



LE TIGRE

YOGA CLUB - DEAUVILLE



HÔTEL BARRIÈRE
LE NORMANDY
DEAUVILLE

PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H						10H00-11H00 Yoga Family (Parents et enfants) Aurore	10H00-11H30 Hatha Yoga Babeeta
10H30		10H30 - 12H00 Hatha Yoga Aurore					
11H	11H00 - 12H00 Morning Hatha Flow Yoga - Babeeta				11H00 - 12H30 Hatha flow Yoga Babeeta	11H15 - 12H15 Vinyasa Yoga Aurore	11H30-12H30 Qi gong David
11H30							
12H							
12H30	12H30 - 13H30 Pilates au sol Shakti / Claudia	12H30 - 13H30 Pilates au sol Shakti	12H30 - 14H00 Power Yoga Marc	12H15 - 13H15 Pilates au sol Claudia	12H30 - 13H30 Pilates au sol Shakti		12H30 - 13H30 Pilates au sol Shakti
13H							
13H30	13H30 - 14H30 Vinyasa Yoga Aurore						
14H							
14H30							
15H						15H00 - 16H00 Barre au sol Florence	15H00 - 16H00 Power Yoga Babeeta
15H30			15H30 - 16H30 Vinyasa Yoga Aurore				
16H						16H15 - 17H15 Yoga Dance (Parents & enfants) Babeeta	
16H30							
17H							
17H30						17H30 19H00 Candlelight Hatha Yoga Aurore	
18H					18H00 - 19H00 Power Yoga Babeeta		
18H30	18H30 - 20H00 Hatha Yoga Babeeta			18H30 20H00 Yin Yoga Marc			18H30 - 20H00 Sri Sri Yoga Babeeta
19H							
19H30							
20H			20H00 - 21H00 Thérapeutique Yoga Babeeta		20H00 - 21H00 Hatha Yoga Babeeta		
20H30							

Informations et réservations :

Le Normandy : 02 31 98 65 65
www.spadianebarriere-lenormandy.com
spalenormandy@groupebarriere.com

 Hôtel Le Normandy

Tous les cours sont sur réservation obligatoire. Les cours peuvent être annulés 3 heures avant l'horaire de début sans préavis.

Programmes donnés à titre d'exemple, valables en octobre 2017 et susceptibles de modifications.

Shakti absente à compter du 15/11 au 11/12. David absent le 5 et 12 novembre.



Be différent,
be Barrière

Détox + Energie + Relaxation + Régénération + Beauté
Découvrez les nouveaux Spas Diane Barrière Deauville

LE NORMANDY - LE ROYAL - L'HÔTEL DU GOLF

www.resortbarriere-deauville.com - Informations : 02 31 98 65 65

DB
SPA
DIANE BARRIÈRE
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

Soyez différent, soyez Barrière.

Groupe Lucien Barrière SAS au capital de 1 215 144,68 euros R.C.S. Paris : 320 050 859 e Laurent Fau / Fabrice Rambert **red**

DB
SPA
DIANE BARRIÈRE
♦ ♦ ♦ ♦ ♦

LE TIGRE
YOGA CLUB - DEAUVILLE



AUTUMN YOGA

Démarrer l'automne par une bonne résolution ! La pratique du yoga vous permettra d'enchaîner les exercices physiques en développant le contrôle du mental dans toute situation et une bienfaitante capacité à lâcher prise !

La pratique yogique va vous réapprendre à respirer, à vous écouter, à prendre du temps pour vous et à développer une hygiène de vie bénéfique, pour un apaisement naturel, une «renaissance» au travers d'un mode de vie dynamique et sain.

Pour toute souscription à un abonnement à l'année,
un tapis Lolé Air et un cours de Yoga privé avec un des professeurs
du Tigre Deauville (au choix) offerts !

Informations et réservations au **02 31 98 68 18** ou sur spaleroyal@groupebarriere.com
www.spadianebarriere-leroyaldeauville.com

Valable aux Spas Diane Barrière Le Royal et Le Normandy abonnement nominal/valable un an à compter de 20th achat - sous réserve de disponibilité et de stock.
Abonnement illimité 1600€, abonnement limité du dimanche 1400€ au vendredi 1400€ à 900€. Offre non cumulable avec d'autres promotions.



Cours collectifs

Yoga, Pilates...

Cours à l'unité	24 €
Carnet de 10 cours	220 €
Carnet de 20 cours	400 €
Offre premium 1 an de cours collectifs illimités	1600 €
Offre Unlimited Week 1 an semaine (valable du dimanche 14h00 au vendredi 14h00)	900 €

Cours de Pilates sur machines 60 mn

Cours solo	90 €
10 cours	780 €

**-15%* pour les
résidents de Deauville**
sur les cours collectifs
(hors Offre Week),
cours privés

**-15%
pour les abonnés**
du Tigre Yoga Club de Paris
sur justificatif d'inscription

* Du lundi au vendredi, sur présentation d'un justificatif de domicile.
Tarifs révisibles à tout moment.



RESORT
BARRIÈRE
DEAUVILLE

et retrouvez également les brochures
des Spas Diane Barrière sur
www.spadianebarriere-lenormandy.com

