

**Programme du 1er au 29 février 2024**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H00		10H15-11H15 Pilates au sol Virginie	10H15-11H15 Pilates au sol Virginie	10H15-11H15 Pilates au sol Virginie	10H00-11H00 Hatha yoga Vanessa <i>Seulement le 16 et le 23</i>	10H15-11H15 Pilates au sol Virginie	
11H00							
12H00		11H30-12H30 Hatha yoga Virginie	11H30-12H30 Hatha yoga Virginie	11H30-12H30 Hatha yoga Virginie	12H00-13H00 Pilates au sol Virginie		11H30-12H30 Hatha yoga Vanessa <i>Seulement le 18 et le 25</i>
13H00							
14H00							
15H00							
16H00							
17H00							
18H00		18H00-19H00 Pilates au sol Virginie	17H30-18H30 Pilates au sol Virginie		18H00-19H00 Pilates au sol Virginie	18H00-19H00 Hatha Yoga Virginie	
19H00							
20H00							

**Informations et réservations :**  
 Le Normandy : 02 31 98 65 65 - [www.spadianebarriere-lenormandy.com](http://www.spadianebarriere-lenormandy.com)  
[spa-normandydeauville@groupebarriere.com](mailto:spa-normandydeauville@groupebarriere.com)  
 24 € la séance pour 1 personne

Virginie  
 Vanessa

Inscription aux cours obligatoire la veille du cours.  
 Annulation non facturée jusqu'à 3 heures avant le début du cours.  
 Les plannings mensuels sont susceptibles de modifications, merci de vérifier vos horaires à l'inscription.  
 Planning valable jusqu'au 29 février inclus.