



SPA
DIANE BARRIÈRE
LES NEIGES COURCHEVEL

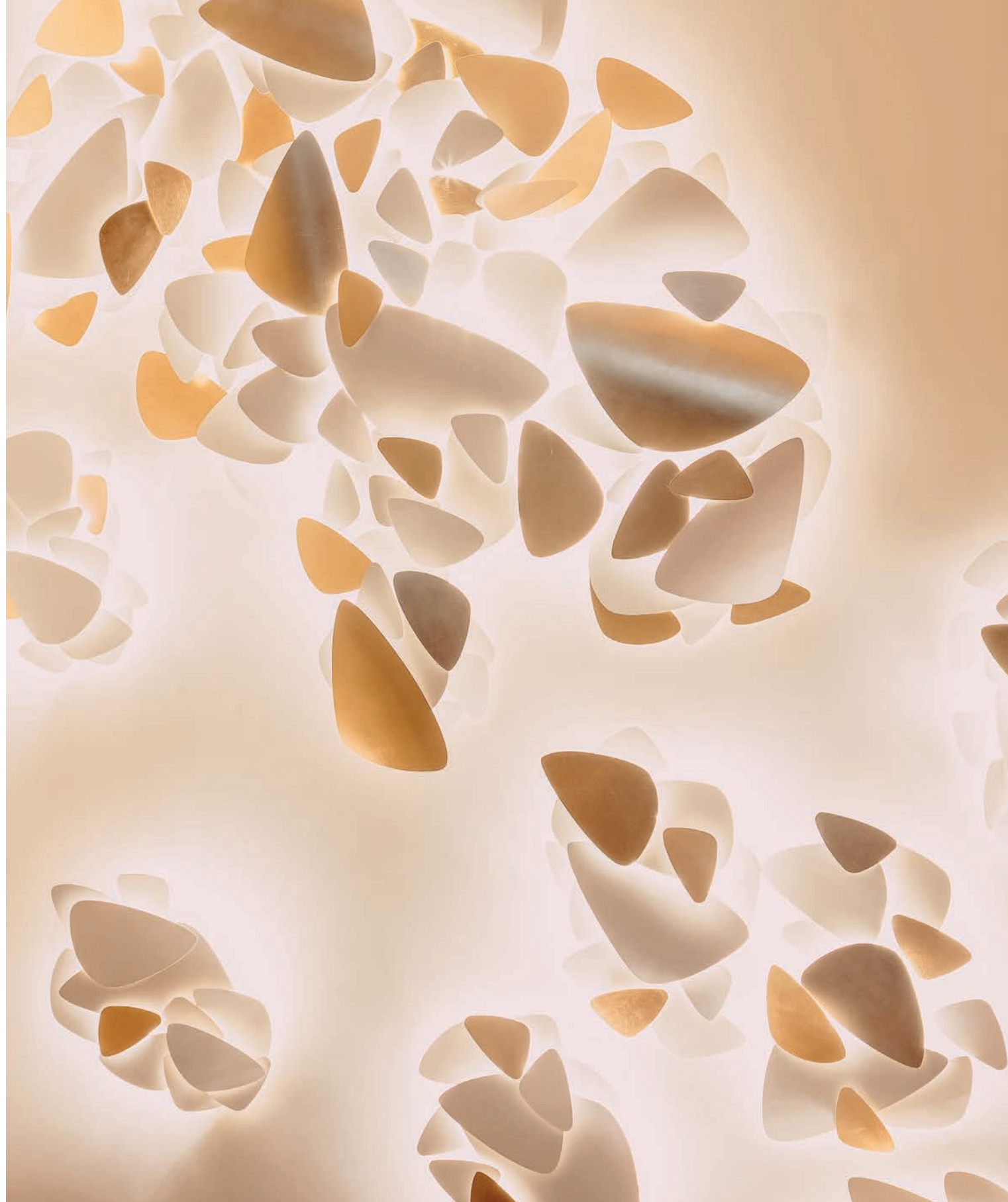


CARTE DES SOINS TREATMENTS MENU

PALACE



A MEMBER OF
THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD





L'ÉVEIL DES SENS

AWAKENING THE SENSES

Considérant chaque hôte comme un individu unique, le Spa Diane Barrière propose des soins holistiques personnalisés, conçus pour détendre, restaurer et élever le corps, l'âme et l'esprit.

Des espaces où le bien-être est roi.

La lumière, les couleurs apaisantes, les cabines de soins conçues comme des cocons de luxe et de bien-être, vous convient à de véritables soins efficaces, sensoriels et originaux. Vous pouvez y circuler de la chaleur du sauna ou du hammam en goûtant selon vos envies à un fitness tonifiant, un massage, un soin de beauté ou une régénération du cuir chevelu.

Viewing each guest as a unique individual, the Spa Diane Barrière offers personalised holistic treatments designed to relax, restore and lift the body, soul and mind.

Areas where well-being reigns supreme.

With light, soothing colours, and treatment rooms designed as luxury well-being cocoons, it's the perfect place for sensorial, original treatments that provide real results. Move from the warmth of the sauna or steam room, then try out a toning fitness class, massage, beauty treatment or scalp regeneration treatment, as the mood takes you.

- ◆ 6 cabines de soins dont une suite avec jacuzzi privé
- ◆ Salle de fitness
- ◆ Salle de gommage
- ◆ Sauna
- ◆ Hammam
- ◆ Piscine
- ◆ Parcours aquatique
- ◆ Jacuzzi extérieur
- ◆ Bain nordique
- ◆ Fontaine de glace

- ◆ 6 massage rooms including one with a private Jacuzzi
- ◆ Fitness room
- ◆ Body scrub room
- ◆ Sauna
- ◆ Steam room
- ◆ Swimming pool
- ◆ Aqua fitness pool
- ◆ Outdoor Jacuzzi
- ◆ Nordic bath
- ◆ Ice fountain

◆ **L'EXPERTISE VISAGE BIOLOGIQUE RECHERCHE - SOINS VISAGE SUR-MESURE** P.8

SOINS VISAGE EXPERTS BIOLOGIQUE RECHERCHE

- Le SKIN INSTANT LAB - Diagnostic & Analyse de peau
- Les soins BOOSTER sur-mesure
- Le soin Remodelant haute technologie *Seconde Peau*

SOINS VISAGE «LES NEIGES» & BIOLOGIQUE RECHERCHE

- L'Étoile - Cocooning et Technicité
- Le Duo Impérial - Sublimateur de l'âge

◆ **NOS MASSAGES & EXPÉRIENCES SENSORIELLES - VOYAGE DES SENS** P.23

RITUEL IMPÉRIAL DU JAPON

- Massage KOBIDO - Le Révélateur de beauté

ÉCHAPPÉE SCANDINAVE

- Massage Suédois - L'Après-ski entre détente et vigueur

ESCAPADE BALINAISE

- Massage Deep Tissus - Le tout en puissance

ETAPE 1850

- Massage Bougie - Le Lâcher-prise par excellence

ODYSSÉE ORIENTALE

- Massage Oriental - Le Relaxant doux et apaisant

◆ **NOS ESSENTIELS - COMPOSITION CORPS & VISAGE SUR-MESURE** P.37

LA RENAISSANCE • Jet Lag ou After Party

LA RECONNEXION DES ANTIPODES • Massage Pieds - Nuque - Tête

L'ECLAT DE GIVRE • Soin visage Flash

L'ESSENTIEL DU SKIEUR • Massage Jambes Détox

LA SUBLIMATION • Gommage Corps

L'INCONTOURNABLE • Massage du Dos

LE SOMMET • Massage Visage et Cuir Chevelu

◆ **LA BEAUTÉ DU CHEVEUX - BALMAIN HAIR COUTURE** P.43

◆ **SPORT & WELLNESS** P.47

◆ **L'ÉVEIL DES PETITS VIP - INITIATION PARENTS-ENFANTS** P.49

◆ **LES RENDEZ-VOUS PERFECTION - SOINS DES MAINS & PIEDS** P.51

◆ **BIOLOGIQUE RECHERCHE EXPERTISE - CUSTOM-MADE FACIAL TREATMENTS** P.8

BIOLOGIQUE RECHERCHE EXPERT FACIAL TREATMENTS

- SKIN INSTANT LAB - Diagnosis & Skin analysis
- Custom-made BOOSTER treatments
- State-of-the-art SECOND SKIN remodelling treatment

«LES NEIGES» SIGNATURE FACIALS WITH BIOLOGIQUE RECHERCHE

- l'Étoile - Expert skin pampering
- Imperial duo - Anti-aging radiance boost

◆ **OUR MASSAGES & SENSORY EXPERIENCES - A JOURNEY FOR THE SENSES** P.23

JAPANESE IMPERIAL RITUAL

- KOBIDO Massage - Beauty revealer

SCANDINAVIAN ESCAPE

- Swedish Massage - An energising and relaxing après-ski massage

BALINESE GETAWAY

- Deep tissue massage

1850 STOPOVER

- Candle Massage - The perfect way to let go

ORIENTAL ODYSSEY

- Oriental Massage - A gentle and soothing way to relax

◆ **OUR ESSENTIALS - CUSTOM-MADE BODY & FACIAL TREATMENTS** P.37

RENAISSANCE • Jet Lag or After Party

TIME TO RECONNECT • Foot - Neck & Head massage

A FROSTY GLOW • Flash facial

SKIER'S ESSENTIAL • Detox legs massage

SUBLIMATION • Body scrub

UNMISSABLE • Back massage

THE SUMMIT • Face & scalp massage

◆ **HAIR BEAUTY - BALMAIN HAIR COUTURE** P.43

◆ **SPORT & WELLNESS** P.47

◆ **LITTLE VIPS TREATMENTS - DISCOVERIES FOR PARENTS AND CHILDREN** P.49

◆ **TREAT YOURSELF TO PERFECTION - HAND AND FOOT TREATMENTS** P.51

Animé par les valeurs communes d'Excellence, de Personnalisation et d'Efficacité, c'est tout naturellement que notre Spa Diane Barrière s'est associé à une Maison d'exception sur l'expertise visage.



Une histoire unique et visionnaire dans l'univers des soins cosmétiques et de l'innovation.
Après 40 ans de recherches et développements, Biologique Recherche est le fruit du travail passionné d'Yvan Allouche, biologiste et de son épouse, Josette Allouche, physiothérapeute.

Biologique Recherche est aujourd'hui la combinaison parfaite entre :

- ◆ Une approche clinique du soin esthétique
- ◆ Un diagnostic dermo-cosmétique personnalisé avec l'innovation SKIN INSTANT LAB : La clé du sur-mesure, une technologie qui déterminera votre INSTANT DE PEAU
- ◆ Des produits purs, hautement concentrés en actifs d'origine végétale et biotechnologique, presque bruts et sans parfum.
- ◆ Des protocoles uniques et rigoureux, associés à des technologies de pointe.

Vous êtes choyé et guidé par une Skin Experte qui entre en dialogue avec votre peau, pour vous en livrer tous ses secrets...



Ambassade Biologique Recherche



L'EXPERTISE VISAGE BIOLOGIQUE RECHERCHE
SOINS VISAGE SUR-MESURE

BIOLOGIQUE RECHERCHE EXPERTISE
CUSTOM-MADE FACIAL TREATMENTS



Driven by the shared values of Excellence, Personalisation And Efficiency, it was quite natural for Spa Diane Barriere to join forces with an exceptional Brand for facial expertise:



A unique and visionary approach in the world of cosmetic treatments and innovation. With more than 40 years of research and development experience, Biologique Recherche is the result of in-depth work carried out by biologist Yvan Allouche and his wife, physiotherapist Josette Allouche.

Today, Biologique Recherche seamlessly combines :

- ◆ A clinical approach to beauty treatments
- ◆ A personalised dermo-cosmetic diagnosis with SKIN INSTANT LAB innovation: Custom-made technology to define your SKIN INSTANT
- ◆ Pure products that are highly concentrated in active vegetal ingredients or biotechnological origin, completely raw and fragrance-free.
- ◆ Unique and meticulous procedures combined with cutting-edge technology.

Allow yourself to be pampered and guided by a Skin Expert who focuses on your skin to reveal its secrets...





SOINS VISAGE EXPERT BIOLOGIQUE RECHERCHE

◆ BIOLOGIQUE RECHERCHE EXPERT FACIAL TREATMENTS

*Les Soins universels de l'Académie Biologique Recherche
The Biologique Recherche Academy's universal treatments*

SKIN INSTANT LAB *

30 MIN - 45€

Diagnostic & analyse de peau.

Etape indispensable pour des résultats visibles et durables.

Ce diagnostic dermo-cosmétique unique, permet d'identifier votre Instant de Peau® avec une analyse scientifique de ses besoins en constante évolution. Grâce aux 5 sondes de mesure permettant d'analyser l'hydratation, l'élasticité, la pigmentation etc... nos expertes vous proposeront avec précision et justesse une sélection de soins Biologique Recherche parfaitement adaptés à votre Instant de Peau®.

Skin diagnosis & analysis

An essential step towards visible and long-lasting results.

This unique dermo-cosmetic diagnosis defines your Skin Instant®, and scientifically analyses its ever-changing needs.

Thanks to the 5 scientific measurement probes that analyse hydration, elasticity, pigmentation etc. our experts will offer you a precise and accurate selection of Biologique Recherche treatments perfectly suited to your Skin Instant®.

** Ce diagnostic de peau vous est offert en prélude de chaque soin visage Biologique Recherche*

** This skin diagnosis is offered as a prelude to each Biologique Recherche facial treatment.*



LES SOINS BOOSTER 60MIN - BOOSTER TREATMENTS 60 MINS

215€

Les soins BOOSTER permettent de cibler précisément et efficacement une problématique de peau identifiée par votre Experte lors du diagnostic SKIN INSTANT LAB® et de travailler en profondeur.*

BOOSTER treatments target the problem areas of your skin, as identified by your Expert during the SKIN INSTANT LAB® diagnosis, precisely and effectively, ensuring in-depth treatment.*

SOIN RESTRUCTURANT LISSANT

Pour une peau désaltérée et hydratée en profondeur

Un soin universel convenant à tous les Instants de Peau® déshydratés.

Concentré en acide hyaluronique et protéine de soie pour une hydratation durable, la peau est rebondie, lissée et tonique.

SOIN VIP O2

Pour une peau détoxifiée et lumineuse

Un soin qui stimule l'épiderme pour réoxygéner le tissu cutané des Instants de Peau® ternes et asphyxiés par la pollution urbaine. Le teint est incroyablement reboosté, vous êtes radieuse.

SOIN LIFT CVS

Pour lisser l'apparition des rides et ridules

Un soin exfoliant et liftant associé à des techniques de modelage dédiées aux Instants de Peau® matures. L'épiderme est lissé, affiné et tonifié.

RESTRUCTURING AND SMOOTHING TREATMENT

For deeply hydrated and refreshed skin

A universal treatment suitable for all dehydrated Skin Instants®.

Rich in hyaluronic acid and silk proteins for long-lasting hydration, the skin is plumper, smoother and more toned.

VIP O2 TREATMENT

For detoxified, radiant skin

This treatment stimulates the epidermis, reoxygenating the skin tissue of dull Skin Instants® that have become suffocated by urban pollution. Your complexion is wonderfully boosted and radiant!

LIFT CVS TREATMENT

To smooth the appearance of fine lines and wrinkles

An exfoliating and lifting treatment combined with sculpting techniques designed specifically for mature Skin Instants®. The epidermis is smoother, slimmer, and more toned.

** Nos expertes réaliseront un traitement sur-mesure après l'analyse de votre Instant de Peau®*

** Our experts will carry out a tailor-made treatment based on your Skin Instant® analysis.*



LE SOIN SECONDE PEAU 60 MIN - SECONDE PEAU TREATMENT 60 MINS

390€

Une première mondiale dans la cosmétique professionnelle

LA référence anti-âge.

Véritable alternative aux injections, ce soin régénérant, repulpant et redensifiant est conçu à partir d'un masque électro-tissé à 80% d'acide hyaluronique, soit 40 fois plus concentré que les cosmétiques habituels !

Un traitement unique de haute volée qui cible minutieusement chaque ride et accélère le renouvellement cellulaire pour un effet « plump » incomparable

A world first in professional cosmetics - THE anti-aging benchmark.

Offering a real alternative to injections, this regenerating and toning treatment is carried out using an electro-woven mask consisting of 80% hyaluronic acid, which is 40 times more concentrated than usual cosmetics !

This unique state-of-the-art treatment meticulously targets each wrinkle and accelerates cell renewal, resulting in incomparable skin-plumping effects.

MODULES ACCÉLÉRATEURS D'EFFICACITÉ

◆ MODULES EFFECTIVENESS ACCELERATORS

Pour compléter la base de votre soin sur-mesure Biologique Recherche, nous vous proposons 30min de modules accélérateurs d'efficacité qui vous permettent de cibler vos besoins spécifiques :

- ◆ A l'aide de produits = Les CO-FACTEUR
- ◆ A l'aide d'une machine exclusive = le REMODELING FACE®.

To complete your customised Biologique Recherche treatment, our 30-minute additions allow you to target your specific needs:

- ◆ With the help of CO-FACTOR products
- ◆ Using our exclusive REMODELING FACE® machine.

REMODELING FACE® 30 MIN

80€

Appareil booster d'efficacité

Traitement spécifique et résultats immédiats, grâce à la synergie de quatre courants bioélectriques ayant pour but de :

- ◆ Revitaliser visiblement l'épiderme et améliorer le grain de peau dès la première séance
- ◆ Stimuler le tonus musculaire, véritable effet tenseur et remodelant
- ◆ Améliorer la pénétration de tout ingrédient actif pour booster les résultats du soin
- ◆ Exfolie et désincruste en profondeur
- ◆ Draine et favorise l'hydratation

Efficiency boosting device

A specific treatment with immediate results, thanks to the synergy of four bioelectric currents with the aim of:

- ◆ Visibly revitalising the epidermis and improving skin texture from the first session
- ◆ Stimulating muscle tone, for a real firming and lifting effect
- ◆ Improving the penetration of active ingredients to boost the results of the treatment
- ◆ Exfoliating and deeply cleansing
- ◆ Draining and promoting hydration

CO-FACTEURS 30 MIN - CO-FACTORS 30 MINS

80€

Traitements spécifiques intensifs

◆ MASQUE CAVIAR VERT

Anti-rides et lissant, avec un résultat instantané sans précédent - Peau sujette au vieillissement cutané.

◆ MASQUE BIOLOGIE FÉÉRIE

Hydratant, repulpant, coup d'éclat - Peau en manque de fermeté ou pores dilatés.

◆ PATCHS DÉFATIGANTS

Anti-poches et cernes, lisse rides et ridules - Contour des yeux fatigué et marqué.

◆ PATCHS LIFTKISS

Repulpe, lisse et répare, apporte du volume - Contours des lèvres marqué par les signes du temps.

Targeted and intensive treatments

◆ GREEN CAVIAR MASK - NEW

Tightening, smoothing, anti-wrinkle treatment with unprecedented instant results - For skin showing signs of aging.

◆ BIOLOGIE FÉÉRIE MASK

Hydrating/plumping, it provides a radiance boost - For skin lacking in firmness, or to treat open pores.

◆ ANTI-FATIGUE EYE PATCHES

Tired eyes - Anti-puffiness and dark circles, smoothes wrinkles and fine lines.

◆ LIFTKISS PATCHES

Lip contouring treatment for lips showing signs of aging - Plumps, smooths, and repairs, adding volume.

SOINS VISAGE LES NEIGES & BIOLOGIQUE RECHERCHE

◆ «LES NEIGES» SIGNATURE FACIALS WITH BIOLOGIQUE RECHERCHE

Une création Diane Barrière Courchevel, imaginée pour votre 1ère immersion dans l'univers Biologique Recherche.

A Diane Barrière Courchevel creation, designed for your first immersion into the world of Biologique Recherche.

L'ÉTOILE

1H15 - 255€

Cocooning & Technicité

Redécouvrez, autour de toute la méthodologie Biologique recherche, un pur instant de calme et volupté.

Après une journée de grand froid, cette composition en 3 phases saura vous séduire par ses instants cocoonings, venant rythmer avec subtilité l'efficacité Biologique Recherche.

LE PRÉLUDE: un massage ciblé nuque trapèzes et cuir chevelu, véritable invitation au lâcher-prise.

L'EXPERTISE: à travers l'adaptation d'un soin BOOSTER* BIOLOGIQUE RECHERCHE

LA RECONNEXION: un massage profond et ciblé bras et mains – mollets et pieds, pour se reconnecter à l'essentiel

Pampering & Technical expertise

Through the Biologique recherche methodology, rediscover a pure moment of calm and exquisite pleasure.

After a cold day, you'll love this pampering treatment, subtly showcasing the power of Biologique Recherche.

THE PRELUDE: a targeted head, neck, and shoulder massage - an invitation to let go.

EXPERTISE: using a customised BIOLOGIQUE RESEARCH BOOSTER* treatment.

RECONNECT: a deep, targeted massage for arms and hands - calves and feet, to reconnect.

*LIFT CVS - VIP O2 - RESTRUCTURANT LISSANT

*LIFT CVS - VIP O2 - RESTRUCTURING SMOOTHING

LE DUO IMPÉRIAL - THE IMPERIAL DUO

PACKAGE 2X60 MIN - 395€

Package sublimateur de l'âge.* Effet repulpant et coup d'éclat

Sublime alliance entre la technologie de pointe du REMODELING FACE lors de votre soin Biologique Recherche et la finesse d'exécution du KOBIDO, secret de beauté des impératrices japonaises pour sublimer les effets de l'âge.

SOIN N°1: REMODELING FACE® Biologique Recherche

Traitement spécifique aux résultats immédiats, grâce à la synergie de quatre courants bioélectriques ayant pour but de :

- Remodeler-lifter le visage, cou et décolleté avec une réelle action sur le volume de la peau
- Améliorer le tonus musculaire, véritable séance de fitness visage à l'effet tenseur
- Revitaliser visiblement l'épiderme et améliorer le grain de peau dès la première séance.

SOIN N°2: KOBIDO

Massage ancestral japonais composé de gestes précis et minutieux pour tonifier les muscles peauciers en profondeur.

Associé aux bienfaits stimulants du ridoki et rouleau de quartz rose, ce ballet promet une peau oxygénée, un visage frais et repulpé, tous signes de stress effacés.

Age-defying package.* Plumping and radiance effect

Thanks to a sublime combination of Biologique Recherche cutting-edge FACE REMODELING technology, and the refined technique of KOBIDO, the beauty secret of the Japanese empresses transcends the effects of ageing.

TREATMENT 1: FACE REMODELING® Biologique Recherche

A specific treatment with immediate results, thanks to the synergy of four bioelectric currents aiming to:

- Reshape and lift the face, neck and décolleté, with immediate tightening effects on the skin
- Improve muscle tone - a real fitness session for your face with firming effects
- Visibly revitalise the skin and improve the complexion from the first session.

TREATMENT 2: KOBIDO

An ancient Japanese massage comprising precise and meticulous movements to deeply tone the cutaneous muscles.

Combined with the stimulating benefits of the ridoki and the rose quartz roller, this elaborate sequence promises to oxygenate the skin, making the face feel fresher and plumper, erasing all signs of stress.

* Un package à réaliser en deux temps au cours de votre séjour

* This package requires two sessions during your stay.



NOS MASSAGES & EXPÉRIENCES SENSORIELLES
VOYAGE DES SENS

OUR MASSAGES & SENSORY EXPERIENCES
A JOURNEY FOR THE SENSES



*Imaginées telle une invitation au voyage. ...
Inspirées des techniques et recettes de beauté ancestrales...
Créés pour le souvenir et l'émotion...*

*Designed as an invitation to travel the world...
Inspired by ancient beauty techniques and ingredients...
Created with memories and emotions...*

Notre collection d'Expériences vous plongera à chaque instant dans un univers sensoriel à part entière. Laissez-vous bercer par des musiques immersives, abandonnez-vous entre les mains expertes de nos thérapeutes et découvrez ces fragrances envoûtantes qui vous immergeront au cœur de nos 5 univers.

- ◆ L'INITIATION : découverte du massage phare de l'univers 1h
- ◆ L'IMMERSION : une composition visage et corps sur 1h30
- ◆ LE CÉRÉMONIAL : véritable ballet créé sur 2h

With each moment, our Experience will immerse you in a unique sensory universe.

Relax to the sounds of uplifting music, let yourself go in the expert hands of our therapists, and discover captivating scents that will envelop you in the depths of our 5 worlds.

- ◆ INITIATION : our 60-minute flagship 'univers' massage
- ◆ IMMERSION : a 90-minute facial and body treatment
- ◆ CEREMONY : a 120-minute beautifully choreographed treatment



RITUEL IMPÉRIAL DU JAPON ◆ IMPERIAL RITUAL OF JAPAN

Balade sous les cerisiers en fleur au Pays du Soleil Levant, là où la grâce des traditions traverse les âges et rythme les saisons.

Walk beneath the cherry blossom trees in the Land of the Rising Sun, where the charm of tradition transcends ages and follows the rhythm of the seasons.

L'INITIATION 60 MIN - INITIATION 60 MIN*

215€

MASSAGE KOBIDO - Le révélateur de beauté

Le KOBIDO est un massage spécifique visage, inspiré des secrets de beauté des impératrices japonaises, pour sublimer l'âge et rééquilibrer l'énergie vitale.

Notre équipe vous a composé un véritable ballet de gestes précis et minutieux, associé aux bienfaits stimulants du ridoki et rouleau de quartz rose.

KOBIDO MASSAGE - A beauty revealing treatment

The KOBIDO facial massage is inspired by the beauty secrets of Japanese empresses, to turn back time and rebalance vital energy.

Our team has choreographed an impressive ensemble of precise and meticulous movements, combined with the stimulating effects of the ridoki and the rose quartz roller.

L'IMMERSION 90 MIN - IMMERSION 90 MIN*

295€

Plongez vous dans une phase de déconnexion absolue avec un MASSAGE DU DOS 30min.

Vous être maintenant prêt à découvrir l'art du MASSAGE KOBIDO.

Immerse yourself in total relaxation with our 30-min BACK MASSAGE.

Now you are ready to discover the art of KOBIDO MASSAGE.

LE CÉRÉMONIAL 2H - CEREMONY 2HRS

380€

DÉCONNEXION : Massage dos 30min

PURIFICATION : Rituel du saho 30min

TECHNICITÉ : Massage Kobi.do 60min

DECONNECT : 30-min Back massage

PURIFY : 30-min Saho ritual

EXPERTISE : 60-min Kobi.do massage

**Il est essentiel de vous présenter avec une peau naturelle, dépourvue de maquillage.*

**Please ensure you attend the treatment with a fully cleansed, make-up free face.*



ÉCHAPPÉE SCANDINAVE ◆ SCANDINAVIAN ESCAPE

*Tradition nordique vivifiante.
La magie d'une aurore boréale, entre lacs glacés et cimes enneigées ...*

*An invigorating Nordic tradition.
The magic of the aurora borealis set between icy lakes and snow-capped mountains...*

L'INITIATION 60 MIN - INITIATION 60 MINS

215€

**MASSAGE SUÉDOIS - L'après Ski entre détente et vigueur.
Pression ferme & travail musculaire.**

Massage rythmé et tonique, alliant pétrissages ciblés, frictions et percussions, pour éliminer les toxines des muscles.
C'est le soin idéal pour relâcher les tensions accumulées après une intense journée sur les pistes ou en prévention des courbatures.

**SWEDISH MASSAGE - A relaxing and invigorating après-ski treatment.
Firm pressure for muscle recovery.**

A rhythmic and tonic massage, combining targeted kneading, pressurizing, and pounding techniques to detoxify the muscles.
The body feels invigorated, ideal for releasing accumulated tension after an intense day on the slopes, or to prevent aches and pains.

L'IMMERSION 90 MIN - IMMERSION 90 MIN

295€

Une fois revigoré par votre MASSAGE SUÉDOIS, clôturez cette immersion nordique et réveillez la pureté de votre éclat avec notre SOIN VISAGE ECLAT-FRAICHEUR 30min et ses lissages aux sphères glacées.
Feeling reinvigorated after your SWEDISH MASSAGE, round off your Nordic immersion and boost your skin's radiance with our 30-min FRESH RADIANCE FACIAL and smoothing ice globes.

LE CÉRÉMONIAL 2H - CEREMONY 2HRS

385€

TECHNICITÉ & RÉCUPÉRATION : Massage suédois 90min . Application d'un gel cryo.
ECLAT & TONUS : Soin visage éclat-fraicheur 30min. Lissage aux sphères glacées.
EXPERTISE & RECOVERY : 90-min Swedish massage. Legs muscle recovery treatment.
RADIANCE & ENERGY : 30-min Fresh radiance facial. Smoothing ice globes..



ESCAPADE BALINAISE ◆ BALINESE GETAWAY

Survolez l'île des Dieux... Temples majestueux, fleurs de frangipanier et rizières verdoyantes. La force d'un ancrage culturel et de traditions fusionnelles.

Discover the Island of the Gods... experience majestic temples, frangipani flowers and lush rice fields. Fusing the strength of culture and traditions.

L'INITIATION 60 MIN - INITIATION 60 MINS

215€

MASSAGE DEEP-TISSUE.

Pression ferme à forte.

Ciblé sur les muscles de posture, il est spécialement conçu pour les amateurs de massages alliant force directe et profondeur, afin de dénouer toutes les tensions et douleurs musculaires accumulées.

Découvrez un rythme lent et progressif à travers une combinaison de manœuvres engageant l'avant-bras, le coude et le poing roulé, accompagné d'étirements doux.

A POWERFUL DEEP TISSUE MASSAGE.

Firm to strong pressure.

Targetting postural muscles, it is specially designed for fans of deep tissue massage to release muscle tension and pain.

Discover a combination of long, slow movements using the therapist's forearm, elbow, and fist, accompanied by gentle stretches.

L'IMMERSION 90 MIN - IMMERSION 90 MINS

295€

Pour une sensation de légèreté jusqu'au sommet, subliment les bienfaits de votre MASSAGE DEEP-TISSUE avec un massage VISAGE & CRÂNE de 30min. Chassez le stress et retrouvez du tonus.

Feel as though you are walking on air by adding a 30-min FACE & SCALP massage to your DEEP TISSUE MASSAGE. Rid yourself of stress and feel reenergised.

LE CÉRÉMONIAL 2H - CEREMONY 2HRS

385€

SUBLIMATION : Gommage corps 30min

EXPERTISE : Massage Deep-Tissue 60min

RECONNEXION : Massage Visage & Crâne 60min

SUBLIMATION : Body scrub 30min

EXPERTISE : 60-min Deep Tissue massage

RECONNECT : 30-min Face & Scalp massage



ÉTAPE 1850

◆ 1850 STOPOVER

Au retour d'une journée de grand froid, trouvez refuge dans l'ambiance feutrée de votre chalet d'hiver. Apaisement de l'âme, chaleur réconfortante et doux crépitement des flammes.

Come in from the cold and find refuge in the cosy surroundings of your winter chalet. Take comfort from the warmth and let the gentle crackling of the flames soothe your soul.

L'INITIATION 60 MIN - INITIATION 60 MINS

220€

MASSAGE À LA BOUGIE - Le cocon de chaleur, notre lâcher-prise par excellence.
Pression modérée à ferme.

Laissez-vous envelopper par ce cocon de chaleur délicatement parfumé, mêlant le beurre fondant de la bougie à l'application de serviettes chaudes. Notre lâcher-prise par excellence, pour s'abandonner et harmoniser le corps et l'esprit. Parfait pour nourrir et réparer les peaux agressées par le froid.

CANDLE MASSAGE - Seek comfort in the warmth and let us ease your everyday stresses. Medium to firm pressure.

Immerse yourself in this delicately scented cocoon of warmth, combining the melting butter of the candle with the application of hot towels.

This is our ultimate «let go» treatment, Our stress reliever par excellence, to unwind and align both body and mind. Perfect for nourishing and repairing skin damaged by the cold.

L'IMMERSION 90 MIN - IMMERSION 90 MINS

300€

Pour compléter la parenthèse réconfortante de ce MASSAGE BOUGIE, découvrez notre SOIN VISAGE HYDRA-COMFORT 30min. et ses lissages aux galets chauds. La promesse d'une peau douce et apaisée, d'un cocon de chaleur jusqu'au sommet.

Enhance your comforting CANDLE MASSAGE with the addition of a 30-min HYDRA-COMFORT FACIAL and hot stones. It's the promise of super soft skin, and the comfort of a warm cocoon.

LE CÉRÉMONIAL 2H - CEREMONY 2HRS

390€

LÂCHER-PRISE : Massage bougie 60min
HYDRATATION : Soins visage hydra-confort 30min
RECONNEXION : Massages visage & crâne 30min

LET GO : 60-min Candle massage
HYDRATION : 30-min Hydra-comfort facial
RECONNECT : 30-min Face & Scalp massage



ODYSSÉE ORIENTALE ◆ ORIENTAL ODYSSEY

*Terre de soleil emblématique, où chaque rituel sublime la beauté.
Le vent balaye les dunes, parcourt les jardins et se pare des notes délicates de fleur
d'oranger et de jasmin.*

*Travel to the legendary land of sun, where every ritual enhances beauty.
Winds sweep across the dunes, travel through the gardens, and don the delicate
notes of orange blossom and jasmine.*

L'INITIATION 60 MIN - INITIATION 60 MINS

215€

MASSAGE ORIENTAL - Le souffle de douceur et d'apaisement.

Pression légère

Laissez-vous bercer par ce massage aux manœuvres fluides et douces. Lissages et effleurages se succèdent pour calmer l'esprit et envelopper le corps, garantissant une profonde sensation de détente.

ORIENTAL MASSAGE - Like a delicate and relaxing breeze.

Light pressure

Let the gentle movements of this massage wash over you. The soft, light strokes promote a sense of calm and deep relaxation for both body and mind.

L'IMMERSION 90 MIN - IMMERSION 90 MINS

295€

Pour une peau purifiée et reminéralisée, laissez-vous séduire par le traditionnel RITUEL DU HAMMAM 60min. L'application du Savon noir, le gommage au gant Khassa et l'enveloppement au Rhassoul viennent précéder la douceur de votre MASSAGE ORIENTAL 30min

For clear, remineralised skin, succumb to the traditional 60-min HAMMAM RITUAL Application of black soap, Khassa glove exfoliation and Rhassoul wrap followed by a 30-min ORIENTAL MASSAGE

LE CÉRÉMONIAL 2H - CEREMONY 2HRS

385€

PURIFICATION : Rituel du hammam 60min

DÉLICATESSE : Massage oriental 60min

PURIFICATION : 60-min Hammam ritual

GENTLE : 60-min Oriental massage



NOS ESSENTIELS
COMPOSITIONS CORPS ET VISAGE SUR-MESURE

OUR ESSENTIALS
CUSTOM-MADE BODY & FACIAL TREATMENTS

NOS ESSENTIELS ont été pensés pour être un concentré d'expertise visage, corps et massage. Ils sont à découvrir en soin individuel ou à combiner, pour la garantie d'une expérience unique qui n'appartiendra qu'à vous.

OUR ESSENTIALS have been designed to be a concentrate of face, body and massage expertise. Discover them as a stand-alone treatment, or in addition to another treatment, promising you a unique experience that is yours only.

C'est ici que le sur-mesure prend tout son sens...
Vous en rêviez ? Nous allons le créer !

◆ **En individuel**

Des soins de 30 ou 45min pour un besoin ciblé et condensé dans le temps

◆ **En création sur-mesure**

Soyez maître de votre propre composition, nos Expertes joueront les virtuoses. Au gré de vos envies, réinventez votre bien-être sur 1h - 1h30 ou 2h.

This is where tailor-made takes on a whole new meaning...
Whatever your dream, we will make it come true!

◆ **Stand-alone treatment**

30min or 45min treatments for targeted needs

◆ **Custom-made creation**

Be the master of your own composition: our experts will play the virtuoso.

As you wish, reinvent your well-being during 1h - 1h30 or 2h.

LA RENAISSANCE

45 MIN - 170€

Jet lag ou After party

Chassez toutes les tensions et traces de fatigue liées au voyage ou à une longue nuit de fête. En prélude, un soin visage express ciblé sur le regard, pour drainer et redonner de l'éclat avec la fraîcheur du quartz rose. Clap de fin avec un massage circulatoire pieds et jambes et son application de gel jambes fraîcheur... Promesse de légèreté de la tête au pieds, vous êtes reboosté !

Jet lag or After party

Erase the stresses and strains of fatigue associated with travel or a late night on the tiles. Start with an express draining facial treatment targeting the eyes, to restore radiance using the cooling effects of rose quartz. Finish with a foot and leg circulatory massage with a refreshing application of gel to the legs... Leave feeling as light as air, and totally reenergised!

LA RECONNECTION DES ANTIPODES - TIME TO RECONNECT

30 MIN - 130€

Massage Pieds - Nuque - Tête

Zone réflexe et siège de nombreux blocages, ce massage des extrémités vous reconnecte à l'essentiel.

Foot - Neck & Head massage

Focusing on reflex points, this massage helps to release tension, reconnecting you to your core.

L'ÉCLAT DE GIVRE - A FROSTY GLOW

30 MIN - 130€

Soin visage flash

Le soin Eclat-Fraîcheur aux sphères glacées.

Flash facial treatment

Using our Fresh-Radiance facial using ice globes



L'ESSENTIEL DU SKIEUR - SKIER'S ESSENTIAL

30 MIN - 130€ or 45 MIN - 170€

Massage jambes détox

Massage tonique et vivifiant.

Avant l'effort : apporte souplesse et dynamisme.

Après l'effort : favorise la récupération musculaire et prévient les courbatures.

Detox legs massage

A toning and invigorating massage.

Before exercising: helps promote suppleness and strength.

After exercising: encourages muscle recovery, and prevents aches and pains.

LA SUBLIMATION - ENHANCEMENT

30 MIN - 130€

Gommage corps

Choisissez la fragrance de votre sucre de lissage à la fleur de frangipanier, thé vert ou fleur de cerisier, et faites peau neuve.

Phase préparatoire idéale avant un massage.

Body scrub

Choose the fragrance of your smoothing sugar scrub with frangipani flower, green tea or cherry blossom, and get a new skin. Ideal before a massage.

L'INCONTOURNABLE - UNMISSABLE

30 MIN - 130€ or 45 MIN - 170€

Massage du dos

Adapté à vos besoins, un massage personnalisé, décontractant et musculaire.

Back massage

A muscle relaxing massage tailored to your own personal needs.

LE SOMMET - THE SUMMIT

30 MIN - 130€

Massage visage et cuir chevelu

Temple de la déconnexion, évacue le stress, la fatigue et redonne du tonus au visage

Face and scalp massage

Dedicated to your relaxation, this massage releases stress and fatigue, improving skin tone.



BALMAIN PARIS

HAIR COUTURE



LA BEAUTÉ DU CHEVEUX

BALMAIN HAIR COUTURE

De 9h30 à 12h30 puis 15h30 à 20h30.

Rendez-vous possible en dehors des heures d'ouverture sur demande.

From 9:30 a.m. to 12:30 p.m. then 3:30 p.m. to 8:30 p.m.

Appointments available out of opening hours on prior booking.

COUPES & COIFFAGE ♦ HAIRCUT & STYLING

Coiffage cheveux courts — Hair styling short hair	110€
Coiffage cheveux mi-longs — Hair styling mid-length hair	130€
Coiffage cheveux longs — Hair styling long hair	150€

Coupe — Haircut 80€

Coiffure évènement et chignon après diagnostic
Special occasion hairstyles and up on request after prior diagnostic

SOINS CAPILLAIRES ♦ HAIR TREATMENTS

Analyse & diagnostic cuir chevelu — Scalp analysis	45€
Détoxification du cuir chevelu à l'argile et aux eaux florales (Exclusivité)	
Scalp Detox treatment with clay and floral waters (Exclusive)	à partir de 60€
Expert Kératine Tokyo Inkarami — Tokyo Inkarami treatment	à partir de 110€
Cérémonial Quintessence (Detox cuir chevelu + Tokyo Inkarami)	
Quintessence Treatment (Detox + Tokyo Inkarami)	à partir de 160€
Protocole anti-fourches — Anti-split end treatment	60€

TECHNIQUES ♦ TECHNICS

Rituel Coloration racines — Root color ritual	100€
Pastellisation — Hair gloss	60€
Eclaircissement — Highlights	après diagnostic / after prior diagnostic
Extensions tape	après diagnostic / after prior diagnostic

BARBIER ♦ BARBER

Coupe coiffage — Haircut, hair styling	80€
Repigmentation cheveux ou barbe — Beard or hair colour	60€
Rasage traditionnel et mise en forme de la barbe	
Traditional shave and beard shaping	80€

* Majoration de 30% pour les soins en chambre / 30% supplement for in-room treatments

* Majoration de 50% pour les soins après la fermeture de 20h30 / 50% supplement for treatments after 8:30 p.m.

NOS SOINS CAPILLAIRES ♦ OUR HAIR TREATMENTS

Analyse et diagnostic du Cuir chevelu

Ce diagnostic dermo-cosmétique, permet d'identifier les besoins de votre cuir chevelu avec une analyse approfondi de l'épiderme. C'est l'occasion rêvée d'échanger avec votre expert et de cibler de manière personnalisée vos besoins afin de définir une routine beauté sur-mesure.

Détoxification du cuir chevelu

Un cocktail 100% naturel dans lequel Eaux florales, Kaolin et Huiles essentielles travaillent en synergie, pour retrouver un cuir chevelu rééquilibré et purifié.

Ce traitement personnalisé est idéal pour débiter une routine de soin plus saine ou pour optimiser les bienfaits de notre rituel beauté tout en renforçant la fibre capillaire.

Soin Expert Kératine Tokyo Inkarami

Expérience capillaire de luxe qui allie innovation et excellence.

Ce soin est doté d'une formulation unique composée de 6 Kératines différentes et Acides aminés, dont les effets gainants et anti-oxydants pénètrent au cœur même de la fibre capillaire.

Il est la promesse d'une chevelure souple, brillante et durablement résistante.

Associé au Soin Détox de notre **Ceremonial Quintessence**, il est un véritable booster d'efficacité.

Le protocole anti-fourches

Cette technique de coupe spécifique permet de supprimer les fourches tout en conservant la longueur du cheveu. Associée à l'efficacité de la gamme Balmain Hair Couture, ce rituel de soin transcende la beauté capillaire, révélant la splendeur et la force naturelle de chaque chevelure.

Scalp Analysis

Including an in-depth analysis of the skin, this dermo-cosmetic diagnosis helps to identify your hair's needs. It's the perfect opportunity to discuss any concerns with your expert, targeting your needs to define a custom-made beauty routine.

Scalp detox treatment

A natural cocktail of floral waters, Kaolin clay and essential oils work in harmony to reveal a rebalanced and purified scalp.

This personalised treatment is perfect for starting a healthier treatment routine or to optimise the benefits of our beauty ritual, whilst strengthening the hair fibres.

Tokyo Inkarami keratin expert treatment

A luxury hair experience combining innovation and excellence.

This treatment is endowed with a unique formulation composed of 6 different keratins and amino acids, whose strengthening and antioxidant effects reach the very heart of the hair fibres.

It is the promise of smooth, shiny, strong hair that lasts.

Combined with our **Quintessence Ceremony** Detox Treatment, it is an incredible efficiency booster

Anti-split end treatment

This specific cutting technique removes split ends, not hair length.

Combined with the Balmain Hair Couture range, this beautiful hair treatment ritual reveals the lustre and natural strength of each strand of hair.



SPORT & WELLNESS

Pour une préparation à l'effort ou de la récupération musculaire...
Besoin de retrouver agilité, souplesse et tonus...
Ou tout simplement l'envie d'évacuer le stress et d'être bien dans sa tête et dans son corps...
C'est autant de raisons qui vous pousseront à découvrir une des nombreuses activités que peuvent vous proposer notre duo de coach wellness.

To prepare your body for physical effort or to relieve sore muscles.
To improve flexibility, suppleness, and muscle tone.
Or just to rid yourself of stress, and enjoy a feeling of physical and mental well-being...
These are just a few reasons to discover one of the many activities that our wellness coach have to offer.

- ◆ Krav-Maga - Initiation à l'auto-défense
- ◆ Cardio Boxing
- ◆ Pilate
- ◆ Renforcement musculaire ciblé
- ◆ Stretching
- ◆ Cardio training
- ◆ Mobilité articulaire
- ◆ Coaching sur-mesure

- ◆ Krav-Maga - Introduction to martial arts
- ◆ Cardio Boxing
- ◆ Pilate
- ◆ Muscle strengthening
- ◆ Stretching
- ◆ Cardio training
- ◆ Joint mobility
- ◆ Personal training

Faites le point avec notre équipe et programmez votre séance personnalisée.
Get in touch with our team to book your personalised session.

30MIN 95€ - 45MIN 130€ - 1H 160€

Des activités Aquatiques peuvent être organisées avec des intervenants extérieurs.
Tarifs des coaching sur demande :
Aqua bike - Initiation à la nage - Aqua power etc...

Water-based activities can be organised with external providers.
Prices available on request
Aqua bike - Learn to swim - Aqua power etc...



L'ÉVEIL DES PETITS VIP ◆ LITTLE VIP TREATMENTS

*Initiation Parents-Enfants de 6 à 13 ans
Un moment plein de délicatesse, à découvrir entre 10h et 16h.*

*Parent and child discoveries from 6 to 13 years old
A moment of gentle pampering, to be enjoyed between 10:00am to 4:00pm*

MASSAGE DOUCEUR & TENDRESSE - GENTLE MASSAGE

30 MIN - 115€

Massage jambes, dos, visage et cuir chevelu, aux gestes légers et enveloppants pour sa première immersion bien-être.

A gentle leg, back, face and scalp massage using light movements for a first well-being experience.

SOIN JOLI MINOIS - BABY FACE FACIAL TREATMENT

30 MIN - 115€

Un soin visage découverte, pour préserver la douceur de leurs peaux délicates. A discovery facial treatment, looking after their soft, delicate skin

SOIN VISAGE PURETÉ - PURITY FACIAL TREATMENT

30 MIN - 125€

Une initiation pour les jeunes adolescents, 1ère routine beauté avec ce soin express visage purifiant et hydratant

Aimed at young teenagers, this 1st beauty ritual comprises a purifying and hydrating express facial.

BULLE DE DÉTENTE - PERFECT RELAXATION

30 MIN - 295€ POUR 2 PERSONNES

Profitez en tandem avec votre enfant, d'un massage décontractant du dos, pour un instant complice et cocooning.

Enjoy a relaxing back massage with your child, for a moment of togetherness and well-being.



LES RENDEZ-VOUS PERFECTION ◆ TREAT YOURSELF TO PERFECTION

Soins mains et pieds - Rendez-vous disponibles entre 10h et 16h
Foot and Hands treatments - Available from 10:00am to 4:00pm

LES EXPRESS - EXPRESS

30 MIN - 65€

Formes et couleurs - limage et vernis
Shape and polish - filing and nail polish

30 MIN - 60€

Express manucure ou pédicure - limage et cuticules
Express manicure or pedicure - filing and cuticles

45 MIN - 105€

Express manucure ou pédicure avec pose de vernis - limage, cuticules et vernis
Express manicure or pedicure with polish - filing, cuticles and nail polish

LES RITUELS - RITUALS

60 MIN - 125€

Beauté des mains ou des pieds complète - Entretien des ongles, gommage et massage.
Full beauty ritual for hands or feet - Nail care, scrub, repair glove and massage

1H15 MIN - 145€

Beauté des mains ou des pieds complète avec pose de vernis - Entretien des ongles, gommage, gant masque cicatrisant, massage et pose de vernis.
Full beauty ritual for hands or feet - Nail care, scrub, repair glove, massage and nail polish

VERNIS SEMI PERMANENT SHELLAC

60 MIN - 125€

Express manucure ou pédicure avec pose de vernis semi-permanent
Express manicure or pedicure with Shellac nail polish

30 MIN - 45€

Dépose de vernis semi-permanent - Shellac removal



CONDITIONS GÉNÉRALES ♦ TERMS & CONDITIONS

La durée des soins ♦ Treatment duration

Nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil du Spa minimum 30 minutes avant votre rendez-vous afin de profiter pleinement de votre expérience. L'heure de votre rendez-vous correspond à l'heure à laquelle commencera votre soin et la durée correspond au temps réel de votre expérience en cabine.

We kindly ask that you arrive at the Spa reception at least 30 minutes before your appointment to get the most from your experience. Your appointment time is the moment at which your treatment starts, and its duration corresponds to the length of your experience in the treatment room.

Politique d'annulation ♦ Cancellation policy

Toute modification ou annulation de soins moins de 24 heures avant l'heure du rendez-vous entraînera la facturation complète du soin réservé.

Pour nos hôtes extérieurs un pré-paiement vous sera demandé lors de la réservation pour officialiser votre rendez-vous.

Any modification or cancellation made less than 24 hours before the appointment time will incur the full cost of the treatment booked.

Non-hotel guests will be required to leave their credit card details at the time of booking to confirm their appointment.

Arrivée tardive ♦ Late arrivals

En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous écourterons d'autant votre soin.

If you arrive late to an appointment, we will endeavour to offer you the same treatment if our schedule permits. If that is not possible, we may shorten your treatment appropriately.

Considérations médicales et grossesse ♦ Medical & pregnancy considerations

Nous remercions nos hôtes souffrants de complications médicales ou en cas de grossesse de bien vouloir informer nos thérapeutes Spa.

Please inform our Spa therapists if you are suffering from any medical complaints or are pregnant.

Accès spa ♦ Spa access

Pour notre clientèle extérieure : nous offrons l'accès aux installations wellness seulement 60min AVANT l'heure du soin pour toute réservation d'un massage ou soin visage d'une heure minimum. Pour nos hôtes : l'accès wellness est disponible aux horaires d'ouverture habituels tout au long du séjour. Nous vous invitons à descendre directement en maillot de bain, peignoir et chaussons depuis votre chambre.

NOUS RAPPELONS QUE L'ALCCOL ET LA NOURRITURE SONT INTERDITS DANS LE SPA.
For non-hotel guests: to optimise the customer experience, our wellness facilities are available for 60 minutes BEFORE the treatment time for all massage or facial bookings of 1 hour or longer. For hotel guests: access to the wellness area is available during normal opening hours throughout your stay. Please feel free to access the facilities wearing your swimsuit, as well as the bathrobe and slippers provided in your room. WE WOULD LIKE TO REMIND YOU THAT FOOD AND ALCOHOL ARE PROHIBITED IN THE SPA

Réglementation enfants ♦ Rules regarding children

Seuls les enfants de nos hôtes sont acceptés dans l'espace wellness à partir de 5 ans. Tous les petits VIP de -16ans non accompagnés d'un adulte pour les superviser, ne pourront accéder à cet espace.

Only children of hotel guests (from the age of 5) are allowed to access the wellness area. Any little VIPs under the age of 16 who are not accompanied by an adult will not be able to enter the facilities.

Vol & objet perdu ♦ Stolen & lost items

Nous vous recommandons de garder vos biens de valeur sous clé ou dans votre chambre. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa.

We recommend that you keep all valuables locked away or in your room. The Management may not be held responsible in the event of theft, loss or damage to belongings in the Spa.

Réservation ♦ Booking

Pour être sûr de choisir le jour et l'heure de votre soin, nous vous recommandons d'anticiper votre réservation auprès de nos Spa réceptionnistes

We recommend booking in advance to ensure your choice of day and appointment time with our Spa receptionist

Tél : +33 4 57 55 21 80

Email : spa-lesneiges@groupebarriere.com

Heures d'ouverture ♦ Opening times

L'espace wellness est ouvert tous les jours de 9h à 20h30.

Les soins sont disponibles de 10h à 20h30.

Une majoration de 50% sera appliquée pour toutes demandes de soins en dehors de ces horaires.

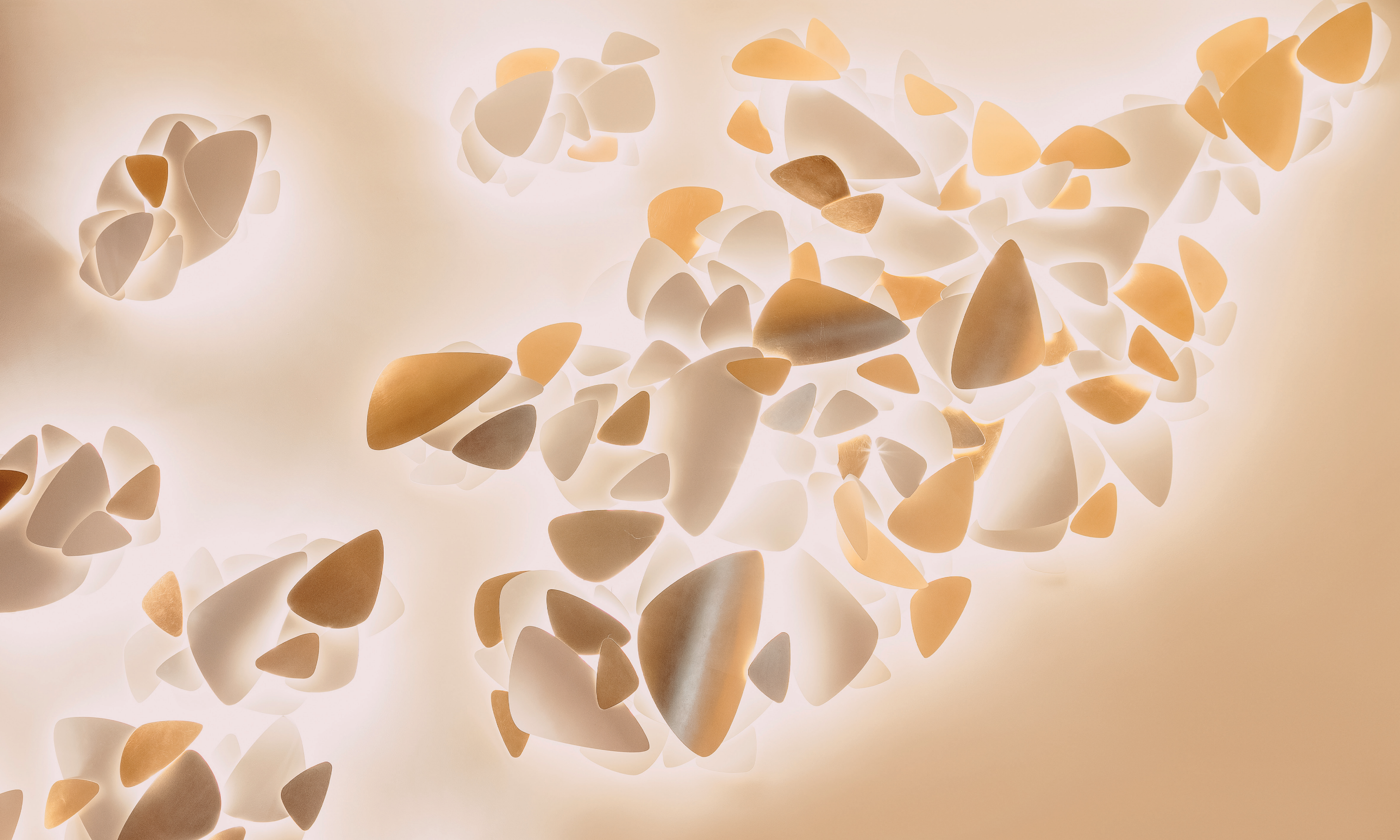
The wellness area is open daily from 9am to 8.30pm.

Treatments are available from 10am to 8.30pm.

A 50% supplement will be applied to all treatment requests beyond these hours.



Ambassade Biologique Recherche



422, rue de Bellecôte
73120 Courchevel 1850
Tél : +33457552180

www.groupebarriere.com
www.lesneiges-courchevel.com

