

## Planning Cours de Yoga Decembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 H						10H00 - 11H00 Yoga Family (Parents et enfants) Aurore	10H00 - 11H00 Hatha Yoga Singh
11 H		10H30 - 12H00 Hatha Yoga Aurore			11H00 - 12H00 Vinyasa Yoga Singh	11H15 - 12H15 Vinyasa Yoga Aurore	11H15 - 12H15 Vinyasa Yoga Singh
12 H	12H15 - 13H15 Pilates au sol Shakti/Claudia						
13 H		12H30 - 13H30 Pilates au sol Shakti	13H00 - 14H00 Pilates au sol Shakti	12H15 - 13H15 Pilates au sol Claudia	12H30 - 13H30 Pilates au sol Shakti	12H30 - 13H30 Qi gong David	12H30 - 13H30 Pilates au sol Shakti
14 H	13H30 - 14H30 Vinyasa Yoga Aurore						
15 H						15H00 - 16H00 Barre au sol Florence	
16 H			15H30 - 16H30 Vinyasa Yoga Aurore				15H30 - 16H30 Vinyasa Yoga Singh
17 H					17H00 - 18H00 Vinyasa Yoga Singh		
18 H						17H30 - 19H00 Candlelight Hatha Yoga Aurore	
19 H		19H00 - 20H00 Vinyasa Yoga Singh		18H00 - 19H30 Hatha Yoga Singh	18H00 - 19H00 Pilates au sol Shakti		
20 H			20H00 - 21H00 Vinyasa Yoga Singh				
20 H							

Cours de Shakti à compter du 11/12