

PROGRAMME DU MOIS DE MAI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
10H00									
10H30	10H30 - 12H00 Yoga famille (Parents et enfants) Aurore	10H30 - 12H00 Hatha Yoga Aurore	10H30 - 11H30 Vinyasa Yoga Aurore	10H00 - 11H30 Hatha Yoga Aurore	10H30 - 11H30 Vinyasa Yoga Aurore	10H00 - 11H00 Yoga Family (Parents et enfants) Babeeta	10H00 - 11H00 Hatha Yoga Greg	10H00 - 11H30 Sri Sri Yoga Babeeta	
11H00						11H00 - 12H00 Morning Hatha Flow Babeeta			11H15 - 12H15 Pilates au sol Virginie
11H30									
12H00									
12H30	12H15 - 13H15 Pilates au sol Claudia / Virginie	12H30 - 14H00 Hatha Yoga Babeeta		12H15 - 13H15 Pilates au sol Claudia	12H30 - 13H30 Pilates au sol Virginie	12H30 - 13H30 Hatha Yoga Greg	12H30 - 13H30 Qi gong David	11H45 - 12H45 Pilates au sol Virginie	11H30 - 12H30 Hatha Yoga Greg
13H00									
13H30									
14H00						13H45 - 14H45 Pilates au sol Virginie			
14H30									
15H00			15H00 - 16H00 Yoga danse (Parents et enfants) Babeeta			15H00 - 16H00 Barre au sol Florence			
15H30									
16H00									
16H30	16H30 - 17H30 Ashtanga Yoga Singh					16H30 - 17H30 Pilates au sol Virginie	16H30 - 17H30 Hatha Yoga Greg	15H30 - 16H30 Do in Emmanuel	
17H00		17H00 - 18H00 Ashtanga Yoga Singh		17H00 - 18H00 Vinyasa Yoga Singh	17H00 - 18H00 Pilates au sol Virginie				
17H30									
18H00	18H00 - 19H30 Vinyasa Yoga Singh	18H00 - 19h30 Kundalini Yoga Charles	18H00 - 19H30 Ashtanga Yoga Singh	18H00 - 19H00 Hatha flow Babeeta	18H00 - 19H30 Sri Sri Yoga Babeeta	17H30 - 19H00 Candlelight Hatha Yoga Babeeta		17H30 - 18H30 Vinyasa Yoga Singh	
18H30									
19H00									

Informations et réservations :

Le Normandy : 02 31 98 65 65
www.spadianebarriere-lenormandy.com
spalenormandy@groupebarriere.com

Le Royal Deauville : 02 31 98 68 18
www.spadianebarriere-leroyaldeauville.com
spaleroyal@groupebarriere.com

	Hôtel Le Royal
	Hôtel Le Normandy
	Hôtel Le Normandy Cour Normande

Tous les cours sont sur réservation obligatoire. Les cours peuvent être annulés 3 heures avant l'horaire de début sans préavis.

Programmes donnés à titre d'exemple, valables en octobre 2017 et susceptibles de modifications.

Virgine : Pilates du 13 au 24 avril.