



LE TIGRE

YOGA CLUB - DEAUVILLE



HÔTEL BARRIÈRE
LE NORMANDY
DEAUVILLE



HÔTEL BARRIÈRE
LE ROYAL
DEAUVILLE

◆ Programme des cours - mai 2017 - Spa Diane Barrière Le Normandy

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 H						10H00 - 11H00 Yoga Famille	
11 H						11H15 - 12H15 Pilares s/ ballon	11H00 - 12H30 Ashranga Yoga
12 H							
13 H	12H30 - 13H30 Pilares au sol	12H30 - 13H30 Ashranga Yoga		12H30 - 13H30 Pilares au sol	12H30 - 13H30 Ashranga Yoga		12H30 - 13H30 Pilares au sol
14 H	13H45 - 15H15 Hatha Yoga					14H30 - 15H30 Hatha Yoga	13H45 - 14H45 Yin Yoga
15 H							
16 H							
17 H					16H30 - 17H30 Ashranga Yoga	16H00 - 17H30 Hatha flow Yoga	
18 H	17H00 - 18H30 Yoga du Cashemire						
19 H		18H00 - 19H30 Yin Yoga	18H00 - 19H00 Pilares au sol	18H00 - 19H30 Ashranga Yoga	18H00 - 19H00 Pilares au sol		

Informations et réservations
02 31 98 65 65

spalenormandy@groupebarriere.com
www.spadianebarriere-lenormandy.com

◆ Programme des cours - mai 2017 - Spa Diane Barrière Le Royal

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 H							
11 H	10H30 - 12H00 Vinyasa Yoga	10H00 - 11H30 Ashranga Yoga				10H00 - 11H30 Morning flow Hatha Yoga	
12 H			11H00 - 12H00 Ashranga Yoga	11H00 - 12H00 Pilares et Gym	11H00 - 12H30 Vinyasa Yoga		11H00 - 12H00 Pilares au sol
13 H	12H30 - 14H00 Hatha Yoga		12H30 - 13H30 Pilares au sol			12H30 - 13H30 Pilares au sol	12H30 - 13H30 Pilares au sol
14 H				13H00 - 14H30 Yin Yoga	13H00 - 14H30 Hatha Yoga		
15 H							14H00 - 15H00 Yoga Famille
16 H						15H00 - 16H00 Barre au Sol	
17 H				16H00 - 17H00 Ashranga Yoga		16H15 - 17H15 Danse orientale	15H30 - 17H00 Kundalini Yoga
18 H	17H30 - 18H30 Pilares et Gym					17H30 - 19H00 Candle light Hatha yoga	17H30 - 19H00 Yin Yoga
19 H			18H00 - 19H30 Yin Yoga		18H00 - 19H30 Yin Yoga		

Informations et réservations
02 31 98 68 18

spaleroyal@groupebarriere.com
www.spadianebarriere-leroyaldeauville.com



Cours collectifs

Yoga, Pilates...

Cours à l'unité	24 €
Cartier de 10 cours	220 €
Cartier de 20 cours	400 €
Offre premium 1 an de cours collectifs illimités	1600 €
Offre Unlimited Week 1 an semaine (valable du dimanche 14h00 au vendredi 14h00)	900 €

Cours de Pilates sur machines 60 mn

Cours solo	90 €
10 cours	780 €

**-15%* pour les
résidents de Deauville**
sur les cours collectifs
(hors Offre Week),
cours privés

**-15% pour les
abonnés**
du Tigre Yoga
Club de Paris
sur justificatif d'inscription

* Du lundi au vendredi, sur présentation d'un justificatif de domicile.
Tarifs révisables à tout moment.



RESORT
BARRIÈRE
DEAUVILLE

et retrouvez également les brochures
des Spas Diane Barrière sur
www.spadianebarriere-leroyaldeauville.com
www.spadianebarriere-lenormandy.com

