



SPA

**DIANE BARRIÈRE**

LE NORMANDY - DEAUVILLE




**UNE APPROCHE BIEN-ÊTRE  
UNIQUE AU MONDE**

avec Aerial Wellbeing for the Future™



2020



L'Hôtel Le Normandy s'est offert une cure de  
jouvence en 2016 et avec elle une nouvelle  
conception du bien-être Barrière dédié à la  
régénération totale et l'optimisation de votre capital  
santé.

Avec le Centre Aerial Wellbeing for the Future™, créé  
au sein du Spa Diane Barrière de l'Hôtel Le Normandy,  
vous bénéficierez d'instant de détente exceptionnels  
et plus grands de soins exclusifs conçus par les experts  
pour une prise en charge intégrale. Un programme  
original, innovant, et personnalisable à souhait. une  
approche intégrative entre tradition et technologie  
pour des effets immédiats et durables, ciblés selon  
vos objectifs : relaxation, énergie, récupération, détox,  
beauté, ou minceur. Une expérience unique dans ce  
centre unique au monde.

Le Tigre Deauville complète l'offre en proposant un  
véritable havre de paix et de "mieux vivre" où l'esprit  
s'évade pour une relaxation totale entre yoga, pilates  
et soins.

Notre équipe et nos installations vous invitent à vivre  
ces nouvelles expériences d'exception.

# SOMMAIRE



---

Le Spa Diane Barrière .....	5
Aerial Wellbeing for the Future™ la philosophie .....	6
Les programmes Aerial .....	7
Les soins intégratifs Aerial .....	8-11
Les offres combinées .....	12-13
Le Tigre .....	14
Le yoga .....	14
Les soins & modelages .....	15
Beauté exclusive .....	16
Le bar bienfaisant Aerial .....	17
Informations pratiques .....	18-19

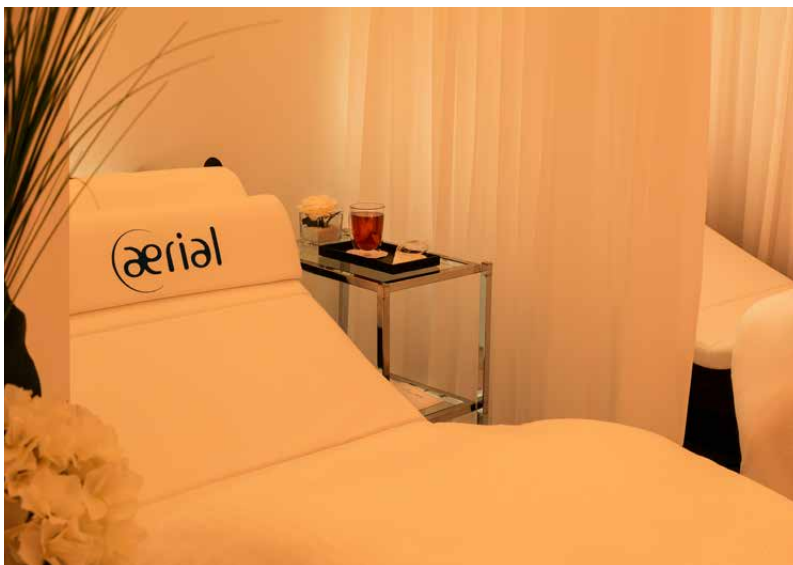
---



# LES ESPACES DE RÉGÉNÉRATION & SOINS INTÉGRATIFS

## Des espaces conçus pour vous

- ◆ 6 cabines, dont deux doubles, équipées de technologies spécifiques Aerial Wellbeing for the Future™
- ◆ 4 cabines de soins à la carte incluant une cabine beauté exclusive
- ◆ Une salle de yoga
- ◆ Un studio de Pilates équipé Reformer/cadillac
- ◆ Un espace de repos
- ◆ Le bar bienfaisant AERIAL
- ◆ Une salle de fitness
- ◆ Un Espace piscine intérieure chauffée, sauna et hammam\*\*



\*\*Exclusivement réservé aux clients de l'hôtel.

## PHILOSOPHIE, CONCEPT & VISION

Aerial Wellbeing for the Future™, vous invite à vivre une expérience de régénération totale grâce à une méthode unique et innovante.

Les soins qui vous sont proposés sont tous conçus sur-mesure avec une approche intégrative, complète, novatrice, utilisant les connaissances millénaires de l'énergétique chinoise en combinaison avec des technologies de pointe pour stimuler, détoxifier, réenergiser l'organisme et agir sur les fonctions cognitives, physiologiques, et neuro-sensorielles. Vous y trouverez des réponses à vos besoins d'équilibre, de remise en forme, d'apaisement du stress, de beauté, de minceur et de revitalisation.

La prise en charge est globale et l'approche toujours individualisée, au service de votre bien-être et de votre capital santé. Dans le Centre Aerial Wellbeing for the Future™, vous prendrez le chemin gratifiant de la santé préventive. L'équilibre au jour le jour, l'élimination des tensions du corps et de l'esprit, des soins uniques à chacun, sensoriels ou cognitifs, spécifiques à vos besoins, tout contribue à vous faire ressentir une vraie libération, une énergie croissante et un dynamisme à toute épreuve.

*Aerial Wellbeing for the Future™ est un concept totalement original et innovant appartenant à la société AERIAL (RCS Nanterre n°805 335 957). Tous droits de propriété intellectuelle déposés et réservés.*



### **AU RESTAURANT, LE MENU AERIAL « BON, BEAU, ET BIENFAISANT »**

Notre restaurant gastronomique La Belle Epoque propose dans un espace dédié, des plats créés spécifiquement selon les principes d'Aerial Wellbeing for the Future™ et ses experts en nutrition, visant à optimiser les bénéfices des soins prodigués au sein du Spa. Une expérience gastronomique unique et bienfaisante, fondée notamment sur la chrononutrition permettant une digestion légère et une assimilation idéale des propriétés actives des aliments, tout en vous offrant un plaisir gustatif et visuel sans égal. L'association d'herbes aromatiques ou épices spécifiques, viendra ajouter une touche individuelle et personnalisée en fonction de votre Check-Up Constitutionnel®.

# PROGRAMMES PERSONNALISÉS

LES BÉNÉFICES AU CHOIX :

RELAXATION

VITALITÉ

DETOX

MINCEUR

BEAUTÉ

LONGEVITÉ

## PROGRAMMES AERIAL

6 JOURS, 2 OU 3 JOURS,  
À LA CARTE

INCLUS DANS VOS PROGRAMMES :

- ♦ Check-up constitutionnel
- ♦ Soins sur-mesure et huiles bio personnalisées
- ♦ Élaboration d'un programme pour prolonger les bienfaits de retour chez soi
- ♦ Fitness à disposition, sauna, hammam et piscine
- ♦ 4 soins par jour déterminés avec le praticien.  
Des soins à la carte peuvent être ajoutés à votre convenance. Séjours possibles également en single et double.

### QU'EST-CE QUE LE CHECK-UP CONSTITUTIONNEL ?

À l'origine de tout programme, un bilan énergétique complet établi grâce à l'appareil de biorésonance Aerial et un questionnaire détaillé pour définir votre signature constitutionnelle unique et vos attentes particulières. C'est ainsi que sont déterminés les méridiens et points d'acupression spécifiques stimulés lors des soins et le blend unique d'huiles bio. Le Check-Up Constitutionnel se termine par des recommandations en nutrition et compléments alimentaires ciblés.

## NOUVEAU PROGRAMME JEÛNE & DÉTOX 6 JOURS | 5 NUITS ..... 4 130€

Répondre aux besoins de son corps et de son esprit pour améliorer son bien-être et son énergie. Se régénérer grâce aux nombreux bienfaits du Programme Jeûne & Détox du Spa Diane Barrière avec Aerial Wellbeing for the Future™ lors d'un séjour bienfaisant de 6 jours. Check-up bio-énergétique, soins personnalisés, jeûne intermittent, encadrement par un de nos thérapeutes certifiés Aerial, tous les ingrédients pour un séjour détox ciblé.

**6 JOURS · 24 SOINS** Résultat tangible et pérenne, la garantie d'une énergie renouvelée et d'une transformation en profondeur. Renforcement de votre organisme pour établir les fondations solides de santé et longévité. Apaisement total pour le corps et l'esprit.

**2 OU 3 JOURS · 8 OU 12 SOINS** Programmes courts pour initier le processus et enclencher les mécanismes de régénération cellulaire. Tranquillité d'esprit et plaisir de prendre soin de soi pour découvrir le concept de soins intégratifs sur-mesure.

**À LA CARTE** Certains de nos soins sont disponibles à la carte sans check-up constitutionnel pour un bien-être général non ciblé et une grande détente.

### EXEMPLE DE PROGRAMME 3 JOURS

- JOUR 1**
- ♦ Check Up Constitutionnel
  - ♦ Neurosense
  - ♦ Massage Bio Energetique
  - ♦ Aculaser
- JOUR 2**
- ♦ Feet Detox
  - ♦ Gemstone Face
  - ♦ Massage Immunity
  - ♦ Infrarad
- JOUR 3**
- ♦ Neurosense
  - ♦ Aerial Body Gravity
  - ♦ Massage Bio Energetique
  - ♦ Bio Energetique Visage 50 mn

50 MN      80 MN

<b>Massage Bio-Énergétique</b> .....	<b>130€</b> .....	<b>180€</b>
Disponible en duo .....	<b>240€</b> .....	<b>340€</b>

Soin signature Aerial utilisant des huiles bio personnalisables, ce massage suit les trajectoires des méridiens énergétiques de tout le corps et emploie les points d'acupression spécifiques selon vos besoins précis établis par le Check-Up Constitutionnel dans le cadre des programmes ou avec le praticien dans le cadre de soins à la carte.

<b>Massage du ventre Chi Nei Tsang</b> .....	<b>130€</b> .....	<b>180€</b>
--	-------------------	-------------

pratiqué à la cour impériale dans la Chine antique, ce soin agira sur le ventre, appelé "deuxième cerveau", afin de libérer les nœuds physiques et émotionnels, et agir sur les organes internes pour stimuler leur fonctionnement, grâce à des gestes ciblés et une technique de soin totalement unique.

<b>Gemstone Reflexology ♦</b> .....	<b>130€</b> .....	<b>180€</b>
Disponible en duo .....	<b>240€</b> .....	<b>340€</b>

La reflexologie plantaire réinventée par Aerial en stimulant les points d'acupression du pied avec des stylets en pierres semi-précieuses pour leurs vertus bienfaitantes et un rééquilibrage à tous niveaux (physique, émotionnel, énergétique) y compris des organes et fonctions vitales.

<b>Soin sportif avec ventouses</b> .....	<b>130€</b> .....	<b>180€</b>
--	-------------------	-------------

les huiles et points d'acupression sélectionnés auront un effet ciblé pour résoudre les tensions musculaires, réparer les tissus, et préparer le corps à l'effort physique, avec une base de soin agissant sur l'ensemble musculo-skeletal.

<b>Soin Immunity</b> .....	<b>130€</b> .....	<b>180€</b>
----------------------------	-------------------	-------------

utilisant des appareils infrarouges, ce soin vise à raviver les ressources énergétiques afin de booster l'organisme et stimuler le système immunitaire, par une association de techniques, points d'acupression et huiles ciblées.

<b>Soin Detox / Minceur</b> .....	<b>130€</b> .....	<b>180€</b>
-----------------------------------	-------------------	-------------

utilise des techniques de drainage manuel combinées à un choix de points et d'huiles essentielles ciblant les tissus adipeux afin de stimuler l'élimination et aider à résoudre les problèmes de rétention d'eau.

♦ En exclusivité dans le cadre des programmes de 2, 3 ou 6 jours



## LE SOIN VISAGE

50 MN 80 MN

### Soin Visage Bio-énergétique avec photothérapie ..... 140€

Combinant la stimulation des zones réflexes et points énergétiques du visage avec les huiles bio Aerial Wellbeing for the Future™ ce soin vous procurera un effet de radiance et de lifting naturel, notamment grâce à l'appareil de photothérapie utilisant des fréquences lumineuses spécifiques, pour régénérer l'épiderme et améliorer tous les problèmes de peau (rides, tâches, acné, rosacée, etc).

### Soin Visage Gemstone Face ..... 130€

Ce soin du visage, inspiré de la Chine Antique, utilise des cristaux de Jade pour un effet ultra-rafraîchissant et anti-âge.

### ElectroLift ♦ ..... 130€

À la fois soin du visage et stimulation des zones réflexes par micro-courant, l'effet tenseur de ce soin lisse les traits tout en stimulant les fonctions vitales pour une jeunesse interne et externe retrouvée.

### Gemstone Therapy ♦ ..... 130€ 180€

Utilisant différents cristaux pour stimuler les points d'acupression choisis pour leurs effets en fonction de vos besoins. Ce soin incorpore également une version inédite du soin aux pierres chaudes avec un soin à l'obsidienne, pierre volcanique chauffée, naturellement connue pour ses effets bénéfiques et vertus relaxantes et énergisantes.

## LES PROGRAMMES

PROGRAMME 2 JOURS 8 SOINS..... 1 040€

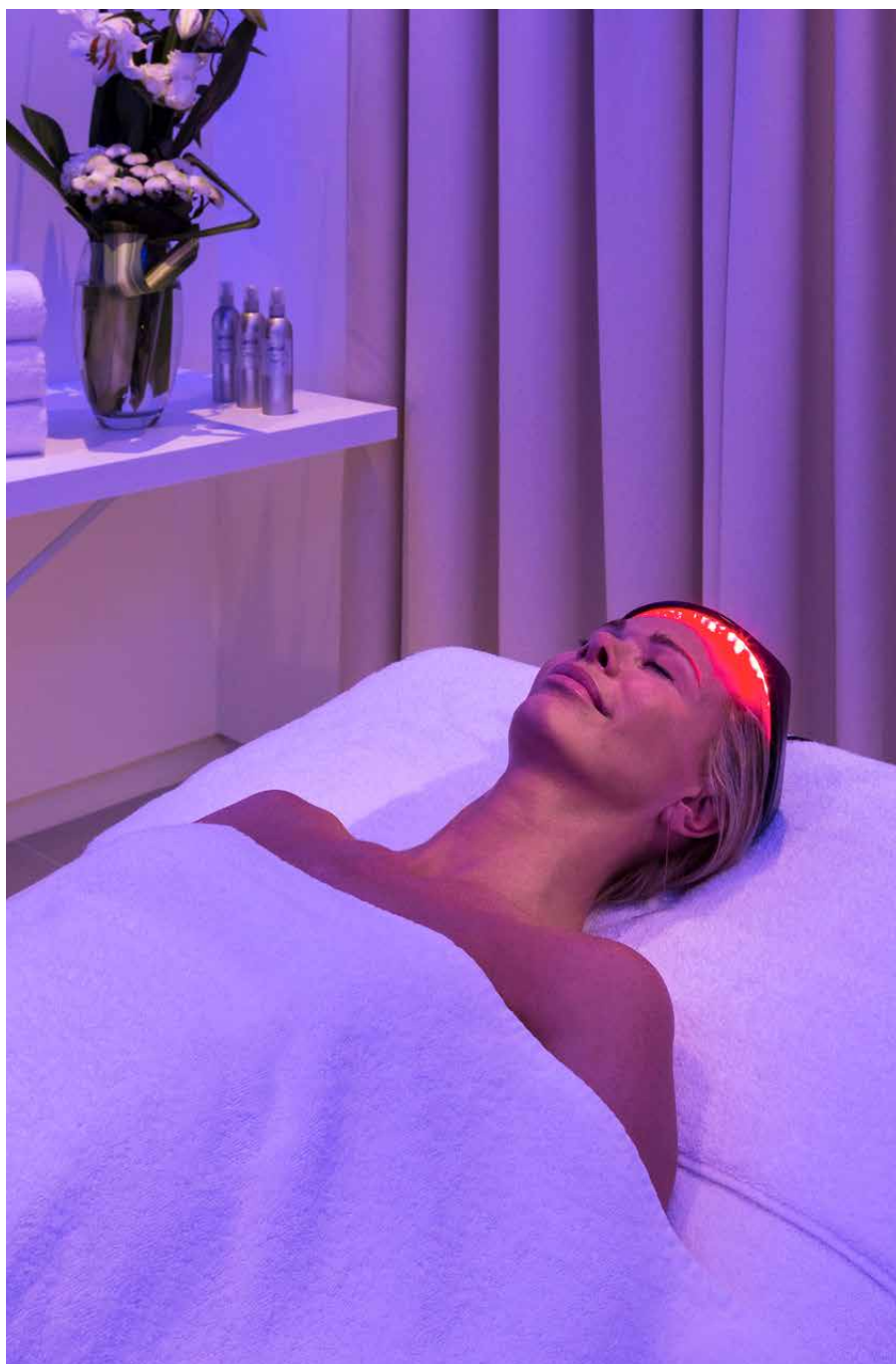
PROGRAMME 3 JOURS 12 SOINS..... 1 560€

PROGRAMME 6 JOURS 24 SOINS..... 3 120€

PROGRAMME 6 JOURS 24 SOINS JEÛNE & DÉTOX ..... 4 130€

## LES SOINS INNOVANTS & TECHNOLOGIQUES AERIAL

	50 MN	80 MN
<b>Soin NeuroSense®</b> .....	<b>130€</b>	
<p>Soin cognitif et neuro-sensoriel pratiqué dans un AerialBed en position ZeroGravity (innovation Aerial basée sur des travaux de la Nasa permettant un état de relaxation intense) grâce à un casque et des lunettes LED émettant des fréquences auditives et visuelles synchronisées pour un état de bien-être absolu, et selon votre choix d'apaisement ou d'énergie.</p>		
<b>Disponible en duo</b> .....	<b>240€</b>	
<b>Soin AerialDetox®</b> .....	<b>130€</b>	
<p>Le soin se déroule assis dans un grand fauteuil, les pieds immergés dans une eau stimulée par ionisation qui enclenche un processus de détoxification intense pendant que le praticien réalise un soin du cuir chevelu et une stimulation des points d'acupression du crâne pour un effet hyper relaxant.</p>		
<b>Infrared®</b> .....	<b>130€</b>	
<p>Ce soin utilise les technologies infrarouge ciblées sur les points énergétiques du dos pour redonner une vitalité intense et générale, stimuler le système immunitaire et améliorer les problèmes musculaires et articulaires.</p>		
<b>AcuLaser</b> .....	<b>130€</b>	
<p>Stimulation de points d'acupuncture (sans aiguille) par diodes laser à faible intensité pour activer les points et méridiens spécifiques selon votre Check-Up Constitutionnel.</p>		
<b>Aerial Body Gravity®</b> .....	<b>130€</b>	
<p>enveloppée dans un nuage chaud vous aurez la sensation d'être en apesanteur, avec trois programmes au choix : Detox, Sommeil, Muscles/ Articulations.</p>		
<b>LaserHead</b> .....	<b>30MN</b>	<b>70€</b>
<p>Le praticien réalise une stimulation par laser à faible intensité du cuir chevelu qui redonne beauté et vigueur aux cheveux tout en stimulant leur repousse.</p>		
<b>Disponible en duo</b> .....	<b>120€</b>	





Be différent,  
be Barrière

## SOIN SIGNATURE DIANE BARRIÈRE

60MIN 119 € - 90MIN 169 €

Le soin signature Diane Barrière pour le corps est un voyage ré-énergisant basé sur des étirements, effleurages, massages et pressions inspirés des techniques énergétiques et neuromusculaires.

Spécialement créé pour ressourcer, déstresser, détoxifier et rebooster durablement :

ce soin est un véritable baume régénérateur, alliant puissance et douceur, qui rééquilibre les énergies du corps. Elaboré par les professionnels des Spas Diane Barrière, ce soin permet de réparer les impacts du rythme effréné de la vie urbaine.

**Ce soin exclusif est également réalisable dans le confort de votre Suite\*.**

**Renseignements et réservations en composant 2000 depuis le poste de votre chambre.**

[www.spadianebarriere-lenormandy.com](http://www.spadianebarriere-lenormandy.com)

DB

SPA

DIANE BARRIÈRE

LE NORMANDY - DEAUVILLE



## **SOIN COCOONING** ..... SOLO 200€ ..... EN DUO 380€

Un moment de détente

- + Sauna infrarouge de 20 minutes
- + Massage Bio énergétique 50 minutes
- + Aerial Oxygen Cocktail\*

## **SOIN PURITY** ..... 220€

Détente globale de votre corps par l'extrémité de vos pieds

- + Feet detox
- + Gemstone reflexology

## **SOIN REBIRTH** ..... 220€

Un renouveau détoxifiant

- + Aerial body gravity
- + Chi nei stang
- + Aerial Oxygen Cocktail\*

## **SOIN PRESTIGE** ..... SOLO 420€ ..... EN DUO 800€

Combinaison parfaite de soins afin de vous relaxer de la tête aux pieds

- + Neurosense
- + Massage Bio énergétique 80 minutes
- + Soins visage Bio énergétique avec photothérapie



# LE TIGRE

DEAUVILLE

## LES DIFFÉRENTES PRATIQUES DE YOGA

### HATHA YOGA

Racine du yoga traditionnel de l'Inde, le hatha yoga établit une fondation de base incluant les postures, la respiration et la méditation.

**AshTanga yoga** Enchaînement d'une série de posture ascendante et descendante sur le rythme de la respiration.

**Vinyasa Yoga** Pratique traditionnelle de synchronisation dynamique des mouvements sur le souffle Yin Yoga : Pratique invitant à relâcher, étirer et ouvrir le corps en profondeur et en douceur.

**Yin Yoga** Pratique invitant à relâcher, étirer et ouvrir le corps en profondeur et en douceur.

### PILATES & AUTRES DISCIPLINES

**Pilates mat - au sol** Gym douce permettant de tonifier et allonger les muscles profonds.

**Pilates sur machines** Sur Cadillac ou Reformer, un cours personnalisé permettant un travail en profondeur de tous les muscles du centre du corps.

**Barre au sol** Méthode d'échauffement de la danse classique permettant de gagner, taille, fesses et jambes, travaille de la souplesse, renforce les muscles, tonifie le corps et redresse la posture.

### YOGA

Cours à l'unité .....	24€
Carnet de 10 cours .....	220€
Carnet de 20 cours .....	400€
Offre premium 1 an de cours illimité .....	1600€
Offre unlimited week 1 an .....	900€
Cours privé .....	60MIN 115€ ..... 90MIN 140€

### PILATES

Cours de pilate machine .....	90€
10 cours .....	780€



# LE TIGRE

DEAUVILLE

## LES MODELAGES .....50MN 115€ .....80MN 170€

**Ayurvédique** Soins traditionnels indiens travaillant en profondeur.

Originaire du Kerala, le soin ayurvédique à l'huile de sésame ou de coco chauffée est particulièrement recommandé aux personnes stressées ou en «vide» d'énergie, car il nettoie en profondeur les 4 zones névralgiques de tension : ventre, dos, plexus, pieds.

**Soin intuitif** Massage profond à l'huile qui « devine » et s'adapte aux besoins du corps et de l'esprit de chacun pour une relaxation totale.(possibilité d'ajouter un gommage dans le soin à 80 minutes)

**Facial Japonais** Soin manuel du visage. Technique de soin très ancienne qui rafraîchit les traits du visage et lui donne un réel éclat. Le Facial Japonais se concentre sur le visage, mais aussi sur le cou, le décolleté, la nuque, les épaules pour drainer, purifier la peau du visage, assouplir et détendre les muscles de toutes ces zones.

**Shiatsu/Reiki** Massage traditionnels de techniques orientales sans utilisations d'huile, à la fois relaxante et tonifiante.

**Soin futur maman** (à partir de 3 mois) soin relaxant sur mesure avec des postures et position du corps sur une table large et chauffante, un réel confort pour Maman et bébé, combiné à des huiles précieuses Bio adaptées permettant une grande relaxation du corps entier.



## BEAUTÉ EXCLUSIVE

Ce lieu réunit des soins raffinés, efficaces, consacrés à la beauté et au bien-être. Cet espace est proposé à tous ceux qui souhaitent une réponse à leurs besoins esthétiques. Parmi les services proposés, vous trouverez :

### Soins Duo parents/ enfants (à partir de 5 ans) **NEW**

Massage aux choix .....	30MIN	95€
Manucure avec pose de vernis .....	40MIN	80€

### LPG Endermologie corps et visage

Pour tous vos souhaits de minceur, de libération de tensions musculaires après l'effort, de traitement de rétention d'eau ou bien de soin anti-âge raffermissant du visage. Réalisé avec un appareil Cellu M6 nouvelle génération.

Corps .....	70€ / Par 10 séances	650€
Visage 40 MN.....	60€ / Par 10 séances	550€

### Manucure Soin complet / Pédicure Soin complet ..... 95€

Un soin complet des pieds ou des mains pour apporter hydratation avec gommage, massage, masque, suivi d'une pose de vernis classique ou semi permanent.

### Manucure / Pédicure Express ..... 55€

Embelleissement des ongles, pose de vernis classique.

### Manucure / Pédicure Semi Permanent ..... 65€

Un soin des ongles avec pose de vernis résistant.

### Combinaison Manucure / Pédicure ..... 180€

Complète

### Les épilations

L'épilation de toutes les zones (corps et visage) se fait soin grâce à l'utilisation d'une cire douce et bio pour un résultat optimal.

Lèvres / Menton / Sourcils .....	25€
Visage .....	70€
Aisselles .....	45€
Avant bras .....	30€
Bras.....	35€
1/2 jambes .....	42€
Jambes complètes.....	60€
Maillot classique.....	40€
Maillot semi intégral .....	55€
Maillot intégral .....	75€
Dos .....	45€



## LE BAR DU SPA DIANE BARRIÈRE

**Aerial Oxygen Cocktail\*** ..... 22€

Une boisson exclusive à base d'extraits de plantes infusés de 99% d'oxygène pur, pour un effet régénérant, une sensation de bien-être et une action coupe faim.

Au choix :

**Relax** : Lavande

**Love** : Rose

**Refresh** : menthe poivrée

**Immunity** : thym

**Jar de thé Bio** (Possibilité en dégustation) ..... 25€

**Alchemy** : vanille chocolat vitality : rooibos pétale rose

**Harmony** : cannelle, orange

**Tranquility** : citron, lavande

**Rejuvenate** : menthe poivrée, citron, fleur de jasmin



# INFORMATIONS PRATIQUES

♦ **Le Spa Diane Barrière est situé au rez-de-chaussée du Normandy**

♦ **Réservations** : +33 (0)2 31 98 65 65 - [spalenormandy@groupebarriere.com](mailto:spalenormandy@groupebarriere.com)

♦ **Horaires**

Ouvert chaque jour de 10h00 à 20h00.

La piscine, le sauna, le hammam et la salle de fitness sont ouverts de 7h30 à 21h00 du dimanche au jeudi et de 7h30 à 22h00 les vendredis et samedis. L'espace piscine sauna hammam est réservé à la clientèle de L'hôtel.

♦ **Arrivée pour votre soin**

Nous vous remercions d'arriver 15 minutes avant votre soin afin de profiter de l'environnement et d'accéder en toute sérénité à votre traitement. Tout retard sera automatiquement déduit de la durée du soin.

♦ **Environnement**

Nous vous recommandons de ne pas apporter vos téléphones portables et les tablettes dans l'enceinte du Spa.

♦ **Tenue**

Si vous êtes logé au Normandy, il vous est conseillé d'accéder au Spa vêtu du peignoir et chaussé des chaussons que vous trouverez dans votre salle de bains.

Si vous n'êtes pas logé à l'hôtel, des vestiaires sont à votre disposition dans lesquels vous trouverez tout ce dont vous avez besoin. Pour les cours, une tenue confortable est recommandée, pas de chaussures dans les salles de cours.

♦ **Votre confort**

Nous sommes à votre disposition pour ajuster au cours de votre soin la musique, la température, l'intensité de la pression du soin. N'hésitez pas à nous demander également du linge supplémentaire.

♦ **Politique d'annulation**

Tout soin décommandé doit être annulé 24H00 à l'avance. A défaut, le règlement total sera dû (50% à 48H00). Tous cours de Yoga sera facturé pour toute annulation de moins de 3 heures en avance. Un acompte de 40% du montant total d'une réservation de cure de 2,3 ou 6 jours vous sera demandé lors de la prise de réservation, ainsi qu'une politique d'annulation de 72 heures.

♦ **Dépôt de sécurité**

Un numéro de carte de crédit est requis lors de la prise de réservation pour les clients non résidents de l'hôtel.



38 rue Jean Mermoz - 14804 Deauville Cedex  
T +33 (0)2 31 98 65 65  
[spalenormandy@groupebarriere.com](mailto:spalenormandy@groupebarriere.com)  
[www.spadianebarriere-lenormandy.com](http://www.spadianebarriere-lenormandy.com)

