

Séminaire Wellness – La Baule

« Mieux-être pour mieux réussir »



Forfait Résidentiel à l'Hôtel Barrière Le Royal à partir de 250€ HT*

Sérénité

1 interlocuteur privilégié, 1 contrat, 1 Resort

Sport

Réveil musculaire & Activités sportives (Beach tennis, Beach volley, Paddle)

Salle de réunion

*Salle à la lumière du jour, entièrement équipée & connectée,
Mallette « business créative »*

Brain Food

Pauses et déjeuners énergétiques

After Work**

Convivialité, Atelier Cocktail Détox,...

Journée type

- 8h00-8h30 – Réveil Musculaire dans le parc ou sur la plage (selon météo)
- 9h00 – Début de réunion
- 10h30 – Pause Brain food (pep's et vitalité)
- 12h30 – Déjeuner Brain food
- 14h00 – Reprise de la réunion
- 16h30 – Pause Brain food (pep's et vitalité)
- 17h30-18h30 – Echappée belle sportive* (longe côte, paddle, cours de yoga/pilate)



Renseignements et Réservations : 02 40 11 46 55

**Forfait Résidentiel comprenant : hébergement en chambre single, déjeuner, dîner, salle de réunion, 2 pauses et activités sportives*

*** Avec supplément*

Mise à disposition de vélos à usage individuel

B
HOTEL BARRIÈRE
LE ROYAL
LA BAULE