

CARTE DES SOINS

ÉVASION & SENSATION

ESCAL'BIEN-ÊTRE

Une parenthèse
de détente,
de bien-être
& de sérénité

B

ESCAL'BIEN-ÊTRE
HOTEL BARRIÈRE
LILLE



[SOMMAIRE]

04	NOS ESPACES
05	NOTRE MARQUE
06	NOS SOINS DU VISAGE
08/09	NOS SOINS DU CORPS
10	NOS GRANDS RITUELS DE SOIN
13	NOS SOINS POUR LES ENFANTS
16	NOTRE SOIN SIGNATURE DIANE BARRIÈRE
17	NOS SOINS ESTHÉTIQUES
18	NOS COFFRETS CADEAUX
19	INFORMATIONS PRATIQUES

Au cœur de l'hôtel barrière lille, découvrez l'Escal'Bien-Être, un espace de quiétude entièrement dédié au lâcher prise.



LES SOINS*

S'évader et visiter avec gourmandise les plus beaux rituels de Spa : modelages, soins du visage, produits sensoriels parfumés et approches délicates sur-mesure.

LE HAMMAM & SAUNA

Éliminer les toxines et évacuer le stress grâce à un moment de relaxation dans un lieu d'harmonie et de calme. Accessible aux clients de l'hôtel ou sur l'achat d'un soin pour les clients extérieurs. Port du maillot de bain obligatoire.

L'ESPACE DÉTENTE & TISANERIE

Faire une pause & prendre du temps pour soi à la tisanderie. Profitez d'un bain de lumière colorée : les couleurs sont au service de votre énergie, détente et créativité. Votre expérience polysensorielle sera alors complète.

Nous vous remercions d'arriver 10 minutes avant votre rendez-vous afin d'accéder en toute sérénité à votre soin.

*Renseignements & réservations au 03 28 14 45 49

CINQ MÔNDES PARIS

Après de nombreux voyages exploratoires à la recherche des meilleurs Rituels de Beauté du Monde®, la marque Cinq Mondes, s'affirme aujourd'hui comme le pionnier et leader français des Soins, Massages et Produits Cosmétiques Professionnels du Spa.

À travers ses soins et ses produits, Cinq Mondes propose une régénération profonde du corps et de l'esprit pour recréer un état d'équilibre parfait jusqu'au niveau cellulaire de la peau : Le Bonheur dans la Peau.

La marque innove et propose une approche révolutionnaire en appliquant la Diététique, science qui régule les apports nutritionnels de l'organisme pour stimuler son métabolisme, corriger ses déséquilibres et prolonger sa longévité. Depuis sa création, Cinq Mondes s'engage à n'utiliser dans ses produits aucun silicone, ni huile minérale, ni paraben. Pionnier dans l'élaboration de formules militantes sans pétrochimie, Cinq Mondes fait partie des premières marques naturelles à proposer une charte laboratoire stricte développée par un Docteur en Pharmacie.



En privilégiant les ingrédients transformés naturellement ou issus de l'agriculture biologique, les Laboratoires Cinq Mondes choisissent les meilleurs actifs végétaux brevetés, qui améliorent la qualité et la beauté de la peau, et respectent l'environnement. Tous les produits cosmétiques utilisés lors des soins sont ainsi fabriqués en France et allient une cosmétologie de pointe à une grande sensorialité.

Alliant technicité, résultat et régénération absolue, les protocoles de soin Cinq Mondes utilisent une technique manuelle exclusive d'acupuncture sans aiguille : la Dermalpuncture*. Elle consiste à travailler de façon ciblée avec la pulpe des doigts sur des points clés d'énergie vitale du visage et du corps pour stimuler et équilibrer les flux énergétiques dans le corps grâce aux mains expertes des praticiennes de la marque.

SOINS MASSAGES DU VISAGE **KO BI DO**

Ces incontournables soins massages du visage sont une exclusivité de nos Spas. Ils sont, comme l'indiquent leurs noms, des massages du visage extrêmement sophistiqués originaires du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage et Do l'action juste.

KO BI DO 20 mn 66 €
JEUNESSE INSTANTANÉE
 Ce soin combine les gestuelles de lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour des résultats immédiats.

KO BI DO 50 mn 105 €
REDENSIFICATION
 Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

KO BI DO 1h20 145 €
ANTI-ÂGE GLOBAL
 Ce soin d'exception allie la puissance du Géo aux manœuvres de la Dermapuncture® et au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage.

SOINS MASSAGES DU VISAGE **TRADITIONNELS**

SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI 20 mn 59 €
COUP D'ÉCLAT
 Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau nettoyée et un teint éclatant.

SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI 50 mn 98 €
HYDRATANT REPULPANT
 Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau grâce à l'association de 5 fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne.

SOIN MASSAGE FLEURS ET FRUITS DE BALI 1h20 mn 129 €
PERFECTEUR ÉCLAT
 Le véritable soin zéro défaut et perfecteur de teint, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et des acides de fruits (AHAs).



SOINS PRÉPARATOIRES - GOMMAGES

GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES 20 mn 59 €

ÉNERGISANT

Offrez-vous ce soin exfoliant inspiré de Java à base d'épices et de sels de mer, qui vous transporte par ses délicates senteurs et vous offre une peau douce et satinée.

GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI 20 mn 59 €

LISSAGE SUBLIME

Offrez-vous cette préparation biologique inspirée de Polynésie et adaptée aux peaux sensibles, à base de Monoï, de fleurs de Tiaré, de sucre, et de poudre de noix de coco, qui lisse la peau.

GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE 20 mn 59 €

RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.



SOINS MASSAGES DU CORPS

SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL 20 mn 59 €

SENSORIEL

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Cet enveloppement de manœuvres lentes et profondes vous procure un moment de pur bien-être. 50 mn 99 € 1h20 139 €

SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN 50 mn 99 €

TONIQUE PROFOND

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude. Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles. 1h20 139 €

SOIN MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE 50 mn 99 €

LÂCHER-PRISE

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux rythmes lents du Lomi-Lomi. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette expérience de lâcher-prise. 1h20 139 €

SOIN MASSAGE ROYAL BALINAIS 50 mn 99 €

SÉRÉNITÉ

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de massage ancestral balinaise au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® ». À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thai. 1h20 139 €

SOIN MASSAGE SUBLIME DU BOLA 50 mn 99 €

FEMME ENCEINTE

Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse.

Ce massage peut se réaliser plusieurs fois et à différents stades de la grossesse.

SOIN MASSAGE DÉLASSANT DES JAMBES 20 mn 59 €

LÉGÈRETÉ

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Cette gestuelle tonique et drainante utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

NOS GRANDS RITUELS DE SOIN

GRAND RITUEL AYURVÉDIQUE

RELAXATION ULTIME

Inspiré des traditions de beauté indiennes traditionnelles, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat et le relancement de l'énergie physique et psychique. Ce rituel se compose d'un gommage aromatique énergisant aux épices et d'un Soins Massage Ayurvédique Indien de 1h20.

1h50 194 €

GRAND RITUEL DU HAMMAM

ARGAN DIVIN

Vivez une expérience bien-être avec un assouplissement doux dans le Hammam. Profitez d'une exfoliation purifiante au gant de Kassa associée au « Traditionnel » Savon Noir Beldi et d'un enveloppement à la Crème de Rassoul. Puis évadez-vous au cœur des traditions orientales avec un massage de l'ensemble du corps à l'huile d'argan chauffée.

1h50 199 €

2h20 249 €

GRAND RITUEL IMPÉRIAL DE JEUNESSE VISAGE ET CORPS

KO BI DO SUPRÊME & MASSAGE

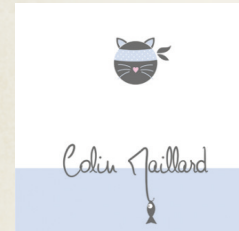
Ce rituel précieux se compose d'un soins massage du corps au choix de 50min suivi d'un Ko Bi Do de 50min, issu des méthodes ancestrales de beauté japonaises. La gestuelle est connue à ce jour comme l'une des plus efficaces pour retrouver et prolonger la jeunesse du visage, du cou et du décolleté.

1h40 199 €



“
La philosophie
Cinq Mondes
repose sur la
conviction que
la peau est notre
organe sensoriel
vital.





“
Offrez-leur
un moment
de relaxation
magique

SOINS MASSAGES DU CORPS

MON TOUT PREMIER MASSAGE

À PARTIR DE 5 ANS

Jeu des émotions suivi d'un massage à l'huile d'amande douce Bio.

20 mn 49 €

RITUEL PRINCE / PRINCESSE

À PARTIR DE 7 ANS

Jeu des émotions suivi d'un massage à l'huile gourmande.

30 mn 59 €

RITUEL LITTLE GOURMANDISE

À PARTIR DE 10 ANS

Soin du visage complet comprenant un gommage, un masque gourmand et un massage du visage.

30 mn 59 €

RITUEL COMME LES GRANDS

À PARTIR DE 10 ANS

Soin du visage complet comprenant un gommage, un masque gourmand et un massage du visage et du dos.

45 mn 69 €



NOTRE SOIN SIGNATURE

DIANE BARRIÈRE

EXCLUSIVITÉ BARRIÈRE

Le soin signature Diane Barrière pour le corps est un voyage ré-énergisant basé sur des étirements, effleurages, massages et pressions, inspirés des techniques énergétiques et neuromusculaires. Spécialement créé pour ressourcer, déstresser, détoxifier et rebooster durablement : ce soin est un véritable baume régénérateur.

1h00 — 115 € / 1h30 — 155 €



NOS SOINS ESTHÉTIQUES

MISE EN BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Soin ongles et mains (avec gommage et massage) sans pose de vernis	39 €
Soin ongles et mains (avec gommage et massage) avec pose de vernis classique	49 €
Beauté des mains express sans pose de vernis	29 €
Beauté des mains express avec pose de vernis classique	40 €
Pose de vernis classique	15 €
Beauté des mains express avec pose de vernis semi-permanent	65 €
Pose de vernis semi-permanent	40 €
Soin ongles et pieds (avec gommage et massage) sans pose de vernis	49 €
Soin ongles et pieds (avec gommage et massage) avec pose de vernis classique	59 €
Beauté des pieds express avec pose de vernis semi-permanent	65 €
Dépose de vernis semi-permanent	20 €

ÉPILATION

Lèvre ou Sourcils	15 €
Restructuration des sourcils	20 €
Visage (joues, menton, lèvre)	24 €
Aisselles	17 €
Bras	30 €
Demi-jambes	30 €
Jambes entières	42 €
Maillot classique	19 €
Maillot échancré	29 €
Maillot intégral	39 €
Dos ou torse	42 €

TEINTURE DES CILS ET DES SOURCILS

Cils	25 €
Sourcils	25 €



Offrez des moments pétillants

www.cadeauxbarriere.com



SOIN & DÉCOUVERTE BALINAISE

Soin-massage du visage Fleurs de Bali & modelage délassant du dos

35 min

89 €

DÉTENTE & VOYAGE ORIENTAL

Massage oriental traditionnel & enveloppement détoxifiant à la crème de Rhassoul

50 min

115 €

DÉTENTE & VOLUPTÉ AYURVEDIQUE

Soin Massage Ayurvédique Indien & modelage énergétique visage et crâne

70 min

154 €

SOIN & EXPERTISE JAPONAISE

Soin Massage du Visage Ko Bi Do & soin massage délassant des jambes

70 min

159 €

Pour chaque coffret vous avez accès au sauna & au hammam

♦ Massages

Tous nos massages sont des techniques de modelage, de bien-être et de détente. Ils n'ont pas un but thérapeutique.

♦ Réservation

Contactez l'Escal' Bien-Être depuis votre chambre grâce à la touche dédiée du téléphone ou au 03 28 14 45 49 de 10h00 à 13h00 et de 15h00 à 20h00. En dehors de ces horaires, merci de joindre la réception de l'hôtel au 03 28 14 47 77.

♦ Horaires

L'Escal' Bien-Être est ouvert du lundi au samedi de 10h00 à 13h00 et de 15h00 à 20h00 et le dimanche de 10h00 à 13h00.

L'espace fitness, sauna, hammam est à votre disposition de 07h00 à 21h30 si vous êtes clients de l'hôtel.

♦ Hygiène

Le port du maillot de bain est obligatoire dans le sauna et le hammam.

♦ Conseils pratiques

Nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant votre soin afin d'accéder en toute sérénité à ce moment de détente. Les personnes résidant à l'hôtel sont invitées à se munir du peignoir et des chaussons mis à disposition en chambre. Le parking du Resort Barriere Lille vous sera offert pendant la durée de votre soin. La consommation de nourriture et d'alcool est interdite à l'Escal' Bien-Être.

♦ Politique d'annulation et de remboursement

Un numéro de carte de crédit est requis lors de la prise de réservation. En cas d'annulation tardive (moins de 48h), l'Escal' Bien-être prélève 50% de frais sur la valeur totale des soins réservés. En cas d'annulation ou de non présentation le jour même, 100% des frais vous seront prélevés.

♦ Responsabilité (Perte ou casse)

Des casiers fermés à clé sont à votre disposition. La direction de l'établissement ne pourra être tenue responsable en cas de perte, vol ou détérioration des effets personnels.



4^{ème} étage de l'Hôtel Barrière Lille

777 Pont de Flandres 59777 Lille

T +33 3 28 14 45 49

www.escal-bien-etre-lille.com

barrierelille@lespa.org



Ouvert du lundi au samedi de 10h00 à 13h00 et de 15h00 à 20h00.