



Cours collectifs

Yoga, Pilates...

Cours à l'unité	24 €
Carner de 10 cours	220 €
Carner de 20 cours	400 €
Offre premium 1 an de cours collectifs illimités	1 600 €
Offre Unlimired Week 1 an semaine (valable du dimanche 14h00 au vendredi 14h00)	900 €

Cours de Pilates sur machines 60 mn

Cours solo	90 €
10 cours	780 €

**-15%* pour les
résidents de Deauville**
sur les cours collectifs
(hors Offre Week),
cours privés

**-15% pour les
abonnés**
du Tigre Yoga
Club de Paris
sur justificatif d'inscription

* Du lundi au vendredi, sur présen ration d'un justificatif de domicile.
Tarifs révisables à tout moment.



HOTEL BARRIÈRE
LE NORMANDY
DEAUVILLE

Informations et réservations

02 31 98 65 65

www.spadianebarriere-lenormandy.com

www.lenormandy-deauville.com



LE TIGRE

YOGA CLUB - DEAUVILLE

◆ Programme des cours février - mars 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 H						10H15 - 11H15 Yoga Famille	
11 H			11H00 - 12H00 Ashtanga Yoga		11H00 - 12H30 Vinyasa Yoga	11H15 - 12H45 Vinyasa Yoga	11H00 - 12H30 Ashtanga Yoga
12 H							
13 H	12H30 - 13H30 Gym et Pilates	12H30 - 13H30 Ashtanga Yoga	12H30 - 13H30 Hatha Yoga	12H30 - 13H30 Gym et Pilates			12H30 - 13H30 Yin Yoga
14 H	13H45 - 14H15 Hatha flow Yoga				13H00 - 14H30 Hatha Yoga	13H00 - 14H00 Hatha Yoga	
15 H							
16 H						15H00 - 16H00 Barre au Sol	15H00 - 16H00 Ashtanga Yoga
17 H						16H00 - 17H30 Hatha flow Yoga	
18 H	17H00 - 18H30 Yoga du Cashemire		17H30 - 19H00 Ashtanga Yoga	17H30 - 19H00 Yin Yoga	17H30 - 19H00 Candle light Hatha Yoga	17H30 - 19H00 Candle light Hatha Yoga	
19 H		18H00 - 19H00 Yin Yoga					

Informations et réservations
02 31 98 65 65

spalenormandy@groupebarriere.com
www.spadianebarriere-lenormandy.com

* Cours de Gym et Pilates débute le 2 mars 2017 - précédemment remplacé par du Yin yoga

** Yoga du cashemire remplacé par Anouka le 20 et 27 février - Cours de Yin Yoga

Programme valable jusqu'au 20 mars 2017 et
susceptible de modification, donné à titre d'exemple.

Découvrez
le Pilates, pratiqué
sur tapis ou
sur machines



crédit: photos BabXIII