



LE TIGRE

DEAUVILLE



HÔTEL BARRIÈRE
LE NORMANDY
DEAUVILLE



HÔTEL BARRIÈRE
LE ROYAL
DEAUVILLE

PROGRAMME DU 1ER AU 18 OCTOBRE 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00	9H00 - 10H00 Hatha et Yoga du Visage Charlotte	9H00 - 10H00 Yin Yoga Charlotte	9H00 - 10H00 Hatha Yoga & Méditation Charlotte	9H00 - 10H00 Vinyasa Yoga Singh Annulé le 8 oct			
10H00					10H00 - 11H00 Yoga Visage Charlotte Annulé le 9 oct	10H00 - 11H00 Hatha et pranayama Judith	10H00 - 11H00 Hatha yoga, Pranayama & méditation Charlotte
10h30	10H10 - 11H10 Ashtanga Yoga Singh Annulé le 5 oct	10H15 - 11H15 Pilates niveau 1 Frédérique	10H10 - 11H10 Vinyasa Charlotte	10H10 - 11H10 Hatha doux Judith		10H10 - 11H10 Vinyasa Yoga Judith Annulé le 3 et le 17 oct	10H00 - 11H00 Pilates au sol *Tous niveaux* Frédérique
11h00							10H00 - 11H00 Yoga Restoratif Judith Annulé le 4 oct
11H30	11H20 - 12H20 Yoga Pilates Mix Charlotte	11H30 - 12H30 Pilates niveau 2 Frédérique	11H20 - 12H20 Yoga Pilates Mix Charlotte	11H20 - 12H35 Yoga pour tous Judith	11H30 - 12H30 Pilates Flow Frédérique	11H15 - 12H15 Yoga Pilates Mix Charlotte	11H20 - 12H50 Yoga Restoratif Judith Annulé le 3 et le 17 oct
12H00							11H20 - 12H50 Yoga Restoratif Judith Annulé le 4 oct
12H30						12H00 - 13H30 Yoga Nidra Charlotte	
13H00	12H30 - 13H30 Pilates au sol Claudia	12H45 - 13H45 Vinyasa Yoga Charlotte		12H45 - 13H45 Pilates au sol Claudia	12H45 - 13H45 Pilates Yoga Mix Frédérique		
13H30							13H00 - 14H30 Hatha et pranayama Judith Annulé le 4 oct
14H00	14H00 - 15H00 Vinyasa Yoga Singh Annulé le 5 oct	14H00 - 15H30 Yoga de la femme Clémentine	14H00 - 15H00 Yoga Nidra Charlotte	14H00 - 15H30 Yoga de la femme Clémentine	14H00 - 15H15 Vinyasa Yoga Judith		14H00 - 15H30 Yoga de la femme Clémentine
14H30		14H00 - 15H30 Soft Hatha Judith Uniquement le 6 oct					14H45 - 16H15 Vinyasa Flow Judith Annulé le 4 oct
15H00						15H00 - 16H00 Barre au sol Florence	
15H30	15H15 - 16H15 Yin Yoga Charlotte	15H40 - 17H10 Soft Yoga Clémentine Annulé le 9 oct	15H15 - 16H15 Hatha Yoga Charlotte	15H45 - 17H15 Soft Yoga Clémentine	16H00 - 17H00 Yin Yoga Mix Charlotte Annulé le 9 oct	16H00 - 17H00 Yin & Yang Yoga Flow Charlotte	15H45 - 17H15 Soft Yoga Clémentine
16H00			16H30 - 17H30 Vinyasa Flow Charlotte				
16H30	16H30 - 17H30 Hatha Yoga & Méditation Charlotte				16H45 - 17H45 Vinyasa Yoga Singh Annulé le 9 oct	16H45 - 17H45 Vinyasa Yoga Judith Annulé le 3 et le 17 oct	
17H00		17H20 - 18H20 Yin Yoga Charlotte					17H15 - 18H15 Yoga spécial dos Charlotte Annulé le 9 oct
17H30			17H45 - 18H45 Pilates niveau 1 Frédérique			17H15 - 18H15 Yin Yoga Focus Dos Charlotte	17H15 - 18H15 Ashtanga Yoga Singh Annulé le 4 et le 11 oct.
18H00	17H45 - 19H00 Ashtanga Yoga Charlotte						
18H30						18H00 - 19H30 Candlelight Hatha Yoga Judith Annulé le 3 et le 17 oct	
19H00		18H30 - 20H00 Hatha et Yoga du Visage Charlotte			18H30 - 19H30 Yoga Pilates Mix Charlotte Annulé le 9 oct		
19H30			19H00 - 20H00 Pilates niveau 2 Frédérique				
20H00							

Informations et réservations :

Le Normandy : 02 31 98 65 65
www.spadianebarriere-lenormandy.com
spalenormandy@groupebarriere.com

Le Royal Deauville : 02 31 98 68 18
www.spadianebarriere-leroyaldeauville.com
spaleroyal@groupebarriere.com

	Hôtel Le Royal
	Hôtel Le Normandy

Inscription aux cours obligatoire

Annulation non facturée jusqu'à 3 heures avant le début du cours

Les plannings mensuels sont susceptibles de modifications,
 Merci de vérifier vos horaires à l'inscription. Planning valable jusqu'au 30 octobre inclus

PROGRAMME DU 19 AU 25 OCTOBRE 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00							
10H00							
10H30	10H00 - 11H00 Ashtanga Yoga Charlotte		10H00 - 11H00 Vinyasa Charlotte	10H00 - 11H30 Kunalini Cadine	10H00 - 11H00 Yoga Visage Charlotte	10H00 - 11H00 Pilates au Sol Virginie	10H00 - 11H00 Pilates au Sol Virginie
11H00		10H30 - 12H00 Kundalini Cadine					
11H30			11H15 - 12H15 Yoga Pilates Mix Charlotte			11H15 - 12H15 Yoga Pilates Mix Charlotte	
12H00	11H20 - 12H20 Yoga Pilates Mix Charlotte				11H30 - 12H30 Kunalini Cadine		
12H30							
13H00	12H30 - 13H30 Pilates au sol Claudia	12H45 - 13H45 Vinyasa Yoga Charlotte	12H30 - 13H30 Kundalini Cadine				
13H30							
14H00	14H00 - 15H00 Hatha Yoga & Méditation Charlotte	14H00 - 15H30 Yoga de la Femme Clémentine	14H00 - 15H00 Yoga Nidra Charlotte	14H00 - 15H30 Yoga de la Femme Clémentine		14H00 - 15H30 Kundalini Cadine	
14H30							
15H00							
15H30	15H15 - 16H15 Yin Yoga Charlotte		15H15 - 16H15 Hatha Yoga Charlotte				
16H00		15H40 - 17H10 Soft Yoga Clémentine		15H40 - 17H10 Soft Yoga Clémentine			
16H30						16H00 - 17H00 Yin Yoga Charlotte	16H00 - 17H00 Yin & Yang Yoga Flow Charlotte
17H00	16H30 - 17H30 Vinyasa Yoga Singh		16H30 - 17H30 Vinyasa Flow Charlotte		16H45 - 17H45 Vinyasa Yoga Singh		
17H30		17H20 - 18H20 Yin Yoga Charlotte		17H20 - 18H20 Vinyasa Yoga Singh		17H15 - 18H15 Yoga spécial dos Charlotte	17H00 - 18H00 Vinyasa Yoga Singh
18H00	17H45 - 19H00 Ashtanga Yoga Charlotte		17H45 - 18H45 Pilates niveau 1 Frédérique				17H15 - 18H15 Yin Yoga Focus Dos Charlotte
18H30							17H00 - 18H00 Vinyasa Yoga Singh
19H00		18H30 - 20H00 Hatha et Yoga du Visage Charlotte	19H00 - 20H00 Pilates niveau 2 Frédérique	18H30 - 20H00 Kundalini Cadine	18H30 - 19H30 Pilates au Sol Virginie	18H30 - 19H30 Yoga Pilates Mix Charlotte	18H30 - 19H30 Pilates au Sol Virginie
19H30							18H15 - 19H15 Pilates au Sol Virginie
20H00							

Informations et réservations :

Le Normandy : 02 31 98 65 65
www.spadianebarriere-lenormandy.com
spalenormandy@groupebarriere.com

Le Royal Deauville - 02 31 98 68 18
www.spadianebarriere-leroyaldeauville.com
spaleroyal@groupebarriere.com

	Hôtel Le Royal
	Hôtel Le Normandy

Inscription aux cours obligatoire

Annulation non facturée jusqu'à 3 heures avant le début du cours

Les plannings mensuels sont susceptibles de modifications,
 Merci de vérifier vos horaires à l'inscription. Planning valable jusqu'au 25 octobre inclus



Cours collectifs 2020

Yoga, Pilates...

Cours à l'unité	24 €
Carnet de 10 cours	220 €
Carnet de 20 cours	400 €
Offre premium 1 an de cours collectifs illimités	1600 €
Offre Unlimited Week 1 an semaine (valable du dimanche 14h00 au vendredi 14h00)	900 €

**-15%* pour les
résidents de Deauville**
sur les cours collectifs
(hors Offre Week),
cours privés

**-15%
pour les abonnés**
du Tigre Yoga Club de Paris
sur justificatif d'inscription

* Du lundi au vendredi, sur présentation d'un justificatif de domicile.
Tarifs 2020, cours selon programmation, se renseigner auprès des Spas.
Tarifs révisibles à tout moment.



SPA

DIANE BARRIÈRE



Informations et réservations :

Le Normandy : 02 31 98 65 65
www.spadianebarriere-lenormandy.com

Le Royal : 02 31 98 68 18
www.spadianebarriere-leroyaldeauville.com

