



UNE BULLE DE BIEN-ÊTRE, D'ÉNERGIE ET DE SÉRÉNITÉ

Détente & Sensations



DB

SOINS, SPORTS & SPA
DIANE BARRIÈRE
ENGHIEN-LES-BAINS



SOINS, SPORTS & SPA DIANE BARRIÈRE

En 2015, le groupe Barrière a rebaptisé ses espaces entièrement dévolus au bien-être. Ils sont réunis sous le label Diane Barrière en hommage à celle qui incarnait une nouvelle génération de femmes : belles, élégantes et audacieuses. Situé en bordure de lac, le Spa Diane Barrière Enghien-les-Bains offre un havre de paix pour une expérience aussi luxueuse qu'authentique.

Ici, le bien-être de chacun est entre des mains expertes. Il n'est plus un instant, mais une attitude, une posture pour des effets durables. Ce n'est pas une promesse, c'est un style de vie.

Découvrez aux portes de Paris, un concept unique sur 3500m² alliant soins, sports et spa, dans un univers de sérénité et d'harmonie. Le cocktail magique de l'eau et de la lumière immerge dans une bulle tonique de bien-être. Derrière les baies vitrées, le soleil inonde l'esprit et le corps. Comme sur une île, au milieu des eaux paisibles, flottant entre lac et ciel pour un voyage au cœur de soi-même.

SOMMAIRE

Soins, Sports & Spa	P. 04
Les soins du visage CODAGE	P. 09
Les soins du visage THÉMAÉ	P. 11
Les soins du corps	P. 12
Les Escales & les Parenthèses	P. 18
Les coffrets cadeaux	P. 21
Le Resort Barrière Enghien-les-Bains	P. 23



LES SOINS

Solliciter tous ses sens. Lâcher prise. Vivre des sensations inédites et exalter sa beauté. Recevoir des mains expertes de l'esthéticienne un des rituels visage ou corps en partenariat avec THÉMAË et CODAGE, promesse de détente absolue dans l'une des 24 cabines de soins. S'offrir à deux le luxe inouï d'une « suite spa » dotée de deux tables de massage, d'une baignoire balnéo double, d'une douche et d'une terrasse surplombant le lac. Relaxer et tonifier son corps grâce aux bienfaits de la balnéothérapie dans un bain japonais, hydromassant ou douche à jets.

LE SPORT

Les larges baies ouvertes sur le lac d'Enghien-les-Bains donnent l'impression de s'entraîner en pleine nature et le soleil entre largement au cœur de cet espace dédié aux activités sportives et de remise en forme. Booster sa santé avec l'un des cinquante cours collectifs hebdomadaires. Prendre soin de son corps grâce à des équipements performants de cardio-training (13 appareils Technogym®) ou de musculation (15 appareils guidés Technogym®). Bénéficier des conseils d'un coaching personnalisé pour la préparation physique sportive.

LE SPA

Se prélasser sur les chaises longues au bord de la piscine à débordement et entre les chaleureuses colonnes couvertes de mosaïques brune et or. Retrouver énergie et vitalité au contact des cascades, jets, banquettes bouillonnantes, geysers et marche à contre-courant du parcours aquatique. Récupérer d'un cours d'aquagym et éliminer les toxines dans la chaleur sèche du sauna ou humide du hammam.

LES +

FOODLES

Un espace restauration rapide et convivial vous accueille dans l'enceinte du Spa..

Ouvert 7j/7
Accès réservé aux clients du Spa.

NOTORIOUS BARBER SHOP

Stylisme et soins de la barbe.

Ouvert le mardi de 9h00 à 18h00 et du jeudi au samedi jusqu'à 19h00.
Accès libre.

01 39 34 10 29.

NOS PARTENAIRES

CODAGE
PARIS

THÉMAË
PARIS

INFORMATIONS PRATIQUES

- ♦ Les soins sont sur rendez-vous uniquement et réservés aux personnes majeures.
- ♦ Pour les week-ends et jours fériés, nous vous recommandons de réserver 10 jours à l'avance. Pour toute réservation de soin, une garantie bancaire vous sera demandée.
- ♦ La réservation pourra être modifiée ou annulée sans frais jusqu'à 48h à l'avance. En dessous de ce délai, le montant de la prestation vous sera intégralement prélevé.
- ♦ Les temps de soins indiqués sont des temps effectifs. Nous vous conseillons de vous présenter 30 min avant votre rendez-vous. Par respect pour les autres clients, tout retard à l'arrivée entraînera une réduction du temps de soin.
- ♦ Seuls les soins visage sont recommandés aux femmes enceintes de moins de 3 mois.
- ♦ Nos massages sont des soins de bien-être sans aucune visée thérapeutique.



L'ACCÈS AU SPA DIANE BARRIÈRE

Installations sportives et cours collectifs, espaces aquatiques et détente, sauna et hammam.

Ouvert tous les jours du lundi au samedi de 8h30 à 21h00 et le dimanche de 9h00 à 20h30 (arrêt des activités et fermeture des bassins 15 minutes avant les horaires de fermeture du Spa).

ACCÈS AU SPA	62€
CARTE 10 ACCÈS AU SPA (valable 6 mois)	560€
ACCÈS AU SPA dans le cadre d'un soin ou d'une séance coaching personnalisée	35€

À partir de 150€ de soins par personne et par jour, l'accès est offert.

LES ABONNEMENTS

ABONNEMENT ANNUEL (possibilité de paiement en 4 fois)	2 200€
CARTE 1 MOIS	270€
CARTE 3 MOIS	650€
CARTE 6 MOIS	1 200€
CARTE ANNUELLE DUO	1 800€
CARTE ANNUELLE SEMAINE (Valable du lundi au vendredi hors jours fériés)	1 570€

L'accès au Spa est réservé aux plus de 16 ans accompagné d'un adulte. Les hammams et saunas sont mixtes uniquement les weekends et jours fériés. L'accès aux installations du Spa sans réservation de soins ne peut être garanti et est soumis à disponibilité.

COURS COLLECTIFS DE FITNESS ET D'AQUAGYM

Body Sculpt, Yoga*, Aquacycling... plus de 100 cours collectifs sont dispensés au Spa Diane Barrière 7 jours/7. Demandez le planning à l'accueil ou téléchargez-le sur :

www.spadianebarriere-enghien.com

LES RENDEZ-VOUS COACHING

Coaching LA SÉANCE	DURÉE	VALIDITÉ	TARIF
Tarif	1h00	6 mois	75€
Tarif abonné	1h00	6 mois	60€

Coaching 10 SÉANCES

Tarif	11h00	6 mois	650€
Tarif abonné	11h00	6 mois	510€

Bilan forme

Tarif	30mn	30€
Tarif abonné	30mn	25€

Bilan et suivi personnalisé pour réaliser vos objectifs : perdre du poids, s'assouplir, modeler son corps, améliorer sa condition physique...

Nos coaches sont à votre disposition tout au long de l'année, prenez rendez-vous au 01 39 34 10 50.

* Hors jours fériés.

APOTHECAIRE CONTEMPORAIN

CODAGE Paris est une **Maison française de cosméologie** dont le savoir-faire, hérité de la tradition pharmaceutique française, repose sur le décodage des problématiques individuelles de beauté, la connaissance parfaite des propriétés des actifs utilisés et la justesse de leur dosage. CODAGE cultive l'art du geste qui saura répondre à vos besoins. L'expérience de

soin est un accompagnement personnalisé qui allie efficacité et savoir-faire. Tout le protocole se focalise autour de l'application de sérums et de laits concentrés aux actifs les plus performants. Accompagnés de tout un ensemble de gestes expertes, ils véhiculent au plus profond de la peau les nutriments essentiels à son bon fonctionnement pour une peau sublimée.

L'ART DU SOIN SUR-MESURE

CODAGE célèbre l'unicité de chacun et place au cœur de son approche la notion de sur-mesure pour traiter les besoins uniques de chaque peau. Des produits jusqu'aux soins, le sur-mesure est l'ADN de CODAGE. L'expertise en formulation sur-mesure a permis à

CODAGE de développer des gestes de soin et de massage spécifiques en fonction de chaque résultat recherché.

Chaque soin sur-mesure débute par un diagnostic de peau complet, puis est suivi par un soin visage et/ou corps qui comble l'ensemble de vos envies et de vos besoins.

LES SOINS DU VISAGE

SUR-MESURE

Soin Couture Visage

Ce soin sur-mesure du visage est du décollé ciblé et répond à chacun de vos désirs et vos besoins. Un massage du cuir chevelu complète le rituel pour une sensation unique de bien-être (diagnostic de peau inclus).

90MN 170€

Soin Créateur

Ce soin sur-mesure du visage cible et répond à chacun de vos désirs et vos besoins, et s'accompagne d'un coaching sur vos gestes de soin (diagnostic de peau inclus).

60MN 120€

PRÊT-À-PORTER

Soin Coup d'éclat

Ce soin efface les traces de fatigue et redonne à la peau toute sa vitalité pour un coup d'éclat immédiat.

45MN 90€

Soin Peeling éclaircissant

Véritable peeling professionnel, ce soin lisse le grain de peau et estompe les taches pour un teint uniforme et éclatant.

45MN 90€



Le Spa accueille THÉMAË sur la carte de ses soins, une marque de produits cosmétiques et de spa fabriqués en France qui trouve son inspiration dans l'Art du Thé. THÉMAË célèbre les vertus du thé et

les restitue au cœur de chaque formule dans le précieux Complexe des 4 Thés® qui mêle thé blanc régénérant, thé noir stimulant, rooibos dit «thé rouge» apaisant et thé vert antioxydant.

LES SOINS DU VISAGE

Coup d'Éclat Visage Fraîcheur au Thé vert

25MN 65€

Soin express permettant à votre peau de retrouver sa fraîcheur. Laissez-vous guider et bercer entre les phases de nettoyage, de soins et de modelage.

Srtratégie Hydratation

1H00 115€

Les peaux urbaines, fatiguées, stressées adorent ce soin délicat qui débute par des gestes d'étirements de la nuque. Les phases stimulantes et relaxantes s'alternent. La peau est intensément hydratée, les traits reposés.

Cérémonie Pureté Éclat

1H00 115€

Soin dédié aux personnes recherchant un nettoyage complet du visage tout en se relaxant. Une escapade de pure beauté associant grande détente et purification profonde de la peau. Les gestes sont précis, l'épiderme est détoxifié, le teint est frais et rayonne de luminosité.

Cérémonie Anti-âge Lift

1H00 115€

Après un nettoyage de peau, ce soin comble les femmes qui souhaitent prévenir les signes de l'âge et l'apparition des rides. Il remonte les traits, raffermi et lisse les ridules.

Cérémonie impériale

1H25 175€

L'utilisation de feuilles de thé fraîchement broyées, associées à des techniques spécifiques et à un masque revitalisant font de ce soin une véritable cure anti-oxydante et permettent de lutter efficacement contre la présence de rides et la perte d'élasticité. La peau retrouve tout son éclat et sa beauté originelle.

Soin Lift 3D

1H00 120€

Ce soin-massage visage est conçu pour redessiner les traits du visage. Le contour des yeux et l'ovale du visage sont mis à l'honneur afin de lisser la peau et retrouver un nouvel éclat. Conçu pour toutes les personnes souhaitant un massage du visage alliant expertise anti-âge et parenthèse d'évasion. Le visage est remodelé et la peau regagne en vitalité.

CONSEIL SPA DIANE BARRIÈRE. VIVEZ UN INSTANT BIEN-ÊTRE À DEUX .

Réservez une cabine de soins duo vue sur le lac : **10€** / personne (selon disponibilité).

LES SOINS DU CORPS

LES MIGNARDISES

S Gommage Corps

La peau retrouve tout son éclat après avoir été massée et frictionnée avec une pâte exfoliante au parfum délicat.

25 MN **65€**

T Réflexologie Plantaire

Cet art de massage des zones réflexes procure une détente absolue et le relâchement des tensions de l'ensemble du corps.

25 MN **65€**

T Tonique Dos

Grâce à un massage musculaire régénérant (pétrissages et pressions), les tensions sont dénouées et le corps libéré.

25 MN **65€**

T Coup d'éclat visage fraîcheur au thé vert

Soin express permettant à votre peau de retrouver sa fraîcheur. Laissez-vous guider et bercer entre les phases de nettoyage, de soins et de modelage.

25 MN **65€**

S Massage californien

Avec de longs mouvements lents et fluides, des effleurages et des pressions qui glissent sur le corps, ce massage détend considérablement, élimine le stress et dénoue les tensions musculaires.

25 MN **65€**

DUO GOURMAND

2 soins mignardises au choix par personne et par jour.

120€

LES VOYAGES AQUATIQUES

S Bain jacuzzi en duo

par personne

20 MN **45€**

S Bain hydromassant

Profitez d'un moment de détente dans un bain qui débute par un massage du cuir chevelu.

20 MN **50€**

S Douche à jets hydromassants

La pression des jets tonifie, draine et active la circulation sanguine.

10 MN **50€**

S Bain du Soleil Levant

Immergé dans une eau limpide, chaude et infusée de thé, les tensions se relâchent. Le bain est suivi d'une application de crème sur le corps.

30 MN **70€**

S Pluie tropicale

Laissez-vous bercer par un massage relaxant de la face dorsale allié à la douce chaleur d'une douche à affusion.

25 MN **75€**

S Soins élaborés par l'équipe du Spa

T Soins élaborés par la marque de soins THÉMAE

E Soins proposés par un prestataire extérieur (disponibilités limitées)



- S** Soins élaborés par l'équipe du Spa
- T** Soins élaborés par la marque de soins THÉMAÉ
- E** Soins proposés par un prestataire extérieur (disponibilités limitées)

LES SOINS DU CORPS



LES MASSAGES DU MONDE

S Massage Indien 55 MN **115€**

Ce massage repose sur l'Ayurveda, médecine traditionnelle indienne, et procure des bienfaits tant au niveau physique qu'aux niveaux énergétique et mental. Il vise à dénouer ainsi les tensions du corps pour en libérer l'énergie vitale.

S Massage Hawaïen 55 MN **115€**

Ce massage est revitalisant et énergisant, il imite le mouvement des vagues. Les mains, les coudes et les avant-bras sont utilisés. Le contact est délicat mais profond, les mouvements sont longs et continus.

S Massage Asiatique Énergétique 55 MN **115€**

Ce massage est pratiqué sur table dans une tenue souple ou sur serviettes. Il est inspiré de différentes techniques ancestrales asiatiques, thai, shiatsu avec des pressions et des étirements afin de palier à la sédentarité et au manque de souplesse.

S Massage Californien 25 MN | 55MN **65€** | **115€**

Avec de longs mouvements lents et fluides, des effleurages et des pressions qui glissent sur le corps, ce massage détend considérablement, élimine le stress et dénoue les tensions musculaires.

LES MASSAGES SPÉCIFIQUES

S Soin Signature Corps Diane Barrière 1H00 | 1H30 **125€** | **180€**

Voyage ré-énergisant basé sur des étirements, effleurages, massages et pressions inspirés des techniques énergétique et neuro-musculaire. Spécialement créé pour ressourcer, dé-stresser, détoxifier et re-booster durablement : ce soin est un véritable baume régénérateur, alliant puissance et douceur, qui rééquilibre les énergies du corps.

E Massage 4 en 1 1H30 | 2H00 **175€** | **210€**

1 massage 4 techniques différentes : le Californien pour sa douceur, le Suédois pour sa profondeur, le Shiatsu pour ses pressions et le Thaïlandais pour ses étirements.

E Massage 2 en 1 1H00 **125€**

Synthèse des différentes techniques californiennes et suédoises, ce massage procure une relaxation profonde, favorise la circulation énergétique, réactive le métabolisme et aide à mieux vivre son corps.

T Soin Cocoon 1H00 **125€**

(soin spécial femme enceinte, à partir de 3 mois de grossesse)
Ce massage est à la fois doux, enveloppant et tonique. Il améliore la circulation sanguine et détend les muscles afin de soulager les tensions et les inconforts des jambes et du dos.

T Soin jeune maman 1H00 **125€**

(soin spécial femme en retour de couche et hors allaitement)
Retrouvez la sensation de légèreté d'avant votre grossesse grâce à ce soin drainant et stimulant : les jambes s'allègent, bras et dos se dénouent.

LES SOINS DU CORPS

LES CÉRÉMONIES

S Cérémonie Polynésienne **NOUVEAU** 1H25 180€

Ce soin débute par un gommage coco et vanille. Il se poursuit par l'expérience sensorielle, auditive et olfactive du massage Polynésien à l'huile de monoï alliant techniques énergisantes, effleurages, étirements et un soupçon de chaleur à base de pierres volcaniques.

S Cérémonie Divine 1H25 175€

Un enveloppement suivi d'un massage californien relaxant et apaisant pour une peau nourrie en profondeur, gorgée d'éléments essentiels qui retrouve tout son confort et sa souplesse.

T Cérémonie Drainante 1H25 175€

Ce soin débute par un enveloppement détoxifiant associé à un massage du cuir chevelu pour une détente immédiate. Il se poursuit par un massage drainant et se termine par une détente du dos permettant de relâcher les tensions musculaires. Le corps retrouve vitalité, le dos est relaxé, on en ressort régénéré.

T Cérémonie Cocoon 1H25 175€

(soin spécial femme enceinte, à partir de 3 mois de grossesse)
Une bulle de douceur, enveloppante, relaxante et tonique pour la future maman. La chaleur du bain japonais associé à un délicieux massage Soin Cocoon.

T Cérémonie THÉMAË (soin visage et corps) 1H25 175€

Ce soin complet combine un massage du dos et des jambes et le soin visage Stratégie Hydratation pour un bien-être absolu. Le teint est frais et reposé, le corps se sent léger.

T Cérémonie de l'Homme 1H25 175€

Spécifiquement conçu pour les corps masculins stressés et fatigués, ce soin débute par un massage du dos régénérant de 55 mn qui allie techniques musculaires profondes (pressions et pétrissages) et étirements thaïlandais (assouplissement corporel et détente articulaire) pour une décontraction totale. La cérémonie se poursuit par un soin de 25 mn à choisir entre : un Coup d'Éclair Visage Fraîcheur au Thé Vert, une réflexologie plantaire et un gommage du corps.

Le + : Offrez-vous un temps de bonheur supplémentaire avec un enveloppement nutritif ou un gommage (dans le cadre d'une cérémonie). **50€**

LES SOINS CIBLÉS

S Douceur & Nutrition Pieds ou Mains 40 MN 80€

Intensément nourris, les pieds ou les mains retrouvent confort et douceur.

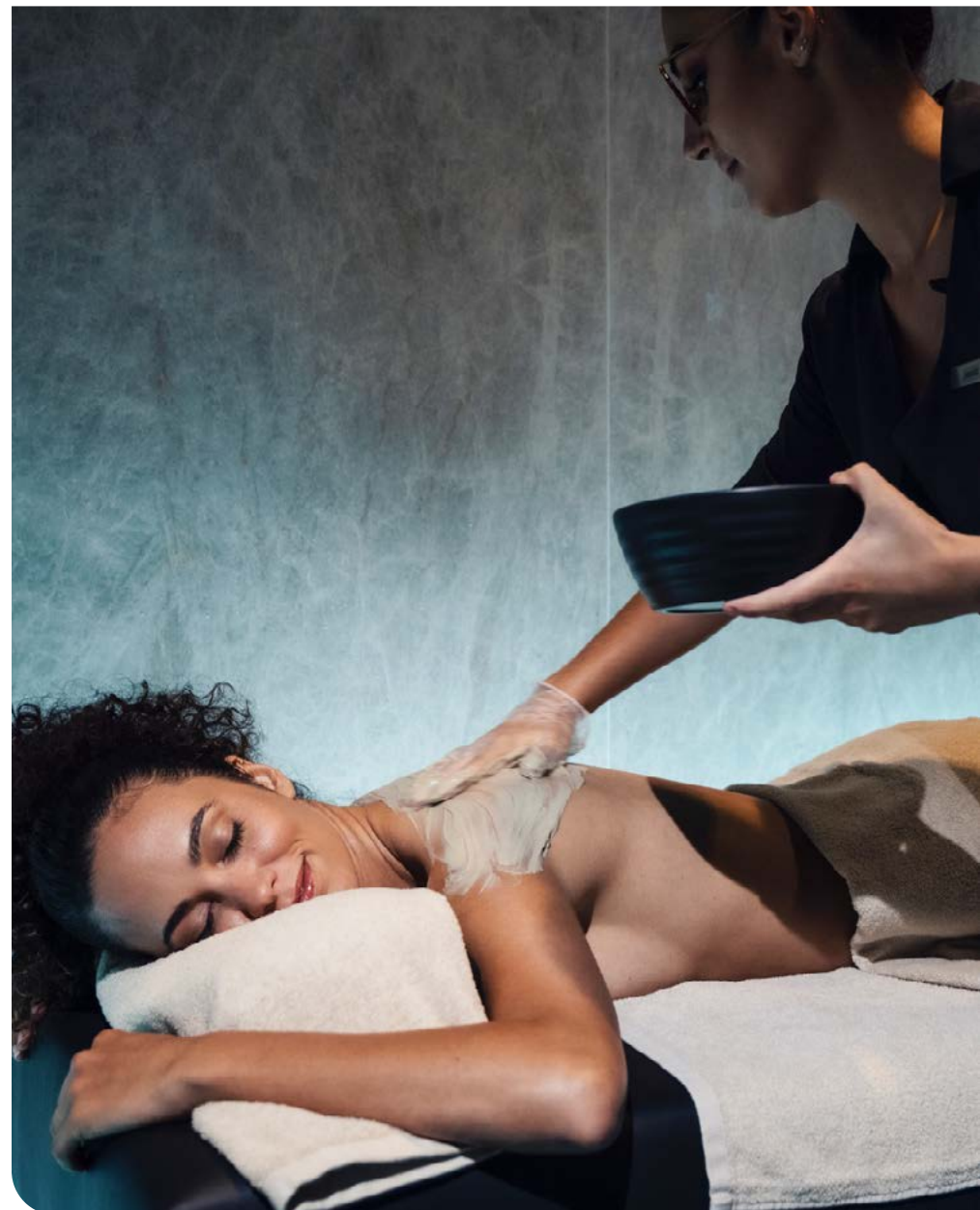
S Tête dans les Étoiles 40 MN 85€

Laissez-vous séduire par ce massage d'inspiration Ayurvédique associant massage du cuir chevelu, de la nuque, des trapèzes et du visage.

S Soins élaborés par l'équipe du Spa

T Soins élaborés par la marque de soins THÉMAË

E Soins proposés par un prestataire extérieur (disponibilités limitées)



LES ESCALES

1 JOUR

ESCALE SÉRÉNITÉ

182€

- ✦ 1 gommage corps suivi d'un massage corps de **55 mn** (au choix parmi les massages du Monde) ou d'un soin visage **THÉMAÉ d'1h00**
- ✦ l'accès aux installations
- ✦ 1 produit «découverte» **THÉMAÉ**

ESCALE PRESTIGE

227€

- ✦ 1 gommage Corps de **25mn** et un massage corps de **25mn**
- ✦ 1 soin Visage Créateur **CODAGE d'1h00**
- ✦ l'accès aux installations

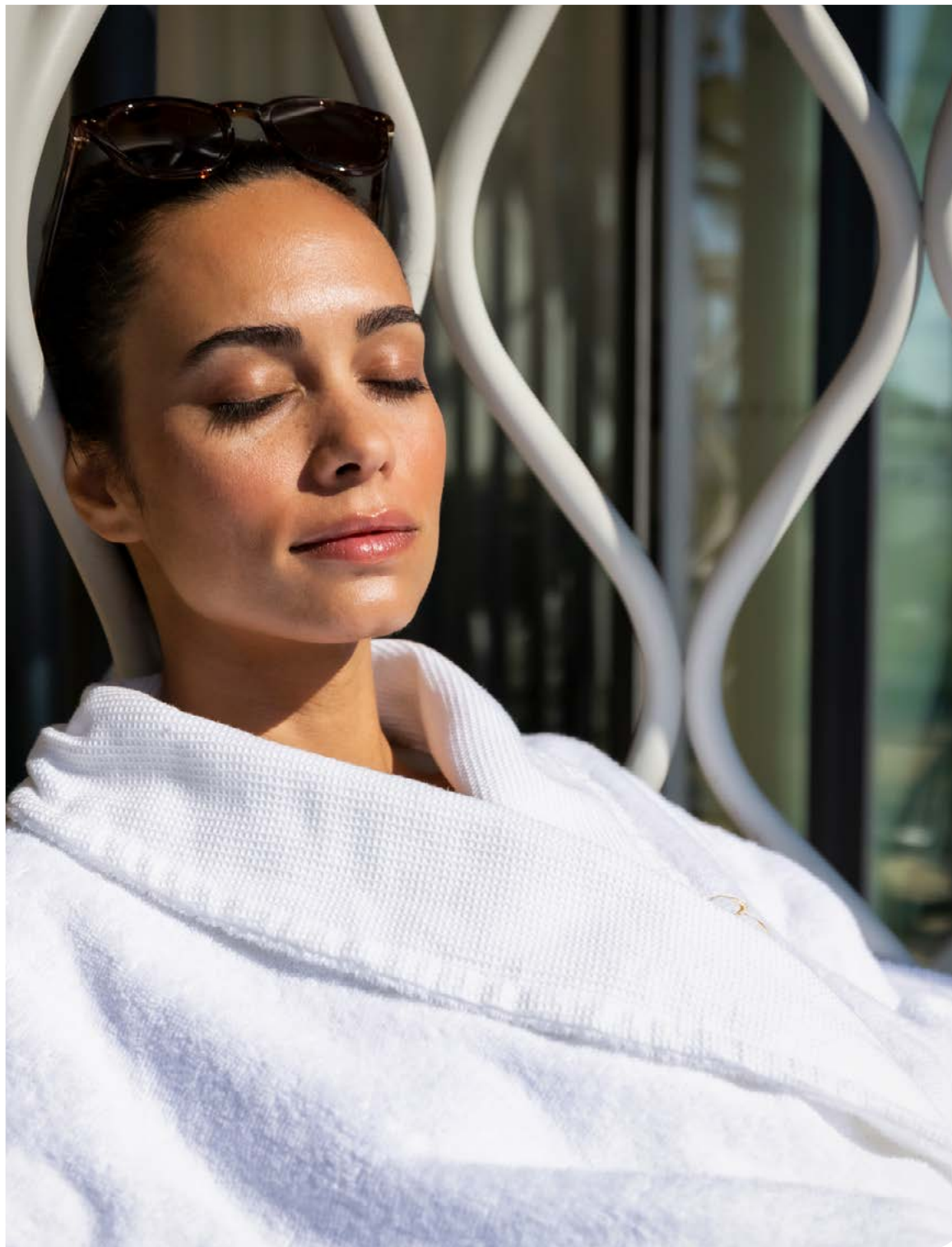
ESCALE DÉTOX

247€

- ✦ 1 Cérémonie Drainante **1h30**
- ✦ 1 Soin visage Prêt-à-porter **CODAGE de 45mn** (Coup d'éclat ou Peeling éclaircissant)
- ✦ l'accès aux installations

ESCALES ET PARENTHÈSES SANS DÉJEUNER.

Un espace restauration rapide et conviviale vous accueille dans l'enceinte du Spa.
Toute sortie est définitive.



LES PARENTHÈSES

PARENTHÈSE VITALITÉ

2 JOURS - 7 SOINS/ ACTIVITÉS

334€

- ✦ 1 entretien conseil
- ✦ 1 massage corps de **55 mn** (au choix parmi les massages du Monde) ou un soin visage **THÉMAÉ d'1h00**
- ✦ 1 Cérémonie corps au choix
- ✦ 1 douche à jet
- ✦ 2 séances de soins en piscine (parmi Aquagym, Aqua-abdo, Aquacycling)
- ✦ 2 séances de fitness en cours collectifs
- ✦ l'accès aux installations sur **2 jours**

PARENTHÈSE ZEN

3 JOURS - 11 SOINS/ ACTIVITÉS

471€

- ✦ 1 entretien conseil
- ✦ 1 gommage corps
- ✦ 1 massage tête dans les étoiles
- ✦ 1 massage corps de **55 mn** (au choix parmi les massages du Monde)
- ✦ 1 cérémonie **THÉMAÉ**
- ✦ 1 bain hydromassant
- ✦ 3 séances de soins en piscine (parmi Aquagym, Aqua-abdo, Aquacycling)
- ✦ 3 séances de gym douce en cours collectifs (parmi Yoga, Pilates, Stretching)
- ✦ l'accès aux installations sur **3 jours**



OFFREZ UN COFFRET CADEAU !

Retrouvez l'Esprit Barrière

www.cadeauxbarriere.com
et sélectionnez Enghien-les-Bains

FORMULES SANS DÉJEUNER.
Un espace restauration rapide et conviviale
vous accueille dans l'enceinte du Spa.
Toute sortie est définitive.

JOURNÉE DÉCOUVERTE | **62€**
Accès au Spa

VOYAGE DES SENS | **100€**
Accès au Spa
+ Massage californien de 25 mn

MASSAGE & DÉTENTE | **150€**
Accès au Spa
+ Massage du monde au choix de 55 mn

CÉRÉMONIE & BIEN-ÊTRE | **175€**
Accès au Spa
+ Cérémonie corps d'1h25 au choix

POUR CRÉER
VOS COFFRETS CADEAUX PERSONNALISÉS,
CONSULTEZ-NOUS AU **01 39 34 10 50**

RESORT BARRIÈRE ENGHEN-LES-BAINS



ESCAPADE & COCOONING

HÔTEL BARRIÈRE LE GRAND HÔTEL ****

Savourer le confort privilégié d'une adresse intimiste. Situé dans un écrin de verdure et directement relié au Spa Diane Barrière, découvrez cet hôtel où le bien-être est le maître mot.

PAPILLES & DÉLICIES LES TABLES BARRIÈRE

Réserver une table dans le décor raffiné de la 7^{ème} brasserie Fouquier's. Se délecter de la vue lac et d'un cocktail créatif dans l'espace lounge du Bar L'Escadrille.

Face au jardin arboré, déguster un délicieux plat de partage au 85 Restaurant & Bar.

Goûtez au bonheur de se retrouver autour des Tables Barrière.



JEUX & PLAISIRS

LE CASINO BARRIÈRE ENGHEN-LES-BAINS

Entrez dans l'univers trépidant du premier casino de France. 500 machines à sous, 40 tables de jeux, plus de 130 jeux électroniques, 2 bars restaurants.

LE THÉÂTRE DU CASINO

Une saison artistique riche et pour tout public, avec plus de 40 spectacles de septembre à juin : théâtre, variétés, spectacles musicaux, opéra, humour...



Accès piétons

87 rue du Général de Gaulle - 95880 Enghien-les-Bains

Accès parking

38 rue de Malleville - 95880 Enghien-les-Bains

Informations et réservation :

T +33 (0)1 39 34 10 50

accueilspa-enghien@groupebarriere.com

www.spadianebarriere-enghien.com



Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 21h00 et le dimanche de 9h00 à 20h30
(arrêt des activités et fermeture des bassins 15mn avant les horaires de fermeture du Spa)