



THALASSO & SPA
BARRIÈRE
LA BAULE

LES PROGRAMMES
O D Y S S É E S & E S C A L E S



2 0 2 0



BE THALASSO

La mer, source de mieux-être



Retrouver forme et vitalité grâce aux oligo-éléments et minéraux contenus dans l'eau de mer.



BE RELAX

La mer, source d'évasion



Lâcher prise au gré des massages sensoriels ou apprendre à gérer son stress avec notre relaxologue.



BE BEAUTIFUL

La mer, source de beauté



Prendre soin de soi, révéler la beauté naturelle de sa peau et de son corps.

RÉOUVERTURE LE 26 OCTOBRE 2020



La Thalasso & Spa Barrière La Baule se réinvente pour mieux vous émerveiller et devient plus que jamais LA destination plaisir.

Dans un écrin royalement moderne, vivez une odyssée intérieure depuis un bassin de flottaison, méditez autour du thème abyssal des méduses ou encore sculptez votre silhouette avec des cours d'Aqua Pole Dance.

Le 26 Octobre 2020, redécouvrez les bienfaits de la mer et de ses oligo-éléments et vivez une expérience sensorielle unique à travers nos tous nouveaux programmes de soins.



BE FIT

La mer, source d'énergie



Se lancer des défis sportifs et/ou amorcer une perte de poids durable.



BE HEALTHY

La mer, source de vie



Améliorer votre capital santé avec notre équipe d'experts (médecin, kinésithérapeutes, ostéopathe, diététicienne et sophrologue).



LA MER, AU CŒUR DE NOTRE EXPERTISE



La mer est au cœur de tous nos programmes de soins. Source de vie et véritable booster d'énergie par une concentration d'oligo-éléments et de minéraux jusqu'à 10 000 fois supérieure aux plantes terrestres. Chacun de nos programmes de soins a pour base 2 soins fondamentaux de Thalasso chaque jour.

Partez à la conquête du mieux-être global dans un cadre stimulant, vivifiant et régénérant lors d'une expérience authentique autour de nos 5 clés pour une parfaite harmonie.



SOMMAIRE

LES PROGRAMMES DE SOINS

 <p>BE THALASSO La mer, source de mieux-être</p>	 <p>BE RELAX La mer, source d'évasion</p>	 <p>BE BEAUTIFUL La mer, source de beauté</p>	 <p>BE FIT La mer, source d'énergie</p>	 <p>BE HEALTHY La mer, source de vie</p>
--	---	---	---	--

MON ODYSSEE 4 JOURS ET +	MON ODYSSEE SUR-MESURE P.8				
	Thalasso P.9	Spa P.10 Avec Bébé P.11	Beauté P.13 Métamorphose P.14-15	Fitness P.17	Santé à la carte P.18 Kiné P.19
MON ESCALE 1 JOUR ET +	Thalasso P. 22-23	Spa P. 22-23	Beauté P. 22-23	Fitness P. 22-23	

Lexique des soins	P. 25
Conditions de séjour	P. 26
Informations pratiques	P. 27
Contacts de réservation	P. 28





LES ODYSSÉES

4 JOURS ET +

LES ODYSSÉES

4 jours et +

MON ODYSSÉE SUR-MESURE

OBJECTIF

Votre bien-être sur-mesure !
Un programme personnalisé
créé pour vous avec nos experts
selon vos envies

LE PLUS

En amont de votre séjour, nos conseillers vous aident à identifier vos attentes et vos envies pour prendre rendez-vous avec nos experts et composer le programme qui vous ressemble*.

HORS HÉBERGEMENT

880 € voir conditions page 26
les 4 jours

AVEC HÉBERGEMENT À PARTIR DE

1420 € voir conditions page 26
4 nuits au Royal, 1/2 pension

CONTENU DU PROGRAMME

Chaque jour :

2 heures de soins à choisir parmi notre carte des soins autour des 5 clés du bien-être durable

Be Thalasso :

Retrouver forme et vitalité grâce aux oligo-éléments et minéraux contenus dans l'eau de mer

Be Relax :

Lâcher prise au gré des massages sensoriels ou apprendre à gérer son stress avec notre relaxologue

Be Beautiful :

Prendre soin de soi, révéler la beauté naturelle de sa peau et de son corps

Be Fit :

Se lancer des défis sportifs et/ou amorcer une perte de poids durable

Be Healthy :

Améliorer son capital santé avec notre équipe d'experts (médecin, kinésithérapeutes, ostéopathe, diététicienne et sophrologue)

* Le choix de vos soins doit nous être transmis au moins 10 jours avant votre arrivée.



BE THALASSO

4 jours et +

MON ODYSSÉE THALASSO

OBJECTIF

Forme et vitalité
grâce aux bienfaits de l'eau de mer

CONTENU DU PROGRAMME

Chaque jour :

- + 2 soins fondamentaux de Thalasso
- + 1 massage Thalasso (25 mn)
- + 1 coaching collectif aquatique ou en salle Sport'Connect

PAROLE D'EXPERT

La mer est au cœur de notre expertise. Source de vie et véritable booster d'énergie par une concentration d'oligo-éléments, de minéraux jusqu'à 10 000 fois supérieure aux plantes terrestres. Faites le plein de vitalité grâce aux bénéfices de nos soins marins !

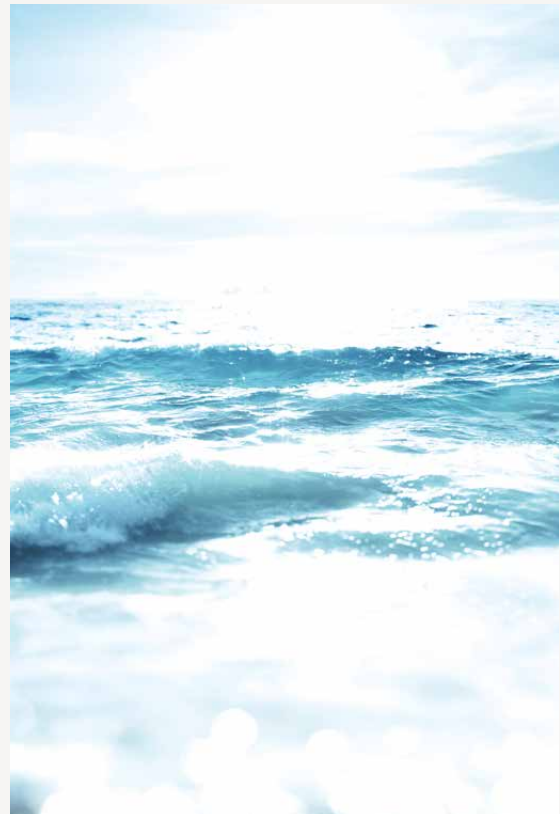
L'Équipe Thalasso & Spa

HORS HÉBERGEMENT

560 € voir conditions page 26
les 4 jours

AVEC HÉBERGEMENT À PARTIR DE

1 100 € voir conditions page 26
4 nuits au Royal, 1/2 pension





BE RELAX

4 jours et +

MON ODYSSÉE SPA

OBJECTIF

Relaxation ultime à travers un voyage sensoriel pour elle ou pour lui !

CONTENU DU PROGRAMME

Pendant votre séjour :

- + 1 diagnostic Instant de Peau by Biologique Recherche avec notre experte beauté
- + 1 soin de Thalasso nouvelle génération
- + Les soins spécifiques Pour Elle ou Pour Lui

Chaque jour :

- + 2 soins fondamentaux de Thalasso
- + 1 massage Spa (55 mn)

LE PLUS

Possibilité de remplacer le soin complet Barber par 1 gommage aux cristaux de sels de Guérande (20 mn).

HORS HÉBERGEMENT

760 € voir conditions page 26
les 4 jours

AVEC HÉBERGEMENT À PARTIR DE

1 300 € voir conditions page 26
4 nuits au Royal, ½ pension

POUR ELLE

Pendant votre séjour :

- + 1 soin visage Jardin Marin sur-mesure by Algologie (55 mn)
- + 1 gommage aux cristaux de sels de Guérande (20 mn)

POUR LUI

Pendant votre séjour :

- + 1 soin visage for Men by Louie 21 (55mn)
- + 1 soin complet Barber by Louie 21



BE RELAX

4 jours et +

MON ODYSSÉE AVEC BÉBÉ

OBJECTIF

Bien-être, relaxation et conseils pour les parents et bébé pour des moments de complicité et de douceur

CONTENU DU PROGRAMME

Pendant votre séjour :

- + 1 consultation pré ou post natale avec notre médecin
- + 1 bilan nutritionnel Be O'check avec notre diététicienne
- + 1 atelier «Apprendre à cuisiner pour bébé»
- + 1 diagnostic Instant de Peau by Biologique Recherche avec notre experte beauté
- + Les soins spécifiques Future Maman ou Bébé & Moi

Chaque jour :

- + 2 soins fondamentaux de Thalasso
- + 1 coaching collectif aquatique ou en salle Sport'Connect

LE PLUS

Le club Babiwi offre pendant la durée des soins ou le temps du déjeuner à l'une de nos tables Barrière.

HORS HÉBERGEMENT

760 € voir conditions page 26

les 4 jours

AVEC HÉBERGEMENT À PARTIR DE

1 300 € voir conditions page 26

4 nuits au Royal, 1/2 pension

FUTURE MAMAN

DE 4 À 8 MOIS DE GROSSESSE

Pendant votre séjour :

- + 1 soin visage Jardin Marin sur-mesure by Algologie (55 mn)
- + 1 séance d'ostéopathie pré-natale (55 mn)
- + 1 massage relaxant future maman (55 mn)
- + 1 bulle de flottaison

BÉBÉ & MOI

POUR MAMAN OU PAPA

Pendant votre séjour :

- + 1 soin visage Flash Éclat by Algologie ou For Men by Louis 21 (25mn)
- + 2 massages relaxants (25 mn)

POUR BÉBÉ, À PARTIR DE 4 MOIS

Pendant votre séjour :

- + 1 massage sous-marin bébé
- + 1 séance d'initiation au massage bébé
- + 1 séance bébé-nageur





BE BEAUTIFUL

4 jours et +

MON ODYSSÉE BEAUTÉ

OBJECTIF

Des soins experts pour révéler la beauté naturelle de sa peau et stopper les effets du temps

CONTENU DU PROGRAMME

Chaque jour :

- + 2 soins fondamentaux de Thalasso
- + 1 coaching collectif aquatique ou en salle Sport'Connect
- + Les soins spécifiques Visage ou Corps

CORPS

Pendant votre séjour :

- + 1 bilan nutritionnel Be O'check avec notre diététicienne
- + 2 soins booster minceur by Biologique Recherche (55mn)
- + 2 soins corps Alliance sur-mesure by LPG (20mn)
- + 1 coaching Huber 360° Evolution (20mn)

HORS HÉBERGEMENT

760 € voir conditions page 26

les 4 jours

AVEC HÉBERGEMENT À PARTIR DE

1 300 € voir conditions page 26

4 nuits au Royal, ½ pension

VISAGE

Pendant votre séjour :

- + 1 diagnostic Instant de Peau by Biologique Recherche avec notre experte beauté
- + 1 soin visage Sur-Mesure by Biologique Recherche (55 mn)
- + 1 soin visage Arctique by Cryoskin® (25 mn)
- + 1 soin visage Alliance sur-mesure by LPG (20mn)
- + 1 soin express et pose de vernis by Manucurist (25mn)
- + 1 soin capillaire by Biologique Recherche (55mn)



BE BEAUTIFUL

10 jours

MON ODYSSÉE MÉTAMORPHOSE

OBJECTIF

Ce programme exclusif en France allie l'expertise des soins «Medical Spa by La Clinique des Champs Elysées» à ceux de la Thalasso pour révéler votre beauté

CONTENU DU PROGRAMME

Avant votre séjour

- + 1 téléconsultation de médecine morphologique et anti-âge pour identifier vos besoins et anticiper votre programme

Pendant votre séjour

- +1 consultation et suivi de médecine morphologique et anti-âge
- +1 bilan nutritionnel Be O'Check complet
- +1 analyse par séquençage ADN du microbiote intestinal Gniom Check
- +1 diagnostic Instant de Peau by Biologique Recherche avec notre experte beauté
- +1 bilan sportif Huber360
- + **34 soins et activités** (Voir détails ci-contre)

HORS HÉBERGEMENT

7 300 € voir conditions page 26
les 10 jours

AVEC HÉBERGEMENT À PARTIR DE

9 925 € voir conditions page 26
10 nuits au Royal, ½ pension





BE BEAUTIFUL

10 jours

16 SOINS DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE SUR-MESURE BY LA CLINIQUE DES CHAMPS ÉLYSÉES

- + 1 programme de renforcement musculaire ciblé
Électromagnétique EMSculpt
4 séances / 1 zone : *sangle abdominale ou fessiers*
- + 1 programme resculptant Ultrasons et
Radiofréquence Accent Prime avec une pose
de masque d'Or Mimi Luzon
4 séances / 2 zones : *corps et visage*
- + 1 programme purifiant, exfoliant, hydratant
Hydrafacial
3 séances / 3 zones : *corps, visage et cuir chevelu*
- + 1 séance oxygénante Oxygeneo
1 zone : *visage*
- + 1 séance liftante Ultrasons Focalisés Ultraformer III
1 séance / 1 zone : *visage*
- + 1 programme de Photobiomodulation Dermolux
7 séances / 1 zone : *visage*

14 SOINS THALASSO & FITNESS

- + 9 soins Thalasso drainants prescrits par notre
médecin
- + 5 coachings individuels aquatiques, en salle
Sport'Connect, ou en extérieur

4 SOINS CORPS ET VISAGE BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

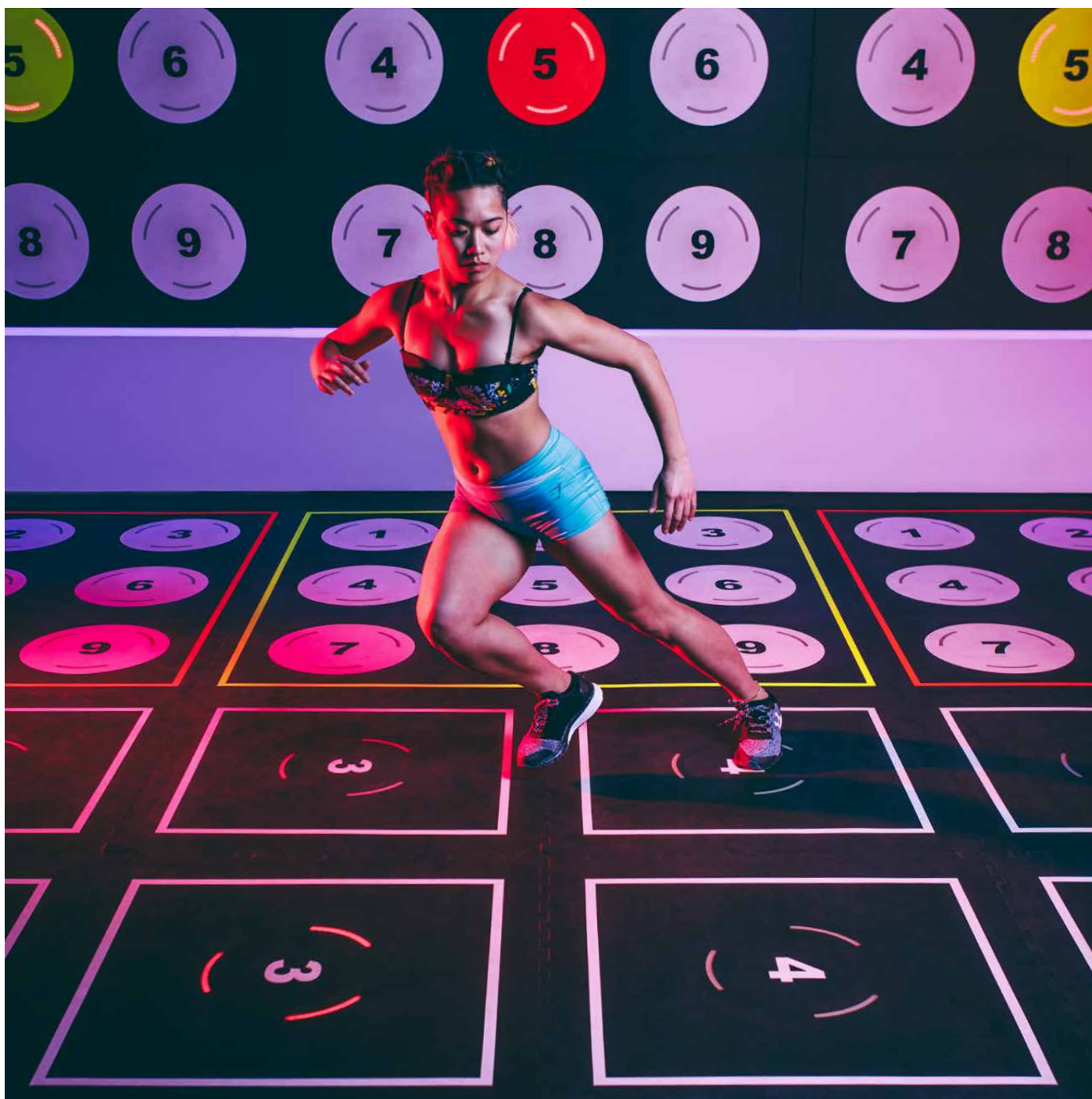
- + 1 soin Visage Co-Facteurs Expert Sur-Mesure
- + 1 soin Visage Seconde Peau
- + 1 soin Lift Corps (55 mn)
- + 1 soin Booster Minceur (55 mn)

4 ACTIVITÉS & ATELIERS

- + 1 séance d'hypnose «Stop Addict» avec notre
diététicienne hypnothérapeute
- + 1 séance privée Health'Sea Food avec notre Chef
et notre Diététicienne
- + 1 séance privée SkinCare Make-Up by Jane Iredale*
- + 1 séance privée relooking et personal shopping
avec notre conseillère en image



CLINIQUE
DES
CHAMPS ÉLYSÉES





BE FIT

4 jours et +

MON ODYSSÉE FITNESS

OBJECTIF

Tonicité, musculation ou
amélioration des performances
pour sportif amateur ou accompli

CONTENU DU PROGRAMME

Pendant votre séjour :

- + 1 consultation avec notre médecin
- + 1 bilan nutritionnel Be O'check
avec notre diététicienne
- + 1 bilan forme Huber 360°
- + Les soins spécifiques Médium ou Intense

Chaque jour :

- + 2 soins fondamentaux de Thalasso
- + 1 massage Thalasso (25 mn)
ou 1 cryothérapie corps entier

HORS HÉBERGEMENT

760 € voir conditions page 26

les 4 jours

AVEC HÉBERGEMENT À PARTIR DE

1 300 € voir conditions page 26

4 nuits au Royal, 1/2 pension

MEDIUM

Pendant votre séjour :

- + 1 coaching collectif aquatique
- + 1 coaching sport Huber 360° personnalisé
- + 1 marche iodée
- + 1 massage thérapeutique personnalisé
(55 mn)

INTENSE

Pendant votre séjour :

- + 1 séance Prama en salle Sport' Connect
- + 2 coachings Miha Bodytec personnalisés
- + 1 coaching outdoor
- + 1 massage de récupération sportive
et thérapeutique (55 mn)



BE HEALTHY

4 jours et +

MON ODYSSÉE SANTÉ À LA CARTE

OBJECTIF

Un programme complet, personnalisable et sur-mesure construit sur prescription de notre médecin* en fonction de vos besoins dans nos différents piliers experts : problèmes posturaux, dorsaux, articulaires, poids, stress, sommeil, tabac...

HORS HÉBERGEMENT

1 040 € voir conditions page 26

les 4 jours

AVEC HÉBERGEMENT À PARTIR DE

1 580 € voir conditions page 26

4 nuits au Royal, 1/2 pension

CONTENU DU PROGRAMME

Avant votre séjour :

- + 1 téléconsultation avec notre médecin pour identifier vos besoins et anticiper votre programme
- + 1 téléconsultation avec l'un de nos experts en fonction de votre programme (diététicienne, kinésithérapeute, coach sportif...)

Pendant votre séjour :

- + 1 consultation avec notre médecin
- + 1 bilan nutritionnel Be O'check avec notre diététicienne
- + 1 programme de soins complet construit sur prescription de notre médecin*

Après votre séjour (pendant 3 mois) :

- + 1 téléconsultation mensuelle avec notre médecin pour suivre vos progrès
- + 1 téléconsultation mensuelle avec l'un de nos experts en fonction de votre programme (diététicienne, kinésithérapeute, coach sportif...)

* Dans la limite de 5 soins et/ou activités par jour. Dans un objectif de résultat, la durée conseillée est de 6 jours.



BE HEALTHY

4 jours et +

MON ODYSSÉE KINÉ

OBJECTIF

Encadré par une équipe de spécialistes, ce programme s'attache à prévenir et à lutter contre la douleur grâce à l'eau de mer chaude, les massages, les enveloppements d'algues et l'éducation thérapeutique

LE PLUS

Renforcez les bénéfices de votre programme en découvrant le Huber 360° !

HORS HÉBERGEMENT

640 € voir conditions page 26
les 4 jours

AVEC HÉBERGEMENT À PARTIR DE

1 180 € voir conditions page 26
4 nuits au Royal, 1/2 pension

CONTENU DU PROGRAMME

Chaque jour :

- + 2 soins fondamentaux de Thalasso
- + 1 massage thérapeutique kiné personnalisé (25 mn)
- + 1 séance d'exercices thérapeutiques kiné en petit groupe en bassin (25mn)





LES ESCALES

1 JOUR ET +

LES ESCALES

1 jour et +



MON ESCALE THALASSO

OBJECTIF

Découverte des essentiels de la Thalasso

CONTENU DU PROGRAMME

- + 2 soins fondamentaux de Thalasso
- + 1 coaching collectif aquatique ou en salle Sport'Connect
- + Accès à l'Espace Marin : Piscine, Parcours Marin, Salle de Fitness (sur la demi-journée des soins)

HORS HÉBERGEMENT

130 € voir conditions page 26

par jour

AVEC HÉBERGEMENT À PARTIR DE

250 € voir conditions page 26

1 nuit au Royal, petit-déjeuner

INTENSIFIER L'EXPÉRIENCE

Remplacez votre coaching par un 3^{ème} soin fondamental de Thalasso - supplément : 25 €



MON ESCALE SPA

OBJECTIF

L'alliance de la Thalasso et du Spa pour un moment de détente et de relaxation

CONTENU DU PROGRAMME

- + 2 soins fondamentaux de Thalasso
- + 1 massage Spa (25mn)
- + Accès à l'Espace Marin : Piscine, Parcours Marin, Salle de Fitness (sur la demi-journée des soins)

HORS HÉBERGEMENT

160 € voir conditions page 26

par jour

AVEC HÉBERGEMENT À PARTIR DE

280 € voir conditions page 26

1 nuit au Royal, petit-déjeuner

INTENSIFIER L'EXPÉRIENCE

Prolongez votre massage de 30 mn - supplément : 60 €

LES ESCALES

1 jour et +



MON ESCALE BEAUTÉ



MON ESCALE FITNESS

OBJECTIF

Mise en beauté du corps
et du visage

CONTENU DU PROGRAMME

- + 2 soins fondamentaux de Thalasso
- + 1 soin visage Flash Éclat by Algologie ou Louie 21 (25mn)
- + Accès à l'Espace Marin : Piscine, Parcours Marin, Salle de Fitness (sur la demi-journée des soins)

HORS HÉBERGEMENT

160 € voir conditions page 26

par jour

AVEC HÉBERGEMENT À PARTIR DE

280 € voir conditions page 26

1 nuit au Royal, petit-déjeuner

OBJECTIF

Tonicité, musculation ou
amélioration des performances
pour sportif amateur ou accompli

CONTENU DU PROGRAMME

- + 1 soin fondamental de Thalasso
- + 2 coachings collectifs aquatiques ou en salle Sport'Connect
- + Accès à l'Espace Marin : Piscine, Parcours Marin, Salle de Fitness (sur la demi-journée des soins)

HORS HÉBERGEMENT

130 € voir conditions page 26

par jour

AVEC HÉBERGEMENT À PARTIR DE

250 € voir conditions page 26

1 nuit au Royal, petit-déjeuner

INTENSIFIER L'EXPÉRIENCE

Prolongez votre soin du visage de 30 mn -
supplément : 35 €

INTENSIFIER L'EXPÉRIENCE

Remplacez un coaching collectif par un
coaching individuel - supplément : 60 €



LEXIQUE DE SOINS

LES SOINS FONDAMENTAUX DE THALASSO

ENVELOPPEMENT VITAL'MER 20 mn

Cet enveloppement est élaboré exclusivement pour La Thalasso & Spa Barrière et se réalise dans un sauna japonais Vital Dôme. Ce soin composé d'algues, est enrichi aux Eaux Mères des Marais Salants de Guérande qui sont plus concentrées en sels minéraux, en magnésium, en oligo-éléments et participent au bon fonctionnement de l'organisme. La présence de poudre de coquilles Saint-Jacques renforce la teneur en calcium et les antioxydants contenus dans l'argile marine permettent de protéger la peau du vieillissement prématuré cutané.

BAIN REMINÉRALISANT 20 mn

Véritable ressenti de détente dans ce bain d'eau de mer chaude, agrémenté de nombreux jets programmés sur les différentes régions du corps qui favorisent la circulation sanguine et relaxent les muscles.

DOUCHE AU JET DÉTENTE, MINCEUR OU ALLONGÉE 12 mn

Un jet d'eau de mer chaude à intensité modulable est dirigé par un hydrothérapeute sur tout le corps et sur les zones de traitements spécifiques pour décontracter les muscles et stimuler la circulation sanguine.

HYDROWAVE 20 mn

Relaxation totale en apesanteur sur un matelas d'eau grâce à l'association de mouvements elliptiques, de la chaleur et de la force de l'eau qui offrent un massage des chevilles jusqu'aux cervicales.

LES MASSAGES THALASSO

MASSAGE SOUS PLUIE-MARINE 25 mn

Sous une fine pluie d'eau de mer chaude, le massage, voit ses effets apaisants et assouplissants renforcés. Ce soin apporte détente, reminéralisation et bien-être profond.

MASSAGE SOUS-MARIN 25 mn

Immergé dans un bain d'eau de mer chaude, votre circulation est stimulée par un hydromassage décontracturant, drainant et antalgique guidé par une hydrothérapeute.

MASSAGE RELAXANT 25 mn

Inspiré du massage californien, véritable source de détente, il permet une relaxation et une harmonisation de l'ensemble du corps.

MASSAGE MINCEUR 25 mn

Grâce aux techniques de palper-rouler et de pétrissage, le massage minceur permet de réduire la cellulite et d'éliminer les toxines.

MASSAGE BOA'MAX 25 mn

Adapté des principes reconnus du drainage lymphatique manuel, le massage Boa'Max est un système de thérapie par compression qui renforce son efficacité.

MASSAGE CUIR CHEVELU 25 mn

Localisé sur le crâne et la nuque ce massage libère chaque tension et déluge le stress pour un véritable lâcher-prise.

WATERMASS 25 mn

Hydromassage palper-rouler relaxant ou anti-cellulite à l'eau de mer guidé par un hydrothérapeute.

LES SOINS NOUVELLE GÉNÉRATION

STIMULATION SENSORIELLE 20 mn

En état de lévitation dans une eau chaude, le corps et l'esprit sont harmonieusement emmenés sensoriellement vers un ailleurs. Ils sont pris dans un flux d'énergies subtiles, qui canalisent la concentration mentale pour accompagner le rééquilibrage et le voyage sensoriel.

BULLE DE FLOTTAISON, BULLE DE SILENCE, BULLE DES SALINES, BULLE PLEINE MER 20 mn

En flottant sur une solution d'eau saturée en sel de magnésium la gravité est réduite de 80%, libérant ainsi les ressources mentales pour d'autres activités propres à l'état méditatif. Cet état est idéal pour se ressourcer, mais aussi pour apprendre, pour explorer son imaginaire et sa créativité. Les douleurs musculaires et articulaires sont quant à elles soulagées par cette sensation d'apesanteur.

CONDITIONS DE SÉJOUR

HORS HÉBERGEMENT

CONDITIONS DE VENTE DES ODYSSÉES ET ESCALES :

Odysée : Un dépôt de garantie de 30% du total de la réservation est demandé et sera encaissé le jour de la réservation. Annulation ou modification possible jusqu'à 16h00, 7 jours avant la date d'arrivée. Passé ce délai, le dépôt de garantie ne sera pas remboursé.

Escale : Un dépôt de garantie de 30% du total de la réservation est demandé et sera encaissé le jour de la réservation. Annulation ou modification possible jusqu'à 24h avant la date d'arrivée. Passé ce délai, le dépôt de garantie ne sera pas remboursé.

AVEC HÉBERGEMENT

LES ESCALES COMPRENNENT :

1 nuit ou plus à L'Hôtel Barrière Le Royal La Baule

- + Les petits-déjeuners
- + Le programme de soins Escale de votre choix
- + Les avantages du Pass Evasion⁽²⁾

LES ODYSSÉES COMPRENNENT :

4 nuits ou plus à L'Hôtel Barrière Le Royal La Baule

- + La demi-pension (au Fouquet's Cuisine bien-être ou traditionnelle, hors boissons ou sur les tables Barrière du Resort)
- + Le programme de soins Odysée de votre choix
- + 1 green fee par jour offert⁽¹⁾
- + Les avantages du Pass Évasion⁽²⁾

INTENSIFIER L'EXPÉRIENCE

Pension complète : supplément de 55€ -
par nuit par personne, valable pour les odysées

CONDITIONS DE VENTE DES ODYSSÉES ET ESCALES :

Un dépôt de garantie de 30% du total de la réservation est demandé et sera encaissé le jour de la réservation. Annulation ou modification possible jusqu'à 16h00, 14 jours avant la date d'arrivée. Passé ce délai, le dépôt de garantie ne sera pas remboursé.

Les prix mentionnés sont donnés à titre indicatif pour 1 personne en chambre double Supérieure et sont soumis à évolution dans le temps et selon disponibilité dans la limite des chambres réservées à cette offre. D'autres catégories de chambres sont disponibles pour cette offre - pour une réservation en chambre single, nous consulter.

(1) 1 green fee par jour offert au Golf International Barrière La Baule

(2) Accès libre aux piscines, sauna, hammam, bicyclettes à disposition, 1h00 de tennis par jour et un programme d'animations variées.

INFORMATIONS PRATIQUES

PRÉPAREZ VOS BAGAGES

Peignoirs, serviettes et sandales sont mis à votre disposition. Le vestiaire est équipé de sèche-cheveux et de pèse-personnes. Un coffre-fort est disponible aux vestiaires et à l'hôtel pour y déposer vos objets de valeur. Prévoyez une tenue de sport pour l'accès à l'espace fitness. Nous vous conseillons, pour votre confort, de vous munir de deux maillots de bain.

CONTRE-INDICATIONS À LA THALASSOTHÉRAPIE

Absolues : insuffisance cardiaque ou respiratoire non stabilisée, maladies infectieuses et contagieuses, cancer en cours de traitement, troubles psychiatriques graves, pathologies neurologiques en phase aiguë, pathologie cardiovasculaire aiguë ou intervention chirurgicale récente (moins d' 1 mois), dermatoses suintantes ou plaies non cicatrisées.

Relatives : grossesse en cours (après avis médical obligatoire), affections cardiovasculaires, troubles veineux, maladies neurologiques, déficit de l'autonomie.
Le médecin du centre est à votre disposition pour avis médical.

AVIS MÉDICAL

Pour les séjours de plus de 4 jours n'incluant pas de consultation médicale avec notre médecin, dans un souci de sécurité et de bienfait optimal, un certificat médical de non contre-indication (datant de moins d'1 mois) est obligatoire avant toute entrée en soins. Le cas échéant, une consultation (payante) avec notre médecin sera nécessaire.

Pour les séjours de 4 jours et moins vous serez invités à signer une décharge médicale lors de votre arrivée.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- ✦ Pour profiter pleinement de votre cure et choisir librement vos soins, nous vous recommandons d'effectuer votre réservation environ 1 mois à l'avance.
- ✦ Pendant votre séjour, nos chargées de clientèle sont à votre disposition pour tous renseignements concernant le déroulement de votre programme ainsi que la prise de rendez-vous de vos activités annexes (activité physique, soins et rituels de beauté, massages, etc...).
- ✦ Les soins de votre programme sont généralement répartis sur des demi-journées alternées, mais peuvent être planifiés sur des journées entières en fonction du programme choisi.
- ✦ Les rendez-vous annulés moins de 24h à l'avance vous seront facturés. En cas de non présentation au rendez-vous, les soins réservés seront également facturés en intégralité.
- ✦ Les locaux permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite.



NOS CONSEILLERS À VOTRE ÉCOUTE

Pour vos séjours de soins avec hébergement

+33 (0)970 824 344 (appel non surtaxé)
reservations.royalthalasso@groupebarriere.com

HÔTEL BARRIÈRE LE ROYAL LA BAULE

6, avenue Pierre Loti - 44500 La Baule
T +33 (0)2 40 11 48 48 - F +33 (0)2 40 11 48 45
E-mail : reception-royallabaule@groupebarriere.com
www.leroyal-labaule.com

Pour vos forfaits de soins sans hébergement

+33 (0)2 40 11 99 99
accueil-thalassolabaule@groupebarriere.com

THALASSO & SPA BARRIÈRE

Avenue Marie-Louise - 44500 La Baule
T +33 (0)2 40 11 99 99 - F +33 (0)2 40 60 55 17
E-mail : accueil-thalassolabaule@groupebarriere.com
www.thalassobarriere-labaule.com

