

# VOTRE SÉMINAIRE RSE

## IDÉE DE PROGRAMME



### JOUR 1

Accueil des participants et introduction du séminaire.

- ♦ 12h00 : arrivée en gare de La Baule, à 10 mn de nos hôtels
- ♦ 12h30-14h00 : déjeuner
- ♦ Plénière d'ouverture
- ♦ 16h00 : pause gourmande avec fruits de saison
- ♦ Soirée d'accueil : Terrasse du Tennis, belvédères ou parc de l'hôtel Le Royal avec plancha party



### JOUR 2

Remise en forme, relaxation et exercices de créativité.

- ♦ 8h00 : séance de Yoga dans le parc de l'hôtel Le Royal
- ♦ Ateliers de travail à la journée
- ♦ Pausés sucrées
- ♦ Déjeuner au restaurant de plage Le Ponton
- ♦ Multi-activités nautiques à faible empreinte carbone
- ♦ Dîner avec menu locavore



### JOUR 3

Découverte, travail et cohésion en équipe

- ♦ Réveil musculaire sur la plage
- ♦ Ateliers de travail
- ♦ Déjeuner avec menu locavore
- ♦ Excursion pédestre découverte des marais salants : de la faune à la flore et de la culture du sel de Guérande
- ♦ Dîner de gala et soirée dansante



### JOUR 4

Remerciements et bilan

- ♦ Réunion de clôture
- ♦ Déjeuner format lunch box « zéro plastique »