



RÉGÉNÉRATION & JOUVENCE

Une nouvelle conception du bien-être



L'Hôtel Le Normandy s'est offert une cure de jouvence en 2016 et avec elle une nouvelle conception du bien-être Barrière centré autour de la régénération totale.

Avec le Centre Aerial Wellbeing for the Future™, le Spa Diane Barrière de l'Hôtel Le Normandy, vous promet des instants de détente et de véritable sérénité encadrés par les plus grands experts. Un programme original, sur-mesure et innovant, dans une approche de soins intégratifs : relaxation, régénération, revitalisation, detox, beauté, proposant des soins et une prise en charge pour chacun dans ce centre unique au monde.

Le Tigre Yoga Club Deauville complète l'offre en proposant un véritable havre de paix et de "mieux vivre" où l'esprit s'évade pour une relaxation totale entre yoga, pilates et soins.

Notre équipe et nos installations vous invitent à vivre ces nouvelles expériences d'exception.

Le Centre Aerial Wellbeing for the Future™ philosophie, concept et vision	4
Programmes personnalisés Aerial Wellbeing for the Future™	6
Les soins spécifiques Aerial Wellbeing for the Future™	8
Les expériences spécifiques Aerial Wellbeing for the Future™	12
Les espaces de régénération & soins intégratifs	14
Le Spa Diane Barrière	16
Beauté Exclusive	18
Le Tigre Yoga Club Deauville	20
Les cours et les soins du Tigre Yoga Club Deauville	22
Informations Pratiques	23



WELLBEING FOR THE FUTURE

PHILOSOPHIE, CONCEPT & VISION

Aerial Wellbeing for the Future™, vous invite à vivre une expérience de régénération totale grâce à une méthode unique et innovante.

Les soins qui vous sont proposés sont tous conçus sur-mesure avec une approche intégrative, complète, novatrice, utilisant les connaissances millénaires de l'énergétique chinoise en combinaison avec des technologies de pointe pour stimuler, détoxifier, réenergiser l'organisme et agir sur les fonctions cognitives, physiologiques, et neurosensorielles. Vous y trouverez des réponses à vos besoins d'équilibre, de remise en forme, d'apaisement du

stress, de beauté, de minceur et de revitalisation.

La prise en charge est globale et l'approche toujours individualisée, au service de votre bien-être et de votre capital santé.

Dans le Centre Aerial Wellbeing for the Future™, vous prendrez le chemin gratifiant de la santé préventive. L'équilibre au jour le jour, l'élimination des tensions du corps et de l'esprit, des soins uniques à chacun, sensoriels ou cognitifs, spécifiques à vos besoins, tout contribue à vous faire ressentir une vraie libération, une énergie croissante et un dynamisme à toute épreuve.



Aerial Wellbeing for the Future™ est un concept totalement original et innovant appartenant à la société AERIAL (RCS Nanterre n°805 335 957). Tous droits de propriété intellectuelle déposés et réservés.



Pour maximiser les résultats des traitements, Aerial Wellbeing for the Future™ offre des programmes de 2, 3 et 6 jours. Des séjours totalement sur-mesure avec un Check-up constitutionnel permettant de déterminer un programme de soins spécifiques et une prise en charge globale, incluant une restauration également sur-mesure et au service de votre bien-être.

Le Check-up constitutionnel est à l'origine de tout programme : un bilan bioénergétique précis associant des appareils de pointe et un questionnaire détaillé permettent de définir les caractéristiques uniques de chaque individu et ses attentes particulières. Tous les soins seront individualisés en fonction de ce Check-up qui déterminera les méridiens et points d'acupression ciblés et définira également la composition sur mesure des huiles essentielles bio utilisées.

Les programmes comportent 4 soins par jour déterminés avec le praticien lors du Check-up constitutionnel et adaptés en fonction de vos attentes. Vous aurez la possibilité d'ajouter des soins à la carte à votre convenance.

Les bénéfices

Les programmes génèrent de nombreux bienfaits et répondent à de nombreuses attentes. Suivant vos besoins, définis lors du Check-up constitutionnel, nos praticiens s'appliqueront à concentrer les soins pour en maximiser les bénéfices mais n'hésitez pas à leur indiquer ce que vous attendez de votre programme

DETOX

VITALITÉ

MINCEUR

BEAUTÉ

RELAXATION

LONGÉVITÉ

Les programmes Aerial Wellbeing for the Future™

6 JOURS

Le programme complet de 6 jours vous procurera un résultat tangible et pérenne, la garantie d'une énergie renouvelée et d'une transformation en profondeur. Ce séjour entièrement sur-mesure contribuera à renforcer votre organisme pour établir les fondations solides de santé et longévité, un apaisement total pour le corps et l'esprit.

2 JOURS OU 3 JOURS

Les programmes courts vous permettent d'initier le processus et d'enclencher les mécanismes de régénération cellulaire. Ces séjours courts vous permettront de retrouver une tranquillité d'esprit et le plaisir de prendre soin de soi. C'est également l'occasion de découvrir le concept original et exclusif de soins intégratifs et sur-mesure.

À LA CARTE

Vous souhaitez découvrir la démarche Aerial ? Certains de nos soins sont disponibles à la carte. Ils vous seront administrés sans Check-up constitutionnel et viseront un bien-être général non ciblé et une grande détente.

Tous les soins Aerial Wellbeing for the Future™ sont pratiqués dans des pièces créées sur-mesure avec un réglage de Chromothérapie participant à votre régénération, une fonction de Luminothérapie totalement revitalisante, et une ionisation.

Les soins sont prodigués sur les AerialBeds®, un modèle unique de table de soin hybride, qui vous procurera un confort sans commune mesure et une technologie de pointe participant activement à votre revitalisation.

LES SOINS AERIAL WELLBEING FOR THE FUTURE™

◆ Soin Bio-Énergétique :

soin intégratif avec un focus spécifique sur les méridiens énergétiques et les points d'acupression, sur une base de soin thérapeutique profondément stimulant ou relaxant provoquant un bien-être général.

◆ Soin sportif avec ventouses :

les huiles et points d'acupression sélectionnés auront un effet ciblé pour résoudre les tensions musculaires, réparer les tissus, et préparer le corps à l'effort physique, avec une base de soin agissant sur l'ensemble musculo-skeletal.

◆ Soin Immunity :

utilisant des appareils infrarouges, ce soin vise à raviver les ressources énergétiques afin de booster l'organisme et stimuler le système immunitaire, par une association de techniques, points d'acupression et huiles ciblées.

◆ Soin Detox / Minceur :

utilise des techniques de drainage manuel combinées à un choix de points et d'huiles essentielles ciblant les tissus adipeux afin de stimuler l'élimination et aider à résoudre les problèmes de rétention d'eau.

◆ Soin du ventre Chi Nei Tsang :

pratiqué à la cour impériale dans la Chine antique, ce soin agira sur le ventre, appelé "deuxième cerveau", afin de libérer les nœuds physiques et émotionnels, et agir sur les organes internes pour stimuler leur fonctionnement, grâce à des gestes ciblés et une technique de soin totalement unique.

◆◆ Soin Gemstone Therapy :

utilisant différents cristaux pour stimuler les points d'acupression choisis pour leurs effets en fonction de vos besoins. Ce soin incorpore également une version inédite du soin aux pierres chaudes avec un soin à l'obsidienne, pierre volcanique chauffée, naturellement connue pour ses effets bénéfiques et vertus relaxantes et énergisantes.

◆ Massage

◆ En exclusivité dans le cadre des programmes de 2, 3 ou 6 jours



LES SOINS VISAGE

Soin Visage Bio-énergétique avec phototherapy : ce soin visage combinant l'acupression avec des huiles précieuses Wellbeing for the Future™ ciblés selon les besoins et préparés à la minute par le praticien qui les appliquera tout en stimulant les points réflexe du visage. Suivi d'une photothérapie utilisant des lumières LED avec des longueurs d'ondes spécifiques, pour stimuler l'épiderme et améliorer tous les problèmes de peau (rides, tâches, acné, rosacée, etc.).

LaserHead : le praticien réalise une stimulation par laser à faible intensité du cuir chevelu qui redonne beauté et vigueur aux cheveux tout en stimulant leur repousse.

◆ **ElectroLift** : à la fois soin du visage et stimulation des zones réflexes par micro-courant, l'effet tenseur de ce soin lisse les traits tout en stimulant les fonctions vitales pour une jeunesse interne et externe retrouvée.

◆ **Soin Visage Gemstone Face** : ce soin du visage, inspiré de la Chine Antique, utilise des cristaux de Jade pour un effet ultra-rafraîchissant et anti-âge.



LES SOINS INNOVANTS & TECHNOLOGIQUES AERIAL

Soin NeuroSense : soins cognitif et neuro-sensoriel pratiqués dans un AerialBed en position ZeroGravity. Au cours de ce soin, vous recevrez par un casque et des lunettes spécifiques des fréquences auditives et visuelles qui vous procureront un état idéal de réceptivité, de bien-être, d'apaisement et d'énergie.

Gemstone Reflexology : soin de régénération globale (physique, émotionnel, énergétique) par un soin précis des zones réflexes du pied correspondant à chaque fonction vitale, en utilisant des pierres semi-précieuses taillées spécifiquement pour activer les points d'acupression en profondeur.

Soin AerialDetox® : le soin se déroule assis dans un grand fauteuil, les pieds immergés dans un bassin spécifique avec une stimulation par l'eau et par ionisation pour enclencher un processus de détoxification pendant que le praticien réalise un soin du cuir chevelu et une stimulation des points d'acupression du crâne pour un effet hyper relaxant.

Aerial Body Gravity® : ce soin transporte en apesanteur dans un nuage chaud pour créer une grande relaxation. Trois programmes ont été créés pour vous par Aerial selon les besoins Detox, Sleep, Muscles/Articulations.

◆ **Infrared®** : ce soin utilise les technologies infrarouge ciblées sur les points énergétiques du dos pour redonner une vitalité intense et générale, stimuler le système immunitaire et améliorer les problèmes musculaires et articulaires.

◆ **AcuLaser** : ce soin consiste en l'activation de points d'acupuncture sans aiguille, par laser à faible intensité conçu spécifiquement pour cibler les points sélectionnés selon votre constitution.

◆ En exclusivité dans le cadre des programmes de 2, 3 ou 6 jours

LES RITUELS AERIAL WELLBEING FOR THE FUTURE™

Soin cocooning : un moment de détente

- ◆ Sauna infrarouge de 20 minutes
- ◆ Soins Bio énergétiques 50 minutes
- ◆ Aerial cocktail O²

Soin Purity : détente globale de votre corps par l'extrémité de vos pieds

- ◆ Feet detox
- ◆ gemstone reflexology

Soin rebirth : un renouveau détoxifiant

- ◆ Aerial body gravity
- ◆ Chi nei stang
- ◆ Aerial cocktail à O²

Soin prestige : combinaison parfaite de soins afin de vous relaxer de la tête aux pieds

- ◆ Neurosense 30 minutes
- ◆ Soins Bio énergétiques 80 minutes
- ◆ Soins visage Bio énergétiques avec photothérapie



Une diététique sur mesure pour atteindre vos objectifs vous est proposée au sein de notre restaurant gastronomique La Belle Époque dans un espace dédié.

Cette nutrition inspirée de la diététique millénaire chinoise, agrémentée d'épices choisies pour vous et de boissons sélectionnées a été mise au point par Aerial Wellbeing for the Future™ en consultation avec le Chef du restaurant de l'Hôtel Le Normandy.

ACCESSIBLES À TOUS

L'Espace de repos :

vous permettra de prolonger l'expérience Aerial Wellbeing for the Future™ dans un environnement de calme absolu. Vous pourrez vous y rendre également avant et entre tout soin et vous ressourcer dans ce cocon apaisant.

Le Bar Bienfaisant :

vous propose des boissons uniques :

- **Aerial Oxygen* Cocktail** une boisson à base d'extraits de plantes infusée de 99% d'oxygène pur pour un effet régénérant garanti avec des variantes au choix : Energy, Relax, Detox, Refresh, Immunity
- **Infusions de plantes BIO**, préparées à la minute avec des assemblages sur-mesure.
- **Jus de fruits contribuant aux programmes detox.**

La boutique Aerial :

vous offre des produits uniques de sa marque (soins visage, corps, cheveux, compléments alimentaires...) et aussi un ensemble de produits spécifiques sélectionnés pour promouvoir les effets post-programmes et maintenir la régénération au quotidien.



LES ESPACES DE RÉGÉNÉRATION & SOINS INTÉGRATIFS

Des espaces conçus pour vous

- ◆ 6 cabines, dont deux doubles, équipées des technologies spécifiques Aerial Wellbeing for the Future™
- ◆ 4 cabines de soins à la carte incluant une cabine beauté exclusive
- ◆ Une salle de yoga
- ◆ Un studio de Pilates équipé Reformer/ Cadillac
- ◆ Un espace de repos
- ◆ Le bar bienfaisant AERIAL
- ◆ Une salle de fitness
- ◆ Un espace piscine intérieure chauffée, sauna et hammam**

**Exclusivement réservé au clients de l'hôtel.





DB

SPA
DIANE BARRIÈRE



En 2015, le groupe Barrière a créé de nouveaux espaces entièrement dédiés au bien-être.

Ils sont réunis sous le label Spa Diane Barrière en hommage à celle qui incarnait la beauté à la française : belle, élégante, audacieuse, raffinée...

Après La Baule, Spa Diane Barrière offre trois adresses à Deauville : l'Hôtel Le Normandy, l'Hôtel Le Royal et l'Hôtel du Golf.

L'élégant Hôtel Le Normandy s'est offert une nouvelle vie, illustrant ses valeurs de beauté, de luxe et d'authenticité tout en allant avec audace vers un service toujours plus raffiné. Le Centre Aerial Wellbeing for the Future™ vous propose des programmes de régénération avec des soins uniques et sur-mesure. Le Tigre Yoga Club Deauville harmonise votre capital bien-être.

Il vous invite à découvrir ses installations de pointe et vous emmène dans une nouvelle dimension du bien-être.



BEAUTÉ EXCLUSIVE

Ce lieu réunit des soins raffinés, efficaces, consacrés à la beauté et au bien-être. Cet espace est proposé à tous ceux qui souhaitent une réponse à leurs besoins esthétiques. Parmi les services proposés, vous trouverez :

LPG Endermologie corps et visage

Pour tous vos souhaits de minceur, de libération de tensions musculaires après l'effort, de traitement de rétention d'eau ou bien de soin anti-âge raffermissant du visage. Réalisé avec un appareil Cellu M6 nouvelle génération.

Manucure Soin complet

Manucure complète avec gommage, massage, et masque hydratant, suivi d'une pause de vernis classique ou semi permanent.

Manucure / Pédicure express

Avec pose de vernis classique
Pose de vernis semi-permanent
Dépose de vernis semi-permanent

Pédicure Soin complet

Pédicure complète avec gommage, massage et chausson cocooning, suivi d'une pause de vernis classique ou semi permanent.

Combinaison Manucure / Pédicure

Express
Soin complet

Les épilations

avec une cire douce suivi d'une application de lait calmant rafraîchissant.

Au cours de vos soins une boisson parfumée rafraîchissante vous sera offerte.





LE TIGRE

YOGA CLUB - DEAUVILLE

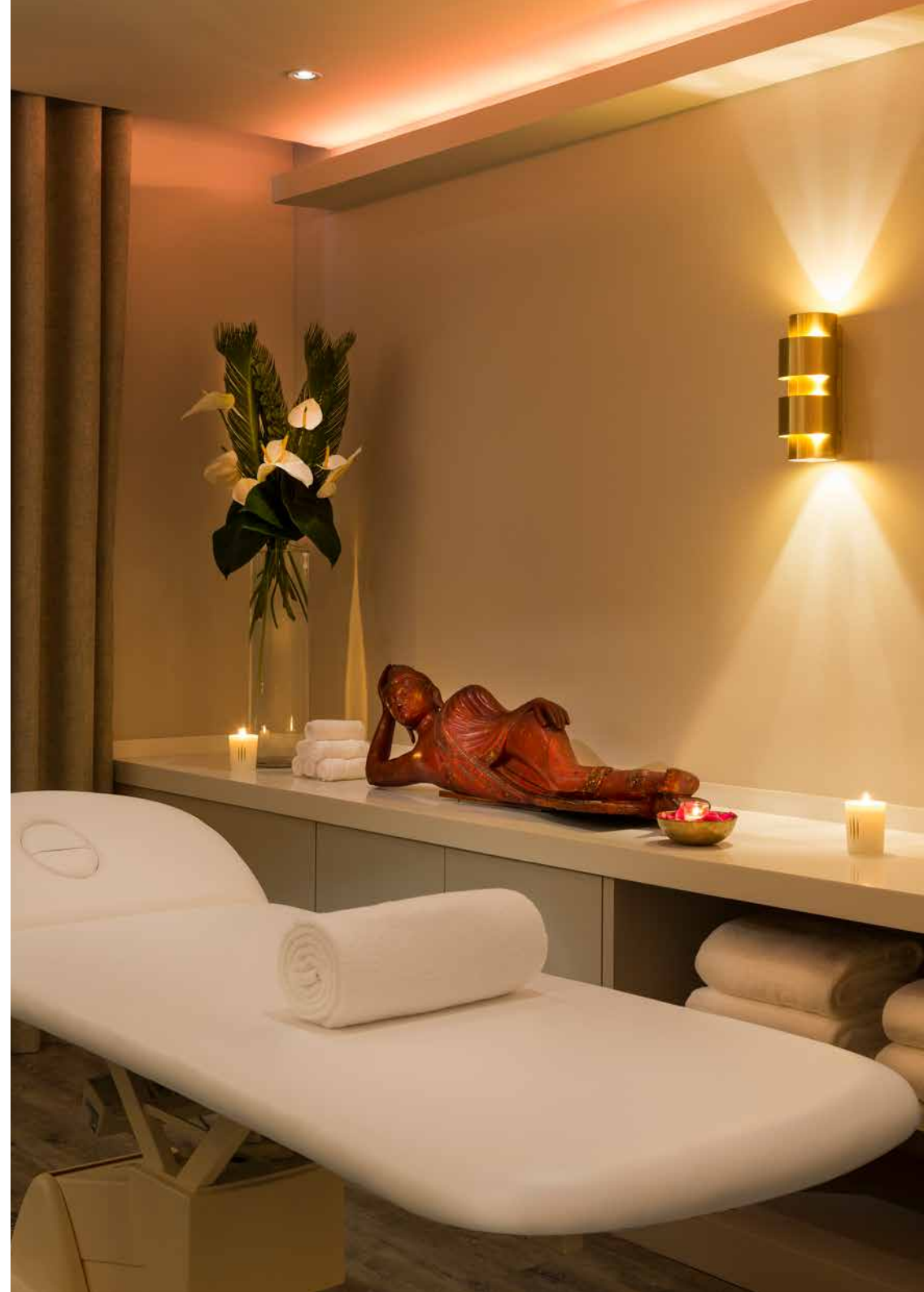
L'ESPRIT DU TIGRE

Le Tigre Yoga Club Deauville est un concept unique, à la fois club de bien-être, centre de yoga et méditation, studio de Pilates, institut de soin, concept store on et off-line dédié au wellness...

Le Tigre Yoga Club Deauville répond aux attentes de chacun : baisse d'énergie, maux de dos, stress émotionnel, sommeil perturbé, difficultés à se concentrer, problèmes posturaux...

Le Tigre Yoga Club Deauville est un havre de paix et de «mieux-vivre» que nous sommes heureux de partager au quotidien avec vous...

Nous vous invitons à retrouver le concept Le Tigre dans sa globalité avec tous ces différents cours de Yoga, Pilates, et massages au Spa Diane Barrière le Royal.



YOGA

Hatha Yoga

Racine du yoga traditionnel de l'Inde, le hatha yoga établit une fondation de base incluant les postures, la respiration et la méditation.

Yoga du Cachemire

Yoga très doux et méditatif aux mouvements lents.

Vinyasa Yoga

Pratique traditionnelle de synchronisation dynamique des mouvements sur le souffle.

PILATES & AUTRES DISCIPLINES

Pilates mat - au sol

Gym douce permettant de tonifier et allonger les muscles profonds.

Pilates sur machines

Sur Cadillac ou Reformer, un cours personnalisé permettant un travail en profondeur de tous les muscles du centre du corps.

Barre au sol

Méthode d'échauffement de la danse classique permettant de gagner taille, fesses et jambes. Travaille la souplesse, renforce les muscles, tonifie le corps et redresse la posture.

SOINS

Ayurvédique

Soins traditionnels indiens travaillant en profondeur les méridiens énergétiques du corps. Originaire du Kerala, le soin ayurvédique à l'huile de sésame ou de coco chauffée est particulièrement recommandé aux personnes stressées ou en « vide » d'énergie, car il nettoie en profondeur les 4 zones névralgiques de tension : ventre, dos, plexus, pieds.

Intuitif « signature »

Un soin débutant par un gommage préalable de 30 minutes, suivi d'un massage profond à l'huile qui « devine » et s'adapte aux besoins du corps et de l'esprit de chacun pour une relaxation totale.

Facial Japonais

Soin manuel du visage pour un effet lifting naturel. Technique de soin très ancienne qui rafraîchit les traits du visage et lui donne un réel éclat, comme un «lifting naturel». Le Facial Japonais se concentre sur le visage, mais aussi sur le cou, le décolleté, la nuque, les épaules pour drainer, purifier la peau du visage, assouplir et détendre les muscles de toutes ces zones.

INFORMATIONS PRATIQUES

♦ **Le Spa Diane Barrière est situé au rez-de-chaussée du Normandy**

♦ **Réservations :** +33 (0)2 31 98 65 65 - normandy@groupebarriere.com

♦ Horaires

Ouvert chaque jour de 10h00 à 19h00, hors vendredi et samedi de 9h00 à 21h00.

La piscine est ouverte tous les jours de 7h00 à 22h00 en semaine, jusqu'à 23h00 le week-end.

♦ Arrivée pour votre soin

Nous vous remercions d'arriver 15 minutes avant votre soin afin de profiter de l'environnement et d'accéder en toute sérénité à votre traitement.

♦ Environnement

Nous vous recommandons de ne pas apporter vos téléphones portables et les tablettes dans l'enceinte du Spa.

♦ Tenue

Si vous êtes logé au Normandy, il vous est conseillé d'accéder au Spa vêtu du peignoir et chaussé des chaussons que vous trouverez dans votre salle de bains.

Si vous n'êtes pas logé à l'hôtel, des vestiaires sont à votre disposition dans lesquels vous trouverez tout ce dont vous avez besoin.

Pour les cours, une tenue confortable est recommandée, pas de chaussures dans les salles de cours.

♦ Votre confort

Nous sommes à votre disposition pour ajuster au cours de votre soin la musique, la température, l'intensité de la pression du soin. N'hésitez pas à nous demander également du linge supplémentaire.

♦ Politique d'annulation

Tout soin décommandé doit être annulé 24 h à l'avance. A défaut, le règlement total sera dû (50% à 48Heures).

Tous cours de Yoga sera facturé pour toute annulation de moins de 3 heures en avance.

Un acompte de 40% du montant total d'une réservation de cure de 2,3 ou 6 jours vous sera demandé lors de la prise de réservation, ainsi qu'une politique d'annulation de 72 heures.

♦ Dépôt de sécurité

Un numéro de carte de crédit est requis lors de la prise de réservation pour les clients non résidents de l'hôtel.



WELLBEING FOR THE FUTURE

Programmes personnalisés

Detox, Vitalité, Minceur, Beauté, Relaxation, Longévité

2 jours	À partir de 1 040 €
3 jours	À partir de 1 560 €
6 jours	À partir de 3 120 €

Soins spécifiques

		SINGLE	COUPLE ⁽²⁾
Check-up Constitutionnel	30 MN	90 €	
Soin Bio-énergétique ⁽¹⁾	50 MN	130 €	240 €
Soin Bio-énergétique ⁽¹⁾	80 MN	180 €	340 €
Soin Immunity	50 MN	130 €	240 €
Soin Immunity	80 MN	180 €	340 €
Soin massage detox / minceur ⁽¹⁾	50 MN	130 €	240 €
Soin massage detox / minceur ⁽¹⁾	80 MN	180 €	340 €
Soin massage sportif avec ventouse ⁽¹⁾	50 MN	130 €	240 €
Soin massage sportif avec ventouse ⁽¹⁾	80 MN	180 €	340 €
Soin du Ventre Chi Nei Tsang ♦	50 MN	130 €	240 €
Soin Gemstone Therapy ♦	50 MN	130 €	
Soin bio-énergétique visage avec photothérapie	50 MN	140 €	260 €
Laserhead	30 MN	70 €	120 €
Electrolift	50 MN	130 €	
Gemstone Face ♦	50 MN	130 €	
Soin Neurosense	50 MN	130 €	240 €
Gemstone Reflexology	50 MN	130 €	240 €
Soin Aerial Detox®	50 MN	130 €	
Aerial Body Gravity®	50 MN	130 €	
Aculaser ♦	50 MN	130 €	

Les rituels Aerial

		SINGLE	COUPLE
Soin cocooning		200 €	380 €
Soin Purity		220 €	400 €
Soin rebirth		220 €	400 €
Soin prestige		420 €	800 €

(1) Option en chambre, du mercredi au dimanche de 18h00 à 21h00 avec majoration de 20% du prix affiché.

(2) valable en cabine double. ♦ En exclusivité dans le cadre des programmes de 2, 3 ou 6 jours.



LE TIGRE

YOGA CLUB - DEAUVILLE

Soins 50 MN 115 € 80 MN 170 €

Cours collectifs Yoga, Pilates, barre au sol...

Cours à l'unité 60 MN 24 €

Carnet de 10 cours 220 €

Carnet de 20 cours 400 €

Offre premium 1 an de cours collectifs illimités 1600 €

Offre Unlimited Week 1 an semaine (Valable du dimanche 14h00 au vendredi 14h00) 900 €

Cours Yoga privé En salle (1 ou 2 pax max) 60 MN 115 € 90 MN 140 €

Cours de Pilates sur machines Cours solo 60 MN 90 € / 10 cours 780 €

-15%⁽³⁾ pour les résidents de Deauville sur les cours collectifs (hors Offre Week), cours privés et massages.
Offre non cumulable.

BEAUTÉ EXCLUSIVE

Endermologie corps et visage

45 MN Corps 80 € / Par 10 séances 750 €

30 MN Visage 70 € / Par 10 séances 650 €

Manucure / Pédicure

MANUCURE + PEDICURE

Soin complet vernis au choix 95 € 180 €

Manucure ou Pédicure Express

Avec pose de vernis classique 55 € 100 €

French manucure 60 € 110 €

Pose de vernis semi-permanent 65 € 120 €

Pose de vernis semi-permanent french 70 € 130 €

Dépose de vernis semi-permanent 30 € 50 €

Les épilations ⁽⁴⁾

Lèvres 20 €

Sourcils - Création de ligne 35 €

Sourcils - Entretien 25 €

Visage 70 €

Aisselles 45 €

Avant bras 30 €

Bras 35 €

1/2 jambes 42 €

Jambes complètes 60 €

Maillot Brésilien ou Semi intégral 55 €

Maillot Intégral 75 €

Au cours de vos soins une boisson parfumée rafraîchissante vous sera offerte.

(3) Du lundi au vendredi, sur présentation d'un justificatif de domicile. Tarifs révisables à tout moment. L'hôtel se réserve la possibilité de modifier sa carte en cours d'année, une information sera alors disponible à l'accueil du Spa (et de l'hôtel).

(4) Combinaison 2 zones -5%, 3 zones -10%, 4 zones et plus -15%.

38 rue Jean Mermoz - 14804 Deauville Cedex

T +33 (0)2 31 98 65 65

spalenormandy@groupebarriere.com

www.spadianebarriere-lenormandy.com

