de bien vouloir désactiver votre téléphone portable et tous types de dispositifs électroniques et de respecter le niveau sonore.

In order to preserve the Spa's quiet, tranquil atmosphere, please be as quiet as possible and switch off mobile telephones and all forms of electronic equipment.

POLITIQUE D'ANNULATION ✦ CANCELLATION POLICY

Pour tout changement ou annulation, nous invitons la clientèle extérieure à nous prévenir 24 heures à l'avance et 6 heures à l'avance pour la clientèle de l'hôtel. Tout rendez-vous non décommandé dans ce délai sera intégralement facturé.

For any change or cancellation, we invite the non-resident guests to inform us 24 hours in advance and 6 hours in advance for the hotel guests. Any treatment not cancelled within this time will be fully charged.

ALCOOL & CIGARETTE ✦ ALCOHOL & CIGARETTE

La santé et l'équilibre sont les bases de l'expérience Spa. Merci de noter qu'il est interdit de fumer et de consommer des boissons alcoolisées dans l'enceinte du Spa et de la salle de fitness.

Health and balance lie at the heart of the Spa experience. Please do not smoke or drink alcohol within the spa.

VOL & OBJET PERDU ✦ THEFT AND LOST PROPERTY

Nous vous recommandons de garder vos biens de valeur sous clé. La Direction ne peut être tenue responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa.

We recommend that you store your valuables in the lockers.The Management cannot be held liable in the event of loss, theft or if personal items are forgotten or damaged in the Spa Diane Barrière.

PHOTOGRAPHIES ✦ TAKING PICTURES

Les films et les photos dans l'ensemble du Spa ne sont pas autorisés.

Taking photographs or recording videos within the Spa Diane Barrière is forbidden.

PRIVATISATION ✦ PRIVATISATION

Nous nous réservons la possibilité de privatiser le Spa.

We reserve the right to privatise the Spa Diane Barrière.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR ✦ RULES

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés au sein du Spa Diane Barrière.
Il est demandé à notre clientèle d'avoir une tenue correcte. Les personnes de moins de 18 ans ne sont acceptées au Spa Diane Barrière qu'en présence d'un représentant légal. La direction se réserve le droit d'entrée en cas de grande affluence afin d'assurer le calme et la sérénité du lieu. Nous vous rappelons que le Spa Diane Barrière n'accepte pas les paiements par chèque et les règlements de plus de 1000€ en espèces par personne et par jour. Il est fortement conseillé de prendre une douche savonnée avant toute utilisation des installations et/ou soins en cabine.

Pets are not allowed within the spa. People under 18 years old are allowed only with legal representatives. Checks are not accepted and no more than one cash payment over €1000 per person and per day. It is highly advised to take a shower with soap before using the facilities.

HORAIRES

Le Spa Diane Barrière est ouvert tous les jours de 9h00 à 21h00.
Les soins sont disponibles de 10h00 à 20h00.

✦

OPENING TIMES

The Spa Diane Barrière is open every day from 9am to 9pm.
Treatments are available from 10am to 8pm.

46 avenue George V - 75008 Paris - France
Accueil du Spa (informations et réservation) : +33 (0) 1 40 69 60 70
spa-fouquetsparis@groupebarriere.com
www.lefouquets-paris.com