



# LE TIGRE









YOGA CLUB - DEAUVILLE



HÔTEL BARRIÈRE  
**LE NORMANDY**  
DEAUVILLE

## PROGRAMME DU 17 FÉVRIER 2018 AU 4 MARS 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>10H00</b>						10H00-11H00 Yoga Family (Parents et enfants) Aurore	10H00 - 11H00 Hatha Yoga Aurore
10H30		10H30 - 12H00 Hatha Yoga Aurore			10H30 - 12H00 Vinyasa Yoga Aurore		
<b>11H00</b>							11H15 - 12H15 Vinyasa Yoga Aurore
11H30							
<b>12H00</b>							
12H30	12H15 - 13H15 Pilates au sol Claudia	12H30 - 13H30 Pilates au sol Shakti		12H15 - 13H15 Pilates au sol Claudia	12H30 - 13H30 Pilates au sol Shakti	12H30 - 13H30 Qi Gong David	12H30 - 13H30 Pilates au sol Shakti
<b>13H00</b>			13H00 - 14H00 Pilates au sol Shakti				
13H30	13H30 - 14H30 Vinyasa Yoga Aurore						
<b>14H00</b>			14H15 - 15H15 Vinyasa Yoga Aurore		14H00 - 15H00 Vinyasa Yoga Eugénie		14H00 - 15H00 Vinyasa Yoga Eugénie
14H30							
<b>15H00</b>						15H00 - 16H00 Barre au sol Florence	
15H30							
<b>16H00</b>		16H00 - 17H00 Vinyasa Yoga Eugénie			16H00 - 17H00 Yin Yoga Eugénie		
16H30							
<b>17H00</b>	17H00 - 18H00 Yin Yoga Eugénie						17H00 - 18H00 Yin Yoga Eugénie
17H30						17H30 - 19H00 Candlelight Hatha Yoga Aurore	
<b>18H00</b>	18H00 - 19H30 Vinyasa Yoga Eugénie	18H00 - 19H00 Vinyasa Yoga Eugénie	18H00 - 19H00 Pilates au sol Shakti	18H00 - 19H00 Hatha Flow Yoga Aurore	18H00 - 19H30 Vinyasa Yoga Eugénie		
18H30							
<b>19H00</b>							
19H30							

	Pilates au sol		Yin Yoga
	Vinyasa Yoga		Candlelight, Hatha Yoga
	Hatha Yoga, Hatha Flow Yoga		Yoga Family
	Qi Gong		Barre au sol

Tous les cours sont sur réservation obligatoire. Les cours peuvent être annulés 3 heures avant l'horaire de début sans préavis.

Programmes donnés à titre d'exemple et susceptibles de modifications.

Cours de Shakti jusqu'au 28/02



SPA

**DIANE BARRIÈRE**



**Informations et réservations :**

Le Normandy : 02 31 98 65 65  
[www.spadianebarriere-lenormandy.com](http://www.spadianebarriere-lenormandy.com)  
[spalenormandy@groupebarriere.com](mailto:spalenormandy@groupebarriere.com)

